

Gut leben in Nürnberg

Günstige und kostenlose Angebote für Familien

Finanzielle Leistungen

Materielle Leistungen

Sparen mit Pässen und
Karten

Secondhand, Reparieren,
Lebensmittel

Freizeit, Kultur, Sport,
Bildung

Eltern- und Familienbildung

Beratung



BÜNDNIS FAMILIE

Impressum:

Stadt Nürnberg

Referat für Jugend, Familie und Soziales

Bündnis für Familie und Amt für Existenzsicherung und soziale Integration – Sozialamt

Hans-Sachs-Platz 2, 90403 Nürnberg und Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31-73 60

E-Mail: bff@stadt.nuernberg.de

www.bff-nbg.de

www.sozialamt.nuernberg.de

Verantwortlich: Manuela Schmidt, Referat für Jugend, Familie und Soziales, Bündnis für Familie und Beate Barthmann, Sozialamt

Layout: Kommunikationsdesign Ulrich Matz, Nürnberg

© Bilder: Titel, S. 19, 37, 101, 125 iStock; S. 126 HKD-Grafik & Werbung, panthermedia; S. 127 Rudi Ott

Druck: SAFNER Druck und Verlags GmbH, Priesendorf bei Bamberg

Auflage: 10.000 Stück

Copyright© 2025 Referat für Jugend, Familie und Soziales, Bündnis für Familie und Amt für Existenzsicherung und soziale Integration – Sozialamt. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung – auch auszugsweise – nur mit Quellenangabe gestattet und mit der Bitte um ein Belegexemplar. Für gewerbliche Zwecke: Speicherung und Vervielfältigung – auch auszugsweise – nur nach vorheriger schriftlicher Genehmigung der Herausgeberin.

Hinweis

Die Herausgeber erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und garantieren nicht für die Richtigkeit der Adressen und Aussagen in dieser Broschüre. Die enthaltenen Angaben beruhen auf den Informationen der Anbieter der aufgeführten Leistungen und auf Informationen von öffentlich zugänglichen Websites. Für den Inhalt der in der Broschüre genannten bzw. verlinkten Websites wird keine Gewähr übernommen. Diese Broschüre ist kostenfrei und nicht zum Verkauf bestimmt.

Stand der Broschüre: November 2024

Gut leben in Nürnberg

Günstige und kostenlose
Angebote für Familien





Hinweis

Die QR-Codes können in der Papier-Version gescannt werden; im PDF führen sie durch Berührung direkt zum online-Angebot.



**TOUCH
ME!**

Inhalt

Erläuterungen zu den verwendeten Icons	6
Grußwort	7
1. Finanzielle Leistungen	8
2. Materielle Leistungen	20
3. Sparen mit Pässen und Karten	24
4. Secondhand, Reparieren, Lebensmittel	28
5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung	38
5.1 Treffpunkte für Kinder und Jugendliche	40
5.2 Spielen draußen und drinnen	45
5.3 Ferien	51
5.4 Sport und Bewegung	53
5.5 Feste und Veranstaltungen	57
5.6 Kindertheater	60
5.7 Kunst und Kultur	63
5.8 Bildung	69
5.9 Offene Angebote und Kurse für Eltern und Kinder	78
6. Eltern- und Familienbildung	86
7. Beratung	94
7.1 Beratung zu Energiesparen, rechtlichen Fragen, Geld, Arbeit und digitalen Zugängen	96
7.2 Beratung für Frauen, Familien und Paare	102
7.3 Unterstützung in besonderen Lebenssituationen	113
7.4 Hilfe bei Gewalt und Missbrauch	122

Erläuterungen

Für Angaben zur Barrierefreiheit werden drei Icons verwendet:



mit Rollstuhl zugänglich



barrierefreies WC



Behindertenparkplätze

Auch wenn bei Angeboten keines dieser Icons steht, kann es sich trotzdem lohnen, bei den Anbietern nachzufragen. Vielleicht ist ja ein Zugang mit Rollstuhl zumindest teilweise möglich.

Angaben zu den Kosten und eventuellen Ermäßigungen finden sich in der Regel in den Texten zum jeweiligen Angebot. Für einen ersten Überblick verwenden wir zusätzlich drei Icons:



kostenfrei für alle



kostenfrei mit Nachweis



kostenreduziert mit Nachweis

Diese Icons sind natürlich nur eine vereinfachte Darstellung. Die Realität dahinter ist oft recht kompliziert. So ist z.B. manchmal das Grundangebot kostenfrei für alle. Gelegentlich sind dann aber doch Beiträge zu zahlen, z.B. für Ausflüge. Oft gibt es hierfür eine Ermäßigung mit Nachweis. Das ist in der Regel der Nürnberg-Pass. Und/oder es können Gutscheine für soziale und kulturelle Teilhabe eingesetzt werden. In solchen Fällen stehen unter dem Angebot alle drei Icons.

Im Zweifelsfall empfiehlt es sich, bei der jeweiligen Einrichtung nachzufragen.



Die Lupe zeigt, über welche Menüpunkte oder Suchbegriffe das Angebot auf der Website des Trägers gefunden wird.

Grußwort

Liebe Familien in Nürnberg,

das Nürnberger Bündnis für Familie unterstützt Familien im Alltag und fördert das Familienleben in Nürnberg. Wir wollen Eltern stärken und für Kinder und Jugendliche so einfach wie möglich Zugang zu Bildung, Freizeit, Sport und Kultur schaffen und damit Teilhabe und Entwicklung ermöglichen.

Durch steigende Mieten, hohe Energiekosten und Lebensmittelpreise sind die finanziellen Spielräume für viele Familien in den letzten Jahren enger geworden. Um sie zu unterstützen, organisieren die Stadt Nürnberg und zahlreiche Einrichtungen, Vereine und Verbände verschiedene kostenfreie und kostengünstige Angebote.

Darüber hinaus gibt es viele weitere Wege für Familien, Geld zu sparen: die Energiesparberatung, Second-Hand-Läden, Repair-Cafés und vieles mehr.

Ergänzend steht ein umfassendes Beratungsangebot zur Verfügung und es können zahlreiche finanzielle und materielle Unterstützungsleistungen in Anspruch genommen werden.

Damit Familien – und auch Fachkräfte, Angehörige, Ehrenamtliche – bei dieser Vielfalt den Überblick behalten, haben wir diese in einer Broschüre zusammengestellt. Sie enthält über 200 verschiedene Leistungen und Angebote... und ist dabei wahrscheinlich immer noch nicht vollständig, denn es kommen regelmäßig neue Angebote und Aktivitäten hinzu.

Mein Dank gilt allen Aktiven im Nürnberger Netz gegen Armut! Mit ihren Beiträgen und mit dem Nürnberg-Pass leisten die Stadt Nürnberg und die Partner einen wesentlichen Beitrag, damit möglichst alle Menschen in unserer Stadt gut leben können.

Daher lade ich Sie herzlich ein: Nutzen Sie mit Ihrer Familie die vielfältigen Möglichkeiten und sagen Sie es gerne auch weiter. Ich freue mich, wenn für Sie das ein oder andere Angebot dabei ist!

Herzliche Grüße,

Elisabeth Ries

Referentin für Jugend, Familie und Soziales



1. Finanzielle Leistungen

Mutterschaftsgeld	9
Hilfen für Schwangere in Not – Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind	9
Kindergeld	10
Kinderzuschlag	10
Wohngeld	11
Elterngeld	11
Übernahme von Kinderbetreuungskosten	12
Unterhaltsvorschuss	12
Leistungen für Bildung und Teilhabe	13
Förderung nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG) für Schülerinnen und Schüler	14
Förderung nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG) für Studierende	14
Förderung nach dem Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetz (AFBG)	15
Bildungskredit	15
Bürgergeld	16
Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung	16
Hilfe zum Lebensunterhalt	17
Leistungen für Asylbewerberinnen / Asylbewerber und geduldete Personen	17
Befreiung oder Ermäßigung von Rundfunk- und Fernsehgebühren	18

1. Finanzielle Leistungen



► Mutterschaftsgeld

Berufstätige Frauen, die Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse sind, erhalten in der Regel sechs Wochen vor der Geburt ihres Kindes und acht Wochen danach Mutterschaftsgeld. Die Höhe des Mutterschaftsgeldes richtet sich nach dem durchschnittlichen Nettogehalt der letzten drei Monate vor Beginn der Mutterschutzfrist. Das Mutterschaftsgeld zahlt die Krankenkasse. Der Antrag sollte möglichst früh, spätestens aber sieben Wochen vor dem errechneten Geburtstermin gestellt werden. Zusätzlich kann beim Arbeitgeber ein Zuschuss zum Mutterschaftsgeld beantragt werden.

Weitere Informationen

www.familienportal.de

🔍 Mutterschaftsgeld



► Hilfen für Schwangere in Not – Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind

Die „Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind“ kann auf Antrag Beihilfen zu Ausgaben, die im Zusammenhang mit der Geburt eines Kindes entstehen, vergeben. Hilfesuchende Schwangere müssen den Antrag vor der Geburt des Kindes bei einer staatlich anerkannten Beratungsstelle oder einer katholischen Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen stellen. Das Einkommen der Frauen/Familien darf bestimmte Einkommensgrenzen nicht überschreiten.

Beratungsstelle des Gesundheitsamtes der Stadt Nürnberg

www.gesundheit.nuernberg.de

🔍 Gesundheit und Geschlecht
→ Schwangerschaft



Weitere Information mit einer Übersicht der Antragsstellen in Nürnberg

www.koki.nuernberg.de

🔍 Eltern in besonderen Situationen
→ finanzielle Notsituationen
→ „Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind“



1. Finanzielle Leistungen



Inhalt

► Kindergeld

Das Kindergeld ist eine staatliche Geldleistung an Eltern und wird in Höhe des sogenannten Existenzminimums eines Kindes gezahlt. Unter dem Existenzminimum versteht man den Mindestbedarf für Unterhalt, Betreuung und Ausbildung eines Kindes. Wenn das Kindergeld für diese Zwecke nicht benötigt wird, dient es der Förderung der Familie.

Für das Kindergeld für Menschen mit Behinderung sind aufgrund der besonders schützenswerten Daten nicht die regionalen Familienkassen zuständig, sondern der Zentrale Kindergeldservice in Magdeburg: (Telefon 08 00 / 4 55 55 31, gebührenfrei, Montag 8-12 Uhr und Donnerstag 12-16 Uhr).

Familienkasse Bayern Nord Bundesagentur für Arbeit

Solgerstr. 1, 90429 Nürnberg

Informationen zur Auszahlung:

Telefon 08 00 / 4 55 55 33 (gebührenfrei)

Allgemeine Auskünfte:

Telefon 08 00 / 4 55 55 30 (gebührenfrei)

Mitteilungen: [www.familienkasse.de/
mitteilungen](http://www.familienkasse.de/mitteilungen)

[www.arbeitsagentur.de/familie-und-
kinder](http://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder)



► Kinderzuschlag

Den Kinderzuschlag bekommen Eltern, die genug verdienen, um für sich selbst zu sorgen, deren Einkommen aber nicht oder nur knapp für die gesamte Familie reicht. Wenn die Wohnkosten besonders hoch sind oder mehrere Kinder im Haushalt wohnen, kann auch bis in mittlere Einkommensbereiche hinein ein reduzierter Kinderzuschlag bezogen werden.

Familienkasse Bayern Nord Bundesagentur für Arbeit

Solgerstr. 1, 90429 Nürnberg

Informationen zur Auszahlung:

Telefon 08 00 / 4 55 55 33 (gebührenfrei)

Allgemeine Auskünfte:

Telefon 08 00 / 4 55 55 30 (gebührenfrei)

Mitteilungen: [www.familienkasse.de/
mitteilungen](http://www.familienkasse.de/mitteilungen)

[www.arbeitsagentur.de/familie-und-
kinder](http://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder)



1. Finanzielle Leistungen



Inhalt

► Wohngeld

Wohngeld ist eine finanzielle Unterstützung, um Personen mit geringerem Einkommen bei den Mietkosten zu helfen. Für das selbstgenutzte Wohneigentum kann ein Zuschuss bewilligt werden. Wohngeld wird auf Antrag gewährt. Die Behörde benötigt zur Prüfung des Anspruchs Nachweise zur Miete bzw. Belastung, Einkommensnachweise sowie Informationen zu den Wohnverhältnissen. Der Wohngeldanspruch wird individuell berechnet und ist abhängig von der Zahl der zu berücksichtigenden Haushaltsmitglieder, von der Höhe der Miete und der Höhe der Einkünfte aller Haushaltsmitglieder. Haushaltsmitglieder, die Sozialleistungen wie z.B. Bürgergeld oder Grundsicherung beziehen, haben in der Regel keinen Wohngeldanspruch. Haushalte, die Kinderzuschlag erhalten, können zusätzlich Wohngeld bekommen. Der Antrag sowie weitere Informationen sind auf der Website zu finden.

Sozialamt, Bereich Wohngeld

Stadt Nürnberg

Marienstraße 6, 90402 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31-72 38

E-Mail: wohngeld@stadt.nuernberg.de

www.sozialamt.nuernberg.de

🔍 Wohnen



► Elterngeld

Das Elterngeld ist eine monatliche Leistung und unterstützt die Eltern nach der Geburt ihres Kindes finanziell. Dies erleichtert es den Eltern, die Erwerbstätigkeit zu unterbrechen oder einzuschränken, um sich der Fürsorge für das Baby zu widmen.

Aktuelle Informationen zum Elterngeld sowie zu weiteren familienpolitischen Leistungen in Bayern gibt es auf der Internetseite des Zentrums Bayern Familie und Soziales unter www.zbfs.bayern.de.

Zentrum Bayern Familie und Soziales

Freistaat Bayern

Regionalstelle Mittelfranken

Roonstr. 22, 90429 Nürnberg

Telefon 09 11 / 9 28-24 44

Kontaktformular auf Website

www.zbfs.bayern.de

🔍 Familie, Kinder und Jugend

→ Elterngeld



1. Finanzielle Leistungen



► Übernahme von Kinderbetreuungskosten

Die Kosten der Kinderbetreuung und Ferienmaßnahmen können ganz oder teilweise übernommen werden, wenn die Zahlung den Eltern finanziell nicht möglich ist.

Die finanzielle Unterstützung erhalten Eltern, wenn sie bzw. das Kind eine der folgenden Leistungen beziehen: Bürgergeld, Asylbewerberleistungen, Wohngeld, Kinderzuschlag, Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung.

Eltern mit kleinem Einkommen können ebenfalls eine (teilweise) Übernahme erhalten. Ob und in welcher Höhe die Kinderbetreuungskosten übernommen werden können, wird individuell berechnet.

Die Übernahme der Kinderbetreuungskosten wird beim Jugendamt beantragt. Dies kann auch online erfolgen. Der Antrag sowie weitere Informationen sind auf der Website zu finden.

Jugendamt, Abteilung Übernahme von Kinderbetreuungskosten

Stadt Nürnberg

Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31-68 75

E-Mail:

kita-zuschuesse@stadt.nuernberg.de

www.kita-zuschuesse.nuernberg.de



► Unterhaltsvorschuss

Der Unterhaltsvorschuss ist eine Leistung für Alleinerziehende, die für ein Kind keinen oder nur unregelmäßig Unterhalt vom anderen Elternteil bekommen. Der Unterhaltsvorschuss kann bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres des Kindes gezahlt werden.

Jugendamt

Abteilung Unterhaltsvorschuss

Stadt Nürnberg

Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31-3 12 81

E-Mail:

unterhaltsvorschuss@stadt.nuernberg.de

www.unterhaltsvorschuss.nuernberg.de



► Leistungen für Bildung und Teilhabe

Die Leistungen für Bildung und Teilhabe richten sich an Kinder und Jugendliche sowie junge Erwachsene bis 25 Jahren, die eine der folgenden Schularten besuchen: Grundschule, Mittel-, Förder-, Real- oder Wirtschaftsschule, Gymnasium, Fachober- oder Berufsoberschule oder eine berufliche Schule. Die Leistungen richten sich außerdem an alle bis 25 Jahren, die einen allgemeinbildenden Schulabschluss (Qualifizierender Mittelschulabschluss, Mittlere Reife, Abitur) nachholen.

Voraussetzung ist, dass eine der folgenden Leistungen bezogen wird: Bürgergeld, Wohngeld, Kinderzuschlag, Asylbewerberleistungen, Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung. Mit dem Bescheid für eine dieser Leistungen kann Folgendes beantragt werden:

- soziale und kulturelle Teilhabe

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren erhalten 15 Euro pro Monat in Form von Gutscheinen (z.B. für Unterricht, Kurse oder Freizeiten in den Bereichen Kultur, Kunst, Bildung und Sport)

- Ausflüge und mehrtägige Fahrten mit der Schule oder Kindertagesstätte

Die Kosten für Verpflegung, Eintritt und Fahrtkosten werden übernommen

- Mittagessen

Die Kosten für das gemeinschaftliche Mittagessen in Schule oder Kindertagesstätte werden übernommen.

- Lernförderung

Schülerinnen und Schüler können, wenn die Leistungen mangelhaft sind oder die Versetzung bzw. der Abschluss gefährdet ist, Lernförderung erhalten. Die Schule bestätigt, in welchen Fächern und in welchem Umfang Lernförderung erforderlich ist.

Sozialamt, Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe

Stadt Nürnberg

Frauentorgraben 17, 90443 Nürnberg

Reinerzer Straße 12, 90473 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31-43 47

E-Mail: sha-but@stadt.nuernberg.de

www.sozialamt.nuernberg.de

 Finanzielle Hilfen

→ Bildung und Teilhabe



1. Finanzielle Leistungen



► Förderung nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG) für Schülerinnen und Schüler

Mit dieser Leistung werden der Lebensunterhalt und die Ausbildung für Schülerinnen und Schüler gefördert, die eine der im BAföG genannten Ausbildungsstätten ab Klasse 10 besuchen. Voraussetzung ist, dass der auszubildenden Person die erforderlichen Mittel nicht anderweitig zur Verfügung stehen.

Jugendamt, Amt für Ausbildungsförderung

Stadt Nürnberg

Sandstraße 22-24, 90443 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31-34 76

E-Mail: ausbildungsfoerderung@stadt.nuernberg.de

www.jugendamt.nuernberg.de

www.jugendamt.nuernberg.de

🔍 Beratung und Hilfe

→ Finanzielle Hilfen

→ Ausbildungsförderung



► Förderung nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG) für Studierende

Studierende können eine Förderung für ihren Lebensunterhalt und das Studium beantragen, wenn ihnen die erforderlichen Mittel nicht anderweitig zur Verfügung stehen.

Amt für Ausbildungsförderung des Studierendenwerks – Geschäftsstelle Nürnberg

Andreij-Sacharow-Platz 1, 90403 Nürnberg

Telefon 0 91 31 / 80 02-59

www.werkswelt.de

🔍 BAföG



1. Finanzielle Leistungen



► Förderung nach dem Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetz (AFBG)

Mit dieser Förderung werden Teilnehmende an Maßnahmen der beruflichen Aufstiegsfortbildung unterstützt. Dies geschieht durch die Übernahme von Maßnahmebeiträgen und Beiträge zum Lebensunterhalt.

Jugendamt, Amt für Ausbildungsförderung

Stadt Nürnberg

Sandstraße 22-24, 90443 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31-34 76

E-Mail: ausbildungsfoerderung@stadt.nuernberg.de

www.jugendamt.nuernberg.de

🔍 Beratung und Hilfe

→ Finanzielle Hilfen → Ausbildungs-
förderung → Aufstiegs-BAföG



► Bildungskredit

Das Bildungskreditprogramm der Bundesregierung unterstützt Schülerinnen und Schüler sowie Studierende in fortgeschrittenen Ausbildungsphasen bei der Finanzierung ihrer schulischen Ausbildung oder ihres Studiums. Der Antrag ist beim Bundesverwaltungsamt zu stellen. Die Abwicklung des Kredits erfolgt über die Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW).

Bundesverwaltungsamt, Bildungskredit-Vergabe

Telefon: 02 28 / 9 93 58-44 92

E-Mail: bildungskredit@bva.bund.de
bildungskreditonline.bva.bund.de



Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) Bonn

Hotline: 08 00 / 5 39 90 03

E-Mail: infocenter@kfw.de
www.kfw.de

🔍 Bildungskredit

► Bürgergeld

Bürgergeld vom Jobcenter Nürnberg können Personen erhalten, die:

- in Nürnberg wohnen (Erstwohnsitz)
- erwerbsfähig sind (also arbeiten können)
- zwischen 0 und 67 Jahre alt sind (je nach Fall auch nur bis 65 oder 66 Jahre) und
- ihren Lebensunterhalt nicht mehr selbst bestreiten können.

Bei der Berechnung von Leistungen werden in der Regel auch die Familie beziehungsweise Personen aus dem Haushalt berücksichtigt. Das Bürgergeld setzt sich meistens aus den Kosten der Unterkunft (Miete und Heizung) und dem Regelsatz für die Bedürfnisse des täglichen Lebens zusammen. Das Jobcenter unterstützt auch bei der Suche nach Arbeit, Ausbildung oder Weiterbildung.

Jobcenter Nürnberg-Stadt

Postanschrift: Richard-Wagner-Platz 5

90443 Nürnberg

Telefon 09 11 / 40 07-1 00

www.jobcenter-nuernberg.de

www.arbeitsagentur.de

 Jobcenter-App



► Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Grundsicherung im Alter können Personen erhalten, die die Altersgrenze für die Rente überschritten haben. Grundsicherung bei Erwerbsminderung können Personen erhalten, die mindestens 18 Jahre alt sind und aus gesundheitlichen Gründen oder durch eine Behinderung dauerhaft voll erwerbsgemindert sind, also nicht arbeiten können. Zudem können diese Leistung auch Personen erhalten, die

- in einer Werkstatt für behinderte Menschen arbeiten
- bei einem anderen Leistungsanbieter das Eingangsverfahren und den Berufsbildungsbereich durchlaufen oder
- dauerhaft im Arbeitsbereich tätig sind.

Sozialamt, Wirtschaftliche Hilfen

Stadt Nürnberg

Frauentorgraben 17, 90443 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31-55 13

E-Mail:

Sozialamt-Leistung@stadt.nuernberg.de

www.sozialamt.nuernberg.de

 Finanzielle Hilfen → Grundsicherung im Alter/bei Erwerbsminderung



1. Finanzielle Leistungen



► Hilfe zum Lebensunterhalt

Hilfe zum Lebensunterhalt steht grundsätzlich Personen zu, die wegen Krankheit voraussichtlich für mehr als sechs Monate außerstande sind, mindestens drei Stunden täglich auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt erwerbstätig zu sein.

Es darf aber keine dauerhafte Erwerbsunfähigkeit vorliegen, da dann die „Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung“ das richtige Leistungssystem ist.

Sozialamt, Wirtschaftliche Hilfen

Stadt Nürnberg

Frauentorgraben 17

90443 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31-55 13

E-Mail:

Sozialamt-Leistung@stadt.nuernberg.de

www.sozialamt.nuernberg.de

🔍 Finanzielle Hilfen → Hilfe zum Lebensunterhalt



► Leistungen für Asylbewerberinnen, Asylbewerber und geduldete Personen

Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) erhalten Ausländerinnen und Ausländer, die keinen dauerhaften Aufenthaltsstatus in Deutschland und deshalb auch keine Ansprüche auf Sozialhilfe (SGB XII) oder auf Leistungen der Grundsicherung für Arbeitssuchende (SGB II) haben.

Sozialamt, Wirtschaftliche Hilfen

Stadt Nürnberg

Frauentorgraben 17

90443 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31-55 13

E-Mail:

Sozialamt-Leistung@stadt.nuernberg.de

www.sozialamt.nuernberg.de

🔍 Finanzielle Hilfen → Leistungen bei Asyl/Duldung



1. Finanzielle Leistungen



► Befreiung oder Ermäßigung von Rundfunk- und Fernsehgebühren

Unter bestimmten Voraussetzungen kann eine Befreiung oder Ermäßigung von Rundfunk- und Fernsehgebühren gewährt werden. Dies gilt zum Beispiel beim Bezug vieler Sozialleistungen wie Grundsicherung oder Bürgergeld. Der Antrag muss beim ARD ZDF Deutschlandradio Beitragsservice gestellt werden. Empfänger von Arbeitslosengeld I, Wohngeld oder Übergangsgeld haben keinen Anspruch auf eine Befreiung.

ARD ZDF Deutschlandradio Beitragsservice

50656 Köln

Service-Telefon: 0 18 06 / 99 95 55 10

www.rundfunkbeitrag.de

 Sozialleistungen





2. Materielle Leistungen

Baby-Erstausrüstung, „Aktion Matschhose“ und „Alles rund ums Kind“	21
Kleiderkammer des BRK, KV Nürnberg-Stadt	22
Schulmittelaktion – Schultaschen für Kinder mit Nürnberg-Pass	22
Alles rund ums Wohnen – NOA-Laden	23

2. Materielle Leistungen



► Baby-Erstausrüstung, „Aktion Matschhose“ und „Alles rund ums Kind“

Baby-Erstausrüstung bei „Alles rund ums Kind plus“

Schwangere und junge Mütter können hier die Kostenübernahme des Jobcenters für eine Babyerstausrüstung einlösen. Aus Neuware und gebrauchten Gegenständen wird die passende Ausstattung zusammengestellt und auf Wunsch nach Hause geliefert. Zusätzlich bietet das Info-Café vor Ort individuelle Beratung zu weiteren Unterstützungsmöglichkeiten für junge Familien.

Aktion Matschhose – Grundausrüstung für die Kinderkrippe

Familien mit Nürnberg-Pass, die einen Krippenplatz bekommen haben, können bei „Alles rund ums Kind“ kostenlos eine Krippenausstattung für ihr Kind erhalten. Diese umfasst eine Matschhose, Matschjacke oder Anorak, Gummistiefel und Hausschuhe.

Die Ausgabe erfolgt nach Terminvereinbarung gegen Vorlage des Nürnberg-Passes und des Krippenvertrags. Liegt noch kein Nürnberg-Pass vor, gilt der entsprechende Leistungsbescheid.

Alles rund ums Kind

Kinderbekleidung, Schultaschen, Spielsachen und Bücher für Kinder bis zu einem Alter von 13 Jahren werden kostenlos an Familien, die Bürgergeld, Hilfe zum Lebensunterhalt, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Asylbewerberleistungen beziehen, abgegeben. Als Nachweis gilt der Nürnberg-Pass oder der Leistungsbescheid.

Gebrauchte Sachen werden in der Projektwerkstatt gewaschen und repariert, bevor sie weitergegeben werden. Kleidung und Spielsachen, aus denen die Kinder herausgewachsen sind, können gegen altersgemäße Sachen eingetauscht werden. Für die Abholung ist immer eine telefonische Terminvereinbarung erforderlich.

Südstadtforum, Noris-Arbeit gGmbH

Siebenkeesstraße 4

90459 Nürnberg

Telefon 09 11/ 81 00 97 10

E-Mail: info_cafe@noa.nuernberg.de

www.suedstadtforum.de

 Wir unterstützen → Eltern und Familien



2. Materielle Leistungen



► Kleiderkammer des BRK, KV Nürnberg-Stadt

Kostenlose Ausgabe von Kleidung, Wäsche und Schuhen für Familien mit Nürnberg-Pass oder entsprechendem Nachweis eines kleinen Einkommens.

Kleiderkammer Bayerisches Rotes Kreuz (BRK)

Kreisverband Nürnberg-Stadt
Nunnenbeckstraße 47, 90489 Nürnberg
Telefon 09 11 / 53 01-2 21

E-Mail: info@kvnuernberg-stadt.brk.de
www.kvnuernberg-stadt.brk.de

 Kleiderkammer



► Schulmittelaktion – Schultaschen für Kinder mit Nürnberg-Pass

Die Schulmittelaktion ist eine Spendenaktion. Einmal im Jahr werden kostenlos Schultaschen an Kinder ausgegeben, die im September das erste Mal die Schule besuchen und einen Nürnberg-Pass haben.

Informationen zu Terminbuchung und Spendenausgabe werden jedes Jahr auf der Internetseite des Sozialamtes veröffentlicht.

Eine Kooperation im Nürnberger Netz gegen Armut zwischen BRK Kreisverband Nürnberg-Stadt und dem Sozialamt der Stadt Nürnberg

Adresse wird bei der Terminbuchung bekannt gegeben.

Kontakt: Beate Barthmann
Telefon 09 11 / 2 31-33 72

E-Mail: SHA-Schulmittel@stadt.nuernberg.de
www.sozialamt.nuernberg.de

 Schulmittelaktion



2. Materielle Leistungen



► Alles rund ums Wohnen – NOA-Laden

Beim NOA-Laden können Kundinnen und Kunden von Jobcenter und Sozialamt ihre Kostenübernahme einlösen. Im Angebot sind neue und gebrauchte Möbel, energieeffiziente Haushaltsgeräte, Geschirr, Besteck, Hausrat und Fahrräder zu günstigen Preisen. Bei Bedarf ist die Lieferung möglich.

NOA Umweltservice

Noris-Arbeit gGmbH

Gutenstetter Straße 20, 90449 Nürnberg

Kontakt: Frau Hejja

Telefon 09 11 / 58 63-4 83

E-Mail: noaladen@noa.nuernberg.de

www.noa-nuernberg.de

 Dienstleistungen → Alles und ums Wohnen



3. Sparen mit Pässen und Karten

Der Nürnberg-Pass: Ein Unterstützungsangebot
Weitere Pässe und Karten

25
26



► Der Nürnberg-Pass: Ein Unterstützungsangebot

Mit dem Nürnberg-Pass unterstützt die Stadt Nürnberg Menschen mit geringem Einkommen. Unter anderem berechtigt er zu vergünstigtem Eintritt bei einer Vielzahl von Angeboten zu Bildung, Kultur, Freizeit und Sport und im öffentlichen Nahverkehr.

Der Nürnberg-Pass bietet Leistungen und Vergünstigungen für alle Altersgruppen an. Er ist kostenlos für den berechtigten Personenkreis. Hierzu zählen alle, die Bürgergeld, Wohngeld, Kinderzuschlag oder eine von vielen anderen Sozialleistungen erhalten (siehe Website).

Berechtigte können den Nürnberg-Pass in der App oder als Karte nutzen.

Sozialamt, Dienstleistungszentrum Bildung & Teilhabe und Nürnberg-Pass

Stadt Nürnberg

Zuständigkeit je nach Postleitzahl des Wohnortes, siehe Website

Telefon 09 11 / 2 31-43 47

E-Mail: Kontaktformular auf Website
www.sozialamt.nuernberg.de

🔍 Finanzielle Hilfen → Nürnberg-Pass



3. Sparen mit Pässen und Karten



► Das Kulturticket: ein Angebot für Nürnberg-Pass-Inhaberinnen und -Inhaber

Über das Projekt „KulturTicketNürnberg“ können Nürnberg-Pass-Inhaberinnen und -Inhaber kostenlose Karten für Veranstaltungen von Kultur- und Sporteinrichtungen erhalten. Es gibt auch Karten für die ganze Familie. Voraussetzung ist eine Registrierung bei der Bürgerstiftung Nürnberg. Bei den Karten handelt es sich um Restkarten, die von den Einrichtungen für das Projekt zur Verfügung gestellt werden.

Weitere Informationen unter www.kuf-kultur.de

🔍 Service nutzen
→ KulturTicketNürnberg



► Die Bayerische Ehrenamtskarte der Stadt Nürnberg

Die Bayerische Ehrenamtskarte ist eine Anerkennung für Menschen, die sich überdurchschnittlich engagieren. Eine Ehrenamtskarte erhält z.B., wer sich seit mindestens zwei Jahren mit durchschnittlich fünf Stunden pro Woche oder 250 Stunden pro Jahr engagiert. Auch Freiwilligendienstleistende erhalten die Bayerische Ehrenamtskarte.

Mit der Ehrenamtskarte gibt es Vergünstigungen bei rund 5.000 Akzeptanzstellen in ganz Bayern (z.B. Einzelhandel, Freizeitparks, Museen).

Für Engagierte mit Wohnsitz in Nürnberg verleiht die Stabstelle Bürgerschaftliches Engagement der Stadt Nürnberg die Bayerische Ehrenamtskarte.

Weitere Informationen zu den Voraussetzungen und zum Antragsverfahren unter www.engagiert.nuernberg.de (Rubrik Ehrenamtskarte) oder telefonisch unter 09 11 / 2 31-1 01 88.



3. Sparen mit Pässen und Karten



► Die Kulturkarte für Schülerinnen, Schüler und Studierende

Mit der Kulturkarte können Schülerinnen, Schüler und Studierende ein Jahr lang kostenlos 14 Nürnberger Museen besuchen. Die Karte kostet 5 Euro. Die Ausgabe erfolgt über Sammelbestellungen der Schulen. Studierende erhalten die Karte im Büro der Kultur Information.

Weitere Informationen unter www.kunstkulturquartier.de

🔍 Kultur Information
→ KulturKarten/KulturTicket



► Der Ferienpass für die Sommerferien für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 16 Jahren

Mit dem Ferienpass haben Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 16 Jahren freien oder ermäßigten Eintritt in einige Nürnberger Freibäder und Museen sowie in viele weitere Einrichtungen.

Nähere Informationen unter www.ferien.nuernberg.de

🔍 Ferienpass



Neben diesen Angeboten gibt es zum Teil auch Ermäßigungen für Schüler*innen, Studierende, Auszubildende, Menschen mit anerkannter Schwerbehinderung sowie Inhaber*innen der Jugendleiter*in-Card (Juleica). Oft weisen die Einrichtungen auf ihren Websites auf die Ermäßigungen hin.

4. Secondhand, Reparieren, Lebensmittel

Tausch- und Verschenkmarkt des Abfallwirtschaftsbetriebs Stadt Nürnberg – ASN	29
Tausch-Markt	29
Umsonst-Markt	30
Parklet mit Tausch-Schrank	30
allerhand – Gebrauchtwarenladen	31
Arche aktiv! Märkte	31
Flohmarkt für Baby- und Kindersachen beim BRK-Familienzentrum	32
Kleiderläden für alle – Röthenbach, Maxfeld, Langwasser	32
Liliths Secondhand Laden	33
AfB social & green IT	33
Repaircafé Röthenbach	34
Nürnberger Tafel – Lebensmittel für Menschen mit kleinen Einkommen in Nürnberg	34
Mittagstisch der Nürnberger Tafel	35
Foodsharing-Dinner	35
Günstig Lebensmittel einkaufen	36
Trinkwasserbrunnen	36
Refill Stationen	36



Geld sparen und gleichzeitig die Umwelt schonen – dafür gibt es in Nürnberg viele Möglichkeiten.

Einen guten Überblick bietet der Secondhand Guide von Simone Alberti und Irina Seidner unter <https://secondhandguide.org/>. Hier finden sich neben Secondhand-Läden, Repair-Cafés, Flohmärkten und Büchertausch-Regalen noch viele weitere Tipps.



► Tausch- und Verschenkmarkt des Abfallwirtschaftsbetriebs Stadt Nürnberg – ASN

Der ASN bietet eine kostenfreie Plattform für alle Nürnbergerinnen und Nürnberger, auf der sie nicht mehr benötigte Dinge tauschen oder verschenken können.

Abfallwirtschaftsbetrieb ASN

Stadt Nürnberg

Am Pferdemarkt 23, 90439 Nürnberg

Herr Rösch

Telefon 09 11 / 2 31-15 65

E-Mail: michael.roesch@stadt.nuernberg.de
nuernberg.verschenkmarkt.info



► Tausch-Markt

Der Tauschmarkt im Stadteilladen Diana findet zweimal im Jahr statt. Die Termine werden auf der Website veröffentlicht. Getauscht werden Kleidung für Erwachsene, Kinderkleidung, Haushaltswaren, Bücher, Spielsachen usw. Jede Person muss mindestens eine Sache zum Eintauschen mitbringen. Der Tausch-Markt ist kostenlos.

Stadteilladen Diana

Sozialamt, Stadt Nürnberg

Dianastraße 46/48, 90441 Nürnberg

Telefon 09 11 / 42 55 77

E-Mail: sha-stadteilladen-diana@stadt.nuernberg.de

www.sozialamt.nuernberg.de

🔍 Treffpunkte im Stadtteil → Stadteilladen Dianastraße → Angebote des Stadteilladens



► Umsonst-Markt

Ein Umsonstmarkt ist Konsum mal anders gelebt. Alle aus dem Stadtteil sind eingeladen vorbeizukommen und sich ohne Kosten neue Sachen mitzunehmen. Spenden können während der Zeit der Veranstaltung abgegeben werden oder nach vorheriger Absprache. Gespendet werden können gut erhaltene Kleidungsstücke/Spielsachen und Haushaltswaren.

Jeder darf das Angebot nutzen, eine Spende ist nicht notwendig, um sich etwas mitzunehmen.

Stadtteiltreff Nordost

Sozialamt, Stadt Nürnberg
Leipziger Straße 55, 90491 Nürnberg
Telefon 09 11 / 50 10 98 25
E-Mail: sha-stadtteiltreff-nordost@stadt.nuernberg.de
www.sozialamt.nuernberg.de

🔍 Treffpunkte im Stadtteil → Stadtteiltreff Nordost → Projekte und Veranstaltungen



► Parklet mit Tausch-Schrank

Vor dem Stadteilladen Diana befindet sich ein Parklet. Ein Parklet ist ein kleiner Park auf der Fläche von zwei Parkplätzen. Hier gibt es die Möglichkeit, Nachbarinnen und Nachbarn kennenzulernen, bei Aktionen mitzumachen (gemeinsame Bepflanzung, Treffs usw.), im Tausch-Schrank zu stöbern, eine Pause einzulegen und vieles mehr.

Stadteilladen Diana

Sozialamt, Stadt Nürnberg
Dianastraße 46/48
90449 Nürnberg
Telefon 09 11 / 42 55 77
E-Mail: sha-stadteilladen-diana@stadt.nuernberg.de
www.sozialamt.nuernberg.de

🔍 Treffpunkte im Stadtteil → Stadteilladen Dianastraße → Angebote des Stadteilladens



► allerhand – Gebrauchtwarenladen

allerhand ist ein Gebrauchtwarenladen für Kleidung, Spielzeug und Haushaltswaren. Hier können alle für wenig Geld einkaufen. Wer einen Nürnberg-Pass oder einen Nachweis über ein geringes Einkommen vorlegen kann, bekommt die Ware zum halben Preis.

allerhand – Gebrauchtwarenladen

Stadtmission Nürnberg e.V.
Rothenburger Straße 156,
90439 Nürnberg
Petra Homburg
Telefon 09 11 / 81 03-1 08
E-Mail:
allerhand@stadtmission-nuernberg.de
www.stadtmission-nuernberg.de

🔍 allerhand



► Arche aktiv! Märkte

Die Arche aktiv! Märkte der Arche aktiv! gGmbH bieten verschiedenste Waren in ihren Gebrauchtwarenhöfen an: Bekleidung, Möbel, Elektrogeräte und vieles mehr. Kostenübernahmen von Jobcenter und Sozialamt werden eingelöst.

Arche aktiv! Markt – Nürnberg Altenfurt

Saganer Str. 13-15, 90475 Nürnberg
Telefon 09 11 / 8 17 26 83
E-Mail: markt-altenfurt@archeaktiv.de

Arche aktiv! Markt – Nürnberg Sigmundstraße

Sigmundstraße 180, 90431 Nürnberg
Telefon 09 11 / 40 08 80 16
E-Mail: markt-nuernberg@archeaktiv.de

Website für beide Märkte:
archeaktiv.de



► Flohmarkt für Baby- und Kindersachen beim BRK-Familienzentrum

Nach dem Motto „Gesucht – Gefunden!“ organisiert das Familienzentrum des BRK Kreisverbandes Nürnberg-Stadt viermal jährlich einen Flohmarkt für gebrauchte Baby- und Kinderkleidung und andere Kinderartikel. Es können beispielsweise Kleidung für Babys und Kinder in den Größen 50 bis 176 sowie Spielsachen oder auch Kinderwagen angeboten werden.

Für Verkäuferinnen und Verkäufer wird eine Tischgebühr erhoben. Ein Tisch kann nur mit Vorkasse gebucht werden. Die Tische werden vom Familienzentrum gestellt. Der Eintritt für Käuferinnen und Käufer ist frei. Die Termine stehen auf der Homepage.

BRK-Familienzentrum

Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband
Nürnberg-Stadt

Nunnenbeckstraße 47

90489 Nürnberg

Susanne Penzkofer

Telefon 09 11 / 53 01-2 80

E-Mail:

familienzentrum@kvnuernberg-stadt.brk.de

www.kvnuernberg-stadt.brk.de

🔍 Flohmarkt Kindersachen



► Kleiderläden für alle – Röthenbach, Maxfeld, Langwasser

In den Läden werden kostengünstig Kleidung, Schuhe, Heimtextilien wie Tisch- und Bettdecken, Koffer, Geschirr und kleinere Einrichtungsgegenstände angeboten. Mit den Verkaufserlösen wird der Betrieb der Läden refinanziert, etwaige Überschüsse kommen den übrigen sozialen Angeboten der Humanistischen Vereinigung zugute.

Läden:

Ellingstraße 2, 90449 Nürnberg

Telefon 09 11 / 6 80 99 09

Innere Kobergerstraße 3, 90408 Nürnberg

Telefon 09 11 / 35 99 11

Trebnitzer Straße 7, 90473 Nürnberg

Telefon 09 11 / 89 06 70

Kleiderladen für alle

Humanistische Vereinigung K.d.ö.R.

Anika Herbst

Telefon 09 11 / 43 10 40

E-Mail: kleiderlaeden@humanistische-vereinigung.de

www.humanistische-vereinigung.de

🔍 Hilfe & Beratung

→ Kleiderläden für alle





► Liliths Secondhand Laden

Liliths Secondhand Laden ist ein karitatives Fachgeschäft für Frauen*mode mit sozialem Arbeitsprojekt für Klientinnen* von Lilith.

In dem Secondhand Laden im Herzen von Nürnberg verkauft Lilith Kleidung und modische Accessoires zu erschwinglichen Preisen, die von Privatleuten und Firmen gespendet wurden.

Lilith e.V. – Drogenhilfe für Frauen* und Kinder

Jakobstraße 21, 90402 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 44 67 77

E-Mail: liliths.laden@lilith-ev.de

www.lilith-ev.de

🔍 Unsere Angebote → Arbeitsprojekte
→ Second Hand Laden



► AfB social & green IT

Im AfB Shop Nürnberg gibt es gebrauchte Notebooks, PCs, Smartphones, Displays und Zubehör. Alle Geräte sind neu aufbereitet. Auch Reparaturen und Unterstützung bei technischen Schwierigkeiten mit Computer oder Notebook werden angeboten.

AfB Shop Nürnberg,

AfB gemeinnützige GmbH

Peter-Henlein-Straße 27, 90443 Nürnberg

Telefon 09 11 / 47 77 69 60

E-Mail: shop.nuernberg@afb-group.eu

www.afbshop.de

🔍 Stores



4. Secondhand, Reparieren, Lebensmittel



► Repaircafé Röthenbach

Reparieren statt wegwerfen! Einmal monatlich, immer an einem Samstag, repariert das ehrenamtliche Team Elektrogeräte, Lederwaren und Textilien. Das gemeinsame Ziel: globale Ressourcen schonen und private Geldbeutel entlasten. Zudem hat das Kulturcafé geöffnet und verwöhnt Gäste mit selbstgebackenen Kuchen und Keksen. Eine Anmeldung vorab per E-Mail ist erwünscht. Spenden sind willkommen.

Kulturladen Röthenbach

Amt für Kultur und Freizeit

Stadt Nürnberg

Röthenbacher Hauptstr. 74

90449 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31-1 60 10

E-Mail: kulturladen-roethenbach@stadt.nuernberg.de

www.kuf-kultur.de

www.kuf-kultur.de

🔍 Kulturläden besuchen → Kulturläden Röthenbach → Repaircafé



► Nürnberger Tafel – Lebensmittel für Menschen mit kleinen Einkommen in Nürnberg

Die Nürnberger Tafel sammelt im Stadtgebiet Lebensmittel und gibt sie gegen einen geringen Beitrag an Menschen mit niedrigen Einkommen weiter. Die Ausgabe erfolgt an verschiedenen Stellen im Stadtgebiet. Zeit und Ort der Ausgaben stehen auf der Internetseite der Nürnberger Tafel (siehe unten). Der Beitrag für jeden Besuch der Tafel beträgt derzeit 2 Euro zzgl. jeweils 1 Euro für jeden weiteren Erwachsenen in der Familie. Kinder sind frei (Stand: November 2024).

Die Beantragung von Ausweisen ist in jeder Ausgabe-stelle am Öffnungstag von 10 bis 12 Uhr möglich sowie täglich außer Mittwoch von 10 bis 12 Uhr in der Sigmundstraße 139. Interessierte müssen ihren Personalausweis oder Pass und einen Einkommensnachweis (z.B. Bescheinigung Jobcenter, Rentenbescheid, Grundsicherungsbescheid) vorlegen. Bei der Neuausstellung von Ausweisen wird eine Gebühr von 2 Euro erhoben. Die Bearbeitungszeit beträgt eine Woche.

Nürnberger Tafel

BRK Kreisverband Nürnberg-Stadt

Sigmundstraße 139, 90431 Nürnberg

Edeltraud Rager und Johannes Stieg

Telefon 09 11 / 6 60 00 00

E-Mail: info@nuernberger-tafel.de

www.nuernberger-tafel.de



4. Secondhand, Reparieren, Lebensmittel



► Mittagstisch der Nürnberger Tafel

Warmes Mittagessen für Menschen mit kleinen Einkommen in Nürnberg, vor allem Tafelkunden.
Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag
von 12 bis 15 Uhr in der Sigmundstraße 139.

Nürnberger Tafel

BRK Kreisverband Nürnberg-Stadt
Sigmundstraße 139, 90431 Nürnberg
Edeltraud Rager und Johannes Stieg
Telefon 09 11 / 6 60 00 00
E-Mail: info@nuernberger-tafel.de
www.nuernberger-tafel.de



► Foodsharing-Dinner

Gemeinsam kochen – gemeinsam essen – gemeinsam die Welt retten!

Die Foodsharer retten Lebensmittel, die normalerweise weggeworfen werden würden. Einmal im Monat bringen sie die geretteten Lebensmittel ins Mehrgenerationenhaus AWOthek und dort werden sie zu einem leckeren Essen verarbeitet. Ab 18 Uhr schnippeln und kochen alle gemeinsam. Ab ca. 20 Uhr gibt es dann ein kostenloses Essen. Die aktuellen Termine stehen auf der Website. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich: MGH-Assistenz@awo-nbg.de oder Telefon 09 11 / 45 06 01 67

Mehrgenerationenhaus AWOthek Arbeiterwohlfahrt (AWO)

Karl-Bröger-Straße 9, 90459 Nürnberg
Ilona Christl
Telefon 09 11 / 45 06 01 72
E-Mail: ilona.christl@awo-nbg.de
www.mgh-awothek.de

 Angebote und Schwerpunkte



► Günstig Lebensmittel einkaufen

Manche Lebensmittelläden und Bäckereien bieten Waren vom Vortag oder kurz vor dem Ablaufdatum zu ermäßigten Preisen an. Hier lässt sich Geld sparen und gleichzeitig trägt der Kauf dazu bei, dass weniger Lebensmittel weggeworfen werden. Ein Laden, der ausschließlich solche Lebensmittel anbietet, ist der Laden „Leckerer vom Vortag – Gutes vom Bauern und vom Bäcker“ von Bernd Heberger am Kopernikusplatz 16.

► Trinkwasserbrunnen

Besonders an heißen Tagen benötigt der Körper genügend Wasser. Gut, wenn es dann unterwegs möglich ist, die Wasserflasche aufzufüllen. In Nürnberg gibt es an 22 Trinkwasserbrunnen im Stadtgebiet Trinkwasser. Die kostenlosen Wasserspender werden von der N-Ergie unterhalten und die Trinkwasserqualität wird regelmäßig überprüft. Die Wasserspender sind von Juni bis September in Betrieb.

Standorte:

www.nuernberg.de

 Trinkwasserbrunnen



► Refill Stationen

Neben den Trinkwasserbrunnen gibt es in Nürnberg mehr als 100 Stationen von Refill Nürnberg. Das sind Einrichtungen, Läden, Cafés usw., die mitgebrachte Flaschen kostenlos mit Leitungswasser für unterwegs füllen. Zu erkennen sind die Stationen an dem blauen Refill Nürnberg Aufkleber.

Standorte:

refill-deutschland.de/nuernberg





5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.1 Treffpunkte für Kinder und Jugendliche

Kinder- und Jugendhäuser der Stadt Nürnberg	40
Kinder- und Jugendhäuser der Evangelischen Jugend Nürnberg (ejn)	42
Mädchentreff in St. Leonhard	43
Offener Kindertreff im Loni	43
Gruppenstunden beim Jugendrotkreuz	44

5.2 Spielen draußen und drinnen

Öffentliche Spielplätze, Spielhöfe und Aktionsflächen	45
Abenteuer-, Aktiv-, Bau- und Naturspielplätze in Nürnberg (Akis)	46
Spielmobile Mobbl und Ratz	48
Stadtspiel – Dem Kunsträuber auf den Fersen	48
Spielenachmittage für alle im Haus des Spiels	49
Spielenachmittag im Mehrgenerationenhaus AWOthek (ab 10 Jahren)	49
Jugendschachclub	50

5.3 Ferien

Ferienangebote des Jugendamts der Stadt Nürnberg	51
Ferienangebote im Online-Verzeichnis der Jugend Information Nürnberg	51
Familienerholung in Familienferienstätten	52

5.4 Sport und Bewegung

Sportangebote in Nürnberg	53
Orte für bewegte Freizeitaktivitäten	53
„Hinein in den Sportverein“	54
Städtische Schwimmbäder	54
Bewegungsparks und Fitness-Angebote im Freien	55
Öffentliche Parks und Grünanlagen	55
„RüBe“ – Rücken- und Bewegungsturnen in Nürnberger Grundschulen	56

5.5 Feste und Veranstaltungen

Nürnberger Sommernachtstraum für Kinder	58
Nürnberger Feier zum Weltkindertag	58
Kinderdisco	59
Sternenhaus	59

5.6 Kindertheater

Theater Mumpfitz	60
theater pfütze	61
Theater Rootslöffel	61
Theater Salz+Pfeffer	62

5.7 Kunst und Kultur

Museen der Stadt Nürnberg	63
Familienangebote im Germanischen Nationalmuseum	63
Kinderclub des Germanischen Nationalmuseums	64
Kindergeburtstage im Museum	64
KinderKunstRaum	65
KinderKunstwerkstatt in der Kunstvilla	65
Kinder-Upcycling-Atelier	66
KLOPS – Das Kunstlabor für Kinder	66
Basteln für alle im Gemeinschaftshaus Langwasser	67
Kinderkonzerte und Kinderoper im Staatstheater Nürnberg	67
Montagskonzerte im Hirsvogelsaal	68

5.8 Bildung

Stadtbibliothek im Bildungscampus Nürnberg	69
KidsLab	69
Nürnberger Elternbüro Schulerfolg und Teilhabe (NEST)	70
Digiteers – Digitale Ausstattung für Bildungszwecke	70
Abenteuer Universum – Astronomie erleben für Groß und Klein	71
Sonne, Mond und Sterne – Der Sternenhimmel für Groß und Klein ab 7 Jahren	71
Tiergarten Nürnberg	72
Naturhistorisches Museum	73
KinderUni Nürnberg	73
Straße der Kinderrechte im Nürnberger Stadtpark	74
Musikschule Nürnberg	75
Ukrainischer Kinder- und Jugendchor	76
Fit fürs Babysitting	76

5.9 Offene Angebote und Kurse für Eltern und Kinder

Offene Kobergergruppen, Minis, Midis und Maxis	78
Café „Frische Brise“	78
Café Auszeit – für Alleinerziehende mit Kinderbetreuung	79
Café O.K.	79
Offenes Café im Stadtteilladen Diana	80
Offener Frühstückstreff im Stadtteilladen Diana	80
Freitagsfrühstück im Mehrgenerationenhaus AWOthek	81
Offenes Kinderzimmer im Nachbarschaftshaus Gostenhof	81
Krabbelgruppe für Eltern und Kinder von 0 bis 3 Jahren im Nachbarschaftshaus Gostenhof	82
Offener Krabbeltreff im Stadtteiltreff Nordost	82
Multikulturelle Eltern-Kind-Gruppe im Stadtteiltreff Nordost	83
Räumlichkeiten für Eltern-Kind-Gruppen im Mehrgenerationenhaus Schweinau	83
GROW HAPPY NBG	84
Brügg'nbauer	84
Treffpunkte und Seminare für alleinerziehende/getrennt erziehende Mütter und Väter	85

5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.1 Treffpunkte für Kinder und Jugendliche



► Kinder- und Jugendhäuser der Stadt Nürnberg

Kinder- und Jugendhäuser sind Angebote der Offenen Kinder- und Jugendarbeit. Sie haben in der Regel mindestens dreimal wöchentlich nachmittags für Kinder und am Abend für Jugendliche kostenlos geöffnet. Zu diesen Zeiten kann jedes Kind bzw. jede(r) Jugendliche kommen, um sich mit Anderen zu treffen und die Infrastruktur der Einrichtung nutzen. Oft gibt es Kochangebote, Sport- und Spielgeräte, Platz zum Chillen, Musik, Musik, Musik...

In den Ferien gibt es oft spezielle Aktionen. Diese sind unter www.nuernberg.de/internet/ferien/ zu finden.

Das Basisangebot ist immer kostenfrei. Für einzelne Angebote, z.B. in den Ferien, gibt es eine Kostenbeteiligung. Diese kann mit Gutscheinen für soziale und kulturelle Teilhabe (siehe Seite 13) beglichen werden.

Jugendamt, Kinder- und Jugendhäuser

Stadt Nürnberg

Adressen und Kontakte siehe Website und nachfolgende Liste

www.kinder-und-jugendliche.nuernberg.de

🔍 Kinder- und Jugendhäuser



Städtische Kinder- und Jugendhäuser

Altenfurt

Kinder- und Jugendhaus „Alf“
Altenfurter Straße 110, 90475 Nürnberg
Telefon: 09 11 / 83 43 31
E-Mail: kijh-alf@stadt.nuernberg.de
www.alfkids.de

Sündersbühl / St. Leonhard

Kinder- und Jugendhaus „Bertha“
Bertha-von-Suttner-Straße 32, 90439 Nürnberg
Telefon: 09 11 / 2 31-1 02 80
E-Mail: kijh-Bertha@stadt.nuernberg.de
www.berthakids.de

Siedlungen Süd: Falkenheim / Gartenstadt / Kettlersiedlung

Kinder- und Jugendhaus Gartenstadt „Cube“
Trierer Straße 31, 90469 Nürnberg
Telefon: 09 11 / 2 31-1 15 66
E-Mail: kijh-cube@stadt.nuernberg.de
www.cube.nuernberg.de

Langwasser

Kinder- und Jugendhaus „Geiza“
Glogauer Straße 56, 90473 Nürnberg
Telefon: 09 11 / 9 89 87 63
E-Mail: kijh-geiza@stadt.nuernberg.de
www.geiza.de

Gostenhof

Kinder- und Jugendhaus Gostenhof „Gost“
Eberhardshofstraße 10a, 90429 Nürnberg
Telefon: 09 11 / 2 31-3 34 77
E-Mail: kijh-gost@stadt.nuernberg.de
www.jugendhaus-gost.de

Glockenhof / St Peter

Kinder- und Jugendhaus – Internationales Jugendzentrum „IJZ“
Glockenhofstraße 9, 90478 Nürnberg
Telefon: 09 11 / 2 31-3 17 10
E-Mail: kijh-glockenhof@stadt.nuernberg.de
www.ijz.nuernberg.de

5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.1 Treffpunkte für Kinder und Jugendliche



Wöhrd

Kinder- und Jugendhaus „Klüpfel“
Leitzstraße 10, 90489 Nürnberg
Telefon: 09 11 / 53 67 27
E-Mail: kijh-kluepfel@stadt.nuernberg.de
www.kluepfel.nuernberg.de

Steinbühl / Gibitzenhof / Herschelplatz

Kinder- und Jugendhaus „Linie 6“
Brehmstraße 15, 90443 Nürnberg
Telefon: 09 11 / 2 31-1 49 99
E-Mail: kijh-linie6@stadt.nuernberg.de
www.linie6.nuernberg.de

Neu-Röthenbach

Kinder- und Jugendhaus „MIKADO“
Wörnitzstraße 115, 90449 Nürnberg
Telefon: 09 11 / 9 67 97 97
E-Mail: kijh-mikado@stadt.nuernberg.de
www.mikado.nuernberg.de

Reichelsdorf

Kinder- und Jugendhaus „Mosaik“
Reichelsdorfer Hauptstraße. 88, 90453 Nbg.
Telefon: 09 11 / 6 32 41 80
E-Mail: kijh-mosaik@stadt.nuernberg.de
www.mosaik.nuernberg.de

Gärten hinter der Veste / Nordstadt

Kinder- und Jugendhaus „Nordlicht“
Uhlandstraße 44, 90408 Nürnberg
Telefon: 09 11 / 2 31-1 08 71
E-Mail: kijh-nordlicht@stadt.nuernberg.de
www.nordbahnhof.nuernberg.de

Zerzabelshof, Gleißhammer

Kinder- und Jugendhaus „Pastorius“
Pastoriusstraße 49, 90480 Nürnberg
Telefon: 09 11 / 2 31-1 46 72
E-Mail: kijh-pastorius@stadt.nuernberg.de
www.pastorius.nuernberg.de

Herpersdorf / Worzeldorf

Kinder- und Jugendhaus „Red Box“
Van-Gogh-Straße. 1, 90455 Nürnberg
Telefon: 09 11 / 2 31-2 96 30
Telefon: 09 11 / 2 31-2 96 32
E-Mail: kijh-mosaik@stadt.nuernberg.de
www.redbox.nuernberg.de

Röthenbach-Ost

Kinder- und Jugendhaus „Suspect“
Am Röthenbacher Landgraben 61,
90451 Nürnberg
Telefon: 09 11 / 2 31-72 19
E-Mail: kijh-suspect@stadt.nuernberg.de
www.suspect.nuernberg.de

Muggenhof

Kinder- und Jugendhaus „TetriX“
Muggenhofer Str. 118, 90429 Nürnberg
Telefon: 09 11 / 2 31-2 06 80
E-Mail: kijh-muggenhof@stadt.nuernberg.de
www.tetrix.nuernberg.de

St. Johannis

Kinder- und Jugendhaus „Wiese 69“
Wiesentalstraße 69, 90419 Nürnberg
Telefon 09 11/2 31-3 23 33
E-Mail: J-kijh-wiese69@stadt.nuernberg.de
www.wiese69.de

Gebersdorf

Kinder- und Jugendhaus z.punkt
Weinzierleiner Straße 37, 90449 Nürnberg
Telefon: 09 11 / 68 33 66
E-Mail: kijh-zpunkt@stadt.nuernberg.de
www.zpunkt.nuernberg.de

5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.1 Treffpunkte für Kinder und Jugendliche



► Kinder- und Jugendhäuser der Evangelischen Jugend Nürnberg (ejn)

Die evangelischen Kinder- und Jugendhäuser sind offene Treffs für Kinder und Jugendliche. Es gibt ein vielseitiges Angebot mit unterschiedlichen Schwerpunkten: Ausflüge, Koch-, Sport- und Kreativangebote, Schul- und Bewerbungshilfen, inklusive Angebote, Tanzworkshops, Tonstudio, Ferienprogramme und vieles mehr.

Die Angebote sind grundsätzlich kostenlos. Für manche Ferien-Angebote (z.B. Ausflüge) wird eine kleine Gebühr erhoben. Diese kann mit Gutscheinen für soziale und kulturelle Teilhabe (siehe Seite 13) beglichen werden.

Kinder- und Jugendhäuser der Evangelischen Jugend Nürnberg (ejn)

Adressen und Kontakte siehe Website und nachfolgende Liste

www.ejn.de

🔍 Das sind wir

→ Unsere Jugendhäuser



Evangelische Kinder- und Jugendhäuser

Evangelisches Stadtteilhaus leo

Kreutzerstraße 5, 90439 Nürnberg

Telefon 09 11 / 61 92 06

E-Mail: leo.ejn@elkb.de

www.leo.ejn.de

Kinder- und Jugendhaus Mammut

Schoppershofstraße 23, 90489 Nürnberg

Telefon 09 11 / 8 01 69 19

E-Mail: jh.mammut.ejn@elkb.de

www.mammutjh.ejn.de

Kinder- und Jugendhaus Martin-Niemöller

Annette-Kolb-Straße 57b, 90471 Nürnberg

Telefon 09 11 / 86 36 61

E-Mail: madeleine.ott@elkb.de

www.ejn.de/unsere-jugendhaeuser

Kinder- und Jugendhaus nob

Saalfelder Straße 14, 90491 Nürnberg

Telefon 09 11 / 3 75 33 11

E-Mail: nob.ejn@elkb.de

www.nob.ejn.de

Kinder- und Jugendhaus Phönix

Zugspitzstraße 9, 90471 Nürnberg

Telefon 09 11 / 86 49 17

E-Mail: phoenix.ejn@elkb.de

www.ejn.de/unsere-jugendhaeuser

5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.1 Treffpunkte für Kinder und Jugendliche



► Mädchentreff in St. Leonhard

Im Mädchentreff können sich Mädchen ab der 1. Klasse treffen: zum Kennenlernen, Lesen, Musik hören, Tanzen, Reden, Kochen, zusammen Essen, Spiele machen und auch zum Diskutieren über alles, was Mädchen und junge Frauen betrifft. Außerdem werden gemeinsame Unternehmungen, eine Ökowerkstatt und eine PC-Werkstatt angeboten. Die Angebote sind in der Regel kostenlos. Nur bei Eintritten müssen 1,50 Euro pro Mädchen gezahlt werden. Gutscheine für soziale und kulturelle Teilhabe (siehe Seite 13) können hierfür eingelöst werden.

Mittags gibt es von 13 bis 13.45 Uhr einen kostenlosen vegetarischen Mittagsimbiss. Alle hungrigen Schülerinnen ab der 1. Klasse sind ohne Anmeldung willkommen. Montag bis Donnerstag wird von 13.45 bis 15 Uhr nach verbindlicher Anmeldung eine Unterstützung bei den Hausaufgaben (1. bis 7. Klasse) angeboten. Beitrag: 15 Euro pro Monat, bei Bedarf gibt es bis zu zwei kostenreduzierte Plätze.

Mädchentreff e.V.

Georgstr. 5, 90439 Nürnberg

Mädchentreff Team

Telefon 09 11/ 6 58 81 93

E-Mail: nuernberg@maedchentreff.de

www.maedchentreff.de



► Offener Kindertreff im Loni

Im Kulturladen Loni-Übler-Haus sind alle Kids von 6 bis 12 Jahren herzlich willkommen. Von Dienstag bis Freitag können sie kostenlos in den offenen Kindertreff des Kulturladens kommen. Das Team des Kulturladens unterstützt von 13 bis 14.30 Uhr bei den Hausaufgaben und von 14 bis 17 Uhr startet der Offene Treff. Lieblingsbeschäftigungen der Kinder sind Musik hören, Tanzen, Kochen und Basteln. Freitags stehen Partys, Ausflüge und Aktionen auf dem Programm. In den Schulferien organisiert das Loni Ausflüge und vielfältige Programme. Es gibt kein Mittagessen.

Aktuelle Informationen gibt es auf der Website, erste Anmeldung bitte unter:

sylvia.kohlbacher@stadt.nuernberg.de

oder unter Telefon 09 11 / 2 31-1 15 40.

Kulturladen Loni-Übler-Haus

Amt für Kultur und Freizeit

Stadt Nürnberg

Marthastraße 60, 90482 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31-1 15 40

E-Mail:

Loni-Uebler-Haus@stadt.nuernberg.de

www.kuf-kultur.de/loni



5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.1 Treffpunkte für Kinder und Jugendliche



► Gruppenstunden beim Jugendrotkreuz

Das Jugendrotkreuz (JRK) bietet einmal in der Woche für verschiedene Altersgruppen Gruppenstunden an. Die ehrenamtlichen Gruppenleitungen sorgen für ein abwechslungsreiches Programm. Während sich in der Regenbogengruppe (5-7 Jahre) die Jüngsten zum gemeinsamen Spielen, Lachen und Basteln treffen, amüsieren sich die Juniorstrolche (8 bis 12 Jahre) bei gemeinsamen Aktionen und Ausflügen.

Für alle Älteren ist bei den Red Cross Teens (ab 13 Jahren) ebenfalls einiges geboten.

Alle, die sich speziell für Sanitätsarbeit interessieren, sind beim AK San (ab 15 Jahren) genau richtig.

Auch die Erwachsenen, die körperliche und/oder geistige Beeinträchtigungen haben, treffen sich einmal in der Woche.

Weitere Informationen gibt es auf der Website oder am Telefon.

Jugendrotkreuz Nürnberg Stadt

Bayerisches Rotes Kreuz

Sulzbacher Straße 42, 90489 Nürnberg

Maria Voelkel

Telefon 09 11 / 53 01-2 46

E-Mail: info@jrk-nuernberg.de

jrk-nuernberg.de/gruppenarbeit



5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.2 Spielen draußen und drinnen



► Öffentliche Spielplätze, Spielhöfe und Aktionsflächen

Nahezu 350 öffentliche Spielplätze, Spielhöfe und Aktionsflächen stehen in Nürnberg kostenlos zur Verfügung. Für Kinder gibt es eine Vielzahl an unterschiedlichen Ausstattungen und Schwierigkeitsgraden. Neben Bolz- und Basketballplätzen stehen für Kinder und Jugendliche auch Calisthenics- und Parkouranlagen, TT-Platten, Skate- und Bikeanlagen zur Verfügung.

Außerdem sind in Nürnberg werktags alle Schulhöfe städtischer Schulen zum Spielen geöffnet.

Alle öffentlich zugänglichen Spielplätze, Spielhöfe und Aktionsflächen werden in Nürnberg grundsätzlich mit Kindern und Jugendlichen geplant. Das betrifft sowohl das Planen und Gestalten von neuen Plätzen wie auch das Sanieren von vorhandenen Angeboten.

Eine Übersicht gibt es auf der Website go.nuernberg.de/spielflaechen_karte.



5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.2 Spielen draußen und drinnen



► Abenteuer-, Aktiv-, Bau- und Naturspielplätze in Nürnberg (Aki)

In Nürnberg gibt es seit 50 Jahren naturnahe und pädagogisch betreute Spielplätze.

Sie sind in der Regel von Montag bis Freitag am Nachmittag geöffnet. Kinder von ca. 6 bis 12 Jahren können hier kostenlos und ohne Anmeldung spielen, Hütten bauen, auf Bäume kraxeln, gärtnern, Tiere betreuen, Feuer machen, gemeinsam kochen und essen. Kunst- und Theaterprojekte, Gruppen, Musik- und Sportangebote, Übernachtungen am Platz, Ferienfahrten und viele andere tolle Angebote ergänzen das normale Angebot.

Die Aki-Betreuer*innen sind für die Kinder da und helfen bei Fragen und Problemen.

Bei Fragen zur Barrierefreiheit der Plätze, Häuser und Angebote geben die Aki-Betreuer*innen gerne telefonisch oder per E-Mail Auskunft.

Adressen und Kontakte siehe Website und nachfolgende Liste
www.nuernberg.de

🔍 Aktivspielplätze



Abenteuerplatz Amsel (St. Leonhard)

Träger: Kreisjugendwerk der AWO Nürnberg e.V.
Amselstraße 5, 90439 Nürnberg
Telefon 09 11 / 8 10 46 06
www.abenteuerplatz.de

Aktivspielplatz Gostenhof

(nebenan ist das Spielhaus Veit-Stoß-Platz 1)
Träger: Aktivspielplatz Gostenhof e.V.
Austraße 25, 90429 Nürnberg
Telefon 09 11 / 26 85 17
www.aktivspielplatz-gostenhof.de

Naturspielplatz Neulichtenhof

Träger: Kinderhaus Nürnberg gGmbH
Egonstraße 11, 90461 Nürnberg
Telefon 09 11 / 4 31 33 57
www.kinderhaus.de/angebote/betreute-spielplaetze/neulichtenhof

Abenteuerspielplatz Goldbachwiese (Gleißhammer)

Träger: Abenteuerspielplatz Goldbachwiese e.V.
Goldbachstraße 26, 90480 Nürnberg
Telefon 09 11 / 40 02 40
www.abenteuerspielplatz-goldbachwiese.de

Aktivspielplatz Grünewaldstraße (Nordbahnhof)

Träger: Kinderhaus Nürnberg gGmbH
Grünewaldstraße 24a, 90408 Nürnberg
Telefon 09 11 / 3 94 45 84
www.kinderhaus.de/angebote/betreute-spielplaetze/gruenewaldstrasse

Aktivspielplatz Wöhrder See

Träger: Aktivspielplatz Wöhrder See e.V.
Leitzstraße 8, 90489 Nürnberg
Telefon 09 11 / 55 38 85
www.aki-am-see.de

5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.2 Spielen draußen und drinnen



Aktivspielplatz Fuchsbau (Muggenhof)

Träger: Stadt Nürnberg – Jugendamt
Muggenhofer Straße 118, 90429 Nürnberg
Telefon 09 11 / 2 31-2 06 81
www.aki-fuchsbau.nuernberg.de

Archäologischer Abenteuerspielplatz Megilo (Rehhof)

Träger: Naturhist. Gesellschaft Nürnberg e. V.
Rehhofstraße 19, 90482 Nürnberg
Telefon 09 11 / 80 19 45 85
www.megilo.de

Abenteuerspielplatz Röthenbach

Träger: Abenteuerspielplatz Röthenbach e.V.
Röthenbacher Hauptstraße 64, 90449 Nürnberg
Telefon 09 11 / 6 49 45 95
www.abenteuerspielplatz-roethenbach.de

Aktivspielplatz Tunnelstraße (Steinbühl)

Träger: Kinderhaus Nürnberg gGmbH
Schloßbäckerstraße 25, 90443 Nürnberg
Telefon 09 11 / 4 46 66 41
www.kinderhaus.de/angebote/betreute-spielplaetze/tunnelstrasse

Aktivspielplatz Mammut

Träger: Evangelische Jugend Nürnberg (ejn)
Schoppershofstraße 23
90489 Nürnberg
Telefon 09 11 / 8 01 69 18
www.ejn.de/unsere-jugendhaeuser

Naturspielplatz Siegfriedstraße (Bleiweiß)

Träger: Südstadt Spielstadt e.V.
Siegfriedstraße 9, 90461 Nürnberg
Telefon 09 11 / 46 20 60 22
www.naturspielplatz-siegfriedstrasse.de

Betreuter Spielplatz Südstadtinsel (Steinbühl)

Träger: Kinderhaus Nürnberg gGmbH
Volkmannstraße 30, 90443 Nürnberg
Telefon 09 11 / 4 18 64 42
www.kinderhaus.de/angebote/betreute-spielplaetze/suedstadtinsel

Naturspielplatz Zeisigweg

Träger: Elterninitiative Aktivspielplatz Zeisigweg Thon/Neu-Wetzendorf e.V.
Claire-Goll-Straße 16, 90425 Nürnberg
Telefon 0911 / 30 01 56 70
<https://de-de.facebook.com/Zeisigweg66/>

Bauspielplatz Baui (Langwasser)

Träger: Bauspielplatz Langwasser U e.V.
Zugspitzstraße 181, 90471 Nürnberg
Telefon 09 11 / 86 35 00
www.baui-online.de

5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.2 Spielen draußen und drinnen



► Spielmobile Mobbl und Ratz

Die beiden Spielmobile Mobbl und Ratz sind von Frühjahr bis Herbst unterwegs in Nürnberg.

Sie kommen in verschiedene Stadtteile. In Parks, Grünanlagen und auf anderen Plätzen locken ihre phantasievollen Spielaktionen im Freien. Dafür haben sie in Ihren beiden LKWs Großspielgeräte, Wasserrutschen, Spiel- und Sportgeräte und vieles zum Basteln und Werkeln mit an Bord.

Mitmachen können alle zwischen 6 und 12 Jahren. Das Angebot ist kostenlos, denn bei den Spielmobilen ist nach wie vor auch ohne Moos viel los!

Mobbl und Ratz kommen um 14 Uhr vor Ort in die Stadtteile. Sie bleiben, sofern das Wetter mitmacht und es nicht in Strömen regnet, bis 18 Uhr, in der Regel für 2-3 Tage.

Im Winter bieten sie Workshops in Grundschulen, Horten und weiteren Orten an.

Jugendamt, Stadt Nürnberg

Adresse: verschiedene Orte

Frau Söll-Szyrlewski für den Ratz

Herr Steinbach für den Mobbl

Telefon Ratz 09 11 / 2 31-33 02

Telefon Mobbl 09 11 / 2 31-34 80

E-Mail: j-spielratz@stadt.nuernberg.de,

j-spielmobbl@stadt.nuernberg.de

www.kinder-und-jugendliche.nuernberg.de

🔍 Spiel und Spaß → Spielmobile



► Stadtspiel – Dem Kunsträuber auf den Fersen

Bei der Runde durch die Innenstadt können die Spieler*innen Nürnberg entdecken, Rätsel lösen und spannendes über die Geschichte der Stadt und ihre Besonderheiten kennenlernen. Das Stadtspiel ist kostenlos, dauert ca. anderthalb Stunden und ist für die ganze Familie geeignet. Es startet in der Klaragasse und endet unterhalb der Burg.

Jugend Information Nürnberg

Kreisjugendring Nürnberg-Stadt

Klaragasse 3, 90402 Nürnberg

Mareike Büchner

Telefon 09 11 / 8 10 07 50

E-Mail:

info@jugendinformation-nuernberg.de

www.jugendinformation-nuernberg.de

🔍 Stadtspiel



5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.2 Spielen draußen und drinnen



► Spielenachmittage für alle im Haus des Spiels

Bei den Spielenachmittagen kann jeder und jede spielen, was das Zeug hält. An mehreren Sonntagen im Monat kommen Groß und Klein, Jung und Alt, Singles und Familien aus Nah und Fern zusammen, um gemeinsam zu spielen und Spaß zu haben. Über 500 Kinder-, Familien- und Kennerspiele warten im Spielesaal darauf, entdeckt und ausprobiert zu werden. Zusätzlich ist das digitale Spielezimmer mit PC- und Konsolenspielbereich geöffnet. Bei schönem Wetter kann sogar im Innenhof unter freiem Himmel gespielt werden. Spiele-Coaches helfen beim Regelverstehen und stehen mit Rat und Tat zur Seite. Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Termine gibt es online auf der Website.

Deutsches Spielearchiv Nürnberg im Haus des Spiels (Pellerhaus)

Museen der Stadt Nürnberg
Egidienplatz 23, 90403 Nürnberg
Telefon 09 11 / 2 31-1 52 57
E-Mail: haus-des-spiels@stadt.nuernberg.de
museen.nuernberg.de

🔍 Haus des Spiels → Kalender
→ Spielenachmittage für alle



► Spielenachmittag im Mehrgenerationenhaus AWOthek (ab 10 Jahren)

Beim Spielenachmittag mit Monika sind Kinder ab 10 Jahren, Jugendliche und Erwachsene herzlich willkommen. Es werden vom Mehrgenerationenhaus gestellte Spiele gespielt, um Spaß zu haben und um neue Leute kennenzulernen. Jeden Freitag nachmittags von 13 bis 15 Uhr.

Mehrgenerationenhaus AWOthek

Arbeiterwohlfahrt (AWO)
Karl-Bröger-Straße 9, 90459 Nürnberg
Ilona Christl
Telefon 09 11 / 45 06 01 72
E-Mail: ilona.christl@awo-nbg.de
www.mgh-awothek.de

🔍 Angebote und Schwerpunkte



5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.2 Spielen draußen und drinnen



► Jugendschachclub

Schach ist nur etwas für Erwachsene? Sicher nicht – bei diesem kostenlosen Training sind junge Menschen ab 6 Jahren herzlich willkommen. Hier können sie von echten Experten das Schachspiel lernen sowie die eigenen Fähigkeiten trainieren. Das Angebot ist für Beginnende und Fortgeschrittene geeignet. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Keine Treffen in den Schulferien.

Kontakt und Anmeldung: www.noris-tarrasch.de

Schachclub Noris-Tarrasch

im Kulturladen Loni-Übler-Haus, Amt für Kultur und Freizeit, Stadt Nürnberg
Marthastraße 60, 90482 Nürnberg

Kontakt Loni Übler Haus:

Telefon 09 11 / 2 31-1 15 40

E-Mail:

Loni-Uebler-Haus@stadt.nuernberg.de

www.kuf-kultur.de/loni

🔍 Gruppen und Kurse



5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.3 Ferien



► Ferienangebote des Jugendamts der Stadt Nürnberg

Wer seine Ferien in Nürnberg verbringt, braucht Lange-
weile nicht zu fürchten. Das Ferien-Team des Jugend-
amts stellt gemeinsam mit zahlreichen Veranstaltern
tolle Ferienangebote zusammen.

In den Faschings-, Oster-, Pfingst-, Sommer- und Herbst-
ferien gibt es ganztägige Wochenangebote der Ferien-
betreuung. Diese sind kostenpflichtig, mit Verpflegung
und richten sich an Kinder von 6 bis 12 Jahren.

In den Pfingst- und Sommerferien wird ein buntes Pro-
gramm für Kinder von 6 bis 16 Jahren und Familien in
unterschiedlichem zeitlichen Umfang angeboten.

Allgemeine Informationen zu den Ferienangeboten in
leichter Sprache stehen auf der städtischen Homepage.
Es wird eine Vielzahl von Veranstaltungen mit unter-
schiedlichsten Preisen und Ermäßigungen angeboten.
Mit Nürnberg-Pass gibt es auf die meisten kostenpflich-
tigen Angebote eine Ermäßigung von 50%. Und es kön-
nen Gutscheine für soziale und kulturelle Teilhabe (siehe
Seite 13) eingelöst werden.

In Kooperation mit dem Sozialamt gibt es das Projekt
„Jedem Kind ein Ferienerlebnis“. Im Rahmen dieser Ak-
tion gibt es in den Pfingst- und Sommerferien besonders
vergünstigte Angebote für Kinder mit Nürnberg-Pass.

Jugendamt, Stadt Nürnberg

an verschiedenen Orten

Uwe Eber (Ferienbetreuung), Heike

Elsinger, Sabine Natzke (Ferienprogramm)

Telefon 09 11 / 2 31-1 05 44

(Ferienbetreuung),

09 11 / 2 31-85 60 (Ferienprogramm)

E-Mail:

ferienbetreuung@stadt.nuernberg.de

ferien@stadt.nuernberg.de

www.ferien.nuernberg.de



► Ferienangebote im Online-Verzeichnis der Jugend Information Nürnberg

Über weitere Ferienangebote informiert das Online-Ver-
zeichnis der Jugend Information Nürnberg.

Es bietet einen Überblick über Gruppenreisen für Kinder,
Jugendliche und Familien, die weitgehend von Jugend-
verbänden und anerkannten Trägern der Jugendhilfe in
den Ferien im Großraum Nürnberg, Fürth, Erlangen und
der Region angeboten werden.

www.jugendinformation-nuernberg.de

🔍 Service → Reisen & Durchblicken



5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.3 Ferien



► Familienerholung in Familienferienstätten

In einer Familienferienstätte finden Familien Angebote, die ihren besonderen Bedürfnissen und finanziellen Möglichkeiten entsprechen. Weitere Informationen und ein Verzeichnis vieler Familienferienstätten gibt es auf der Website der Bundesarbeitsgemeinschaft Familienerholung.

bag-familienerholung.de



Informationen zur Familienerholung gibt es auch im Familienportal des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

www.familienportal.de

- 🔍 Meine Lebenslage
 - Kinder & Jugendliche
 - Gesundheit & Erholung



5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.4 Sport und Bewegung



► Sportangebote in Nürnberg

Wer in Nürnberg sportlich aktiv sein will, hat eine Fülle von Möglichkeiten: von den Breiten- und Leistungssport-Angeboten der fast 300 Nürnberger Sportvereine über Kursangebote für verschiedene Altersgruppen bis hin zu unterschiedlichen Trendsportangeboten. In der Sportsuche online können z.B. auch gezielt Angebote für Kinder oder die gesamte Familie gefunden werden.

www.sportservice.nuernberg.de

🔍 Sport machen



Sportsuche online:



► Orte für bewegte Freizeitaktivitäten

Sich bewegen und Sport treiben – das macht nicht nur Spaß, sondern hält auch fit und gesund. Nürnberg bietet dafür viele Orte! Ob Sportplätze und -hallen, Bäder oder Parks: In Nürnberg finden Menschen aller Alters-, Leistungs- und Interessensgruppen ihren idealen Raum für Sport und Bewegung!

www.sportservice.nuernberg.de

🔍 Raum für Sport



5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.4 Sport und Bewegung



► „Hinein in den Sportverein“

Das Projekt „Hinein in den Sportverein“ richtet sich an alle Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen unter 27 Jahren, die Mitglied in einem Sportverein sind oder werden möchten. Voraussetzung ist der Besitz eines gültigen Nürnberg-Passes.

Gefördert werden Leistungen, ohne die die Ausübung von Sport im Verein nicht möglich wäre. Dazu gehören Sportbekleidung und -geräte, Kursgebühren, Trainingslager und / oder Fahrten.

Die Mitgliedschaft im Sportverein wird nicht über das Projekt gefördert. Hierfür können Gutscheine für soziale und kulturelle Teilhabe (siehe Seite 13) eingelöst werden.

SportService und Sozialamt, Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe, Stadt Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31-69 26

E-Mail: Kontaktformular

www.sportservice.nuernberg.de

🔍 Sport machen → Hinein in den Sportverein



► Städtische Schwimmbäder

Die Stadt Nürnberg betreibt sieben eigene Schwimmbäder: vier Hallenbäder und drei Freibäder.

Diese sind über das gesamte Stadtgebiet verteilt.

In allen Schwimmbädern gibt es Nichtschwimmerbecken und Kinderplanschbecken. Außerdem haben die Bäder Sprungtürme und/oder Rutschen für den perfekten Badespaß.

Ermäßigungen gibt es u.a. mit dem Nürnberg-Pass.

Stadt Nürnberg – Eigenbetrieb NürnbergBad

Adressen siehe Website

Telefon 09 11 / 231-46 30

E-Mail: nuernbergbad@stadt.nuernberg.de

www.nuernbergbad.de



5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.4 Sport und Bewegung



► Bewegungsparks und Fitness-Angebote im Freien

Kostenlose Angebote für Fitness-Einheiten im Freien gibt es in Nürnberg einige: So lässt sich die Jogging-Runde mit Training auf einem Bewegungspark oder mit den Möglichkeiten der SportBox ergänzen. Im gesamten Stadtgebiet gibt es darüber hinaus verschiedene Calisthenics-Anlagen.

Besonders auf den Bewegungsparks kann die gesamte Familie gemeinsam spielerisch aktiv werden.

SportService, Stadt Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31-25 21

E-Mail: sportservice@stadt.nuernberg.de

www.sportservice.nuernberg.de

🔍 Raum für Sport

→ Bewegungsparks bzw. Fitness



► Öffentliche Parks und Grünanlagen

In den Nürnberger Parks und Grünanlagen ist einiges geboten: Familien können sich auf Laufstrecken und Radwegen sportlich betätigen oder auf Liegestühlen und Wiesen in der Sonne entspannen. In der kalten Jahreszeit macht Rodeln oder Langlaufen Spaß, im Sommer Picknicken und in einigen Anlagen kann auch gegrillt werden.

Hier geht es zur Übersicht:

www.nuernberg.de

🔍 Parks oder Grillplätze



5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.4 Sport und Bewegung



► „RüBe“ – Rücken- und Bewegungsturnen in Nürnberger Grundschulen

„RüBe“ ist ein Bewegungsprogramm für Kinder im Grundschulalter, das nach Unterrichtschluss in kooperierenden Einrichtungen stattfindet. Die Anleitung erfolgt durch qualifiziertes Personal des Gesundheitsamtes und ist eingebunden in ein bewegungsförderndes Konzept der Einrichtungen.

In der Durchführung der RüBe-Stunden wird ein großes Augenmerk auf die Förderung der psychomotorischen Entwicklung gelegt. Der Spaß und die Freude an der Bewegung und dem gemeinsamen Aktivsein stehen im Vordergrund. Das Angebot ist mit Nürnberg-Pass kostenfrei. Außerdem gibt es eine Kostenreduzierung für die Teilnahme von Geschwisterkindern.

Das Bewegungsangebot ist derzeit nicht für Kinder im Rollstuhl geeignet.

Verschiedene Grundschulen in Nürnberg

Kontakt: Heike Dachsbacher

Telefon 09 11 / 2 31-25 85

E-Mail: ruebe@stadt.nuernberg.de

www.gesundheit.nuernberg.de

🔍 Kinder- und Jugendgesundheit
→ Rücken- und Bewegungsturnen (RüBe)



5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.5 Feste und Veranstaltungen



► Feste, Märkte, Kirchweihen, Kultur-Events, Musikfestivals und vieles mehr

Feste, Märkte, Kirchweihen, Kultur-Events, Musikfestivals und vieles mehr – in Nürnberg gibt es ein riesiges Angebot für Groß und Klein. Gar nicht so leicht, da den Überblick zu behalten und nichts zu verpassen. Hier helfen die Veranstaltungstipps und der Veranstaltungskalender der Stadt Nürnberg sowie die zoom:in App. Und das auch bei der Suche nach kostenlosen Veranstaltungen und solchen für Familien.

Viele spannende Angebote für Kinder gibt es übrigens in den Kulturläden der Stadt Nürnberg – von Kindertheater über Ferienprogramme bis hin zu den Zirkuskünsten im Park.

Im Folgenden stellen wir einige regelmäßige Veranstaltungen vor.

Veranstaltungstipps:

www.nuernberg.de

🔍 Veranstaltungen



Veranstaltungskalender und zoom:in

www.nuernberg.de

🔍 Veranstaltungen

→ Veranstaltungskalender



Kultur- und Freizeitangebote für Kinder:

www.nuernberg.de

🔍 Kultur und Freizeit für Kinder



Kulturläden:

www.nuernberg.de

🔍 Kultur und Freizeit → Kulturläden



5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.5 Feste und Veranstaltungen



► Nürnberger Sommernachtstraum für Kinder

Das bezaubernde Familienfest lockt, alljährlich kurz vor den Sommerferien, zur Grünanlage beim Wasserspielplatz am Wöhrder See (Wöhrder Wiesenweg Höhe Norikerstr./Cimberstr. – Straßenbahn Haltestelle Tullnau-park).

Kostenfrei gibt es dort für die großen und kleinen Gäste von 16 bis 22 Uhr eine Vielzahl an pädagogisch begleiteten Spiel-, Werk- und Aktionsmöglichkeiten, von und für Kinder gemachte Walking Act Auftritte, Vorführungen und eine kleine Feuershow als leuchtenden Abschluss. Veranstaltet wird der Sommernachtstraum für Kinder von den 15 Nürnberger Aktiv-, Bau-, Abenteuer- und Naturspielplätzen, den beiden Spielmobilen Mobbl & Ratz, sowie dem Jugendamt der Stadt.

Nürnberger Aktivspielplätze, Spielmobile und Jugendamt der Stadt Nürnberg

Grünanlage an der Norikusbucht beim Wasserspielplatz am Wöhrder See
90402 Nürnberg

Kontakt: Jugendamt

Telefon 09 11 / 2 31-19 49

E-Mail: grossveranstaltungen-kinder@stadt.nuernberg.de

www.sommernachtstraum.nuernberg.de



► Nürnberger Feier zum Weltkindertag

Ein buntes Kinder- und Familienfest, das sich rund um das Thema Kinderrechte dreht. Geboten werden allerlei Spiel-, Bastel- und Aktionsstände und ein von und für Kinder gemachtes Bühnenprogramm. Das Mitmachen ist kostenfrei.

Jugendamt der Stadt Nürnberg und viele Kooperationspartner, die sich für Kinder und Familien stark machen

Jakobsplatz, 90402 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31-19 49

E-Mail: grossveranstaltungen-kinder@stadt.nuernberg.de

www.weltkindertag.nuernberg.de



5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.5 Feste und Veranstaltungen



► Kinderdisco

Tanzen und spielen zu den coolsten Hits – in der süd-punkt Kinderdisco haben alle gemeinsam Spaß und feiern wie die Großen.

Preis pro Kind: 1 Euro, für Begleitpersonen kostenlos.

KUF im südpunkt, Amt für Kultur und Freizeit, Stadt Nürnberg

Pillenreuther Straße 147

90459 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31-1 43 00

E-Mail: suedpunkt@stadt.nuernberg.de

www.kuf-kultur.de

🔍 Kulturläden besuchen → KUF im südpunkt → Veranstaltungen



► Sternenhaus

Das Sternenhaus bietet für Kinder und Familien ein reichhaltiges Kinderkulturprogramm in der Vorweihnachtszeit. Theater, Geschichten, Musik, Ballett und die Märchenstunde mit dem Nürnberger Christkind stehen auf dem Spielplan im schön geschmückten Heilig-Geist-Haus. Direkt vor der Tür befindet sich die Nürnberger Kinderweihnacht.

Während an den Nachmittagen Familien ihren Platz im Sternenhaus finden, gibt es an den Vormittagen ein spezielles Programm für Gruppen aus Kindergärten und Grundschulen.

Kinder und Familien mit Nürnberg-Pass zahlen einen reduzierten Eintritt.

Amt für Kultur und Freizeit, Stab Kinderkultur, Stadt Nürnberg

Hans-Sachs-Platz 2, 90403 Nürnberg

Kiki Schmidt

Telefon 09 11 / 2 31-22 48

E-Mail: kinderkultur@stadt.nuernberg.de

www.sternenhaus.nuernberg.de



5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.6 Kindertheater



► Nürnberg – eine Hochburg des Kindertheaters

Alle zwei Jahre findet hier das Festival Panoptikum statt, bei dem Ensembles aus Bayern und aus ganz Europa die Bühnen der Stadt bevölkern. Auch das Internationale Figurentheaterfestival, das ebenfalls alle zwei Jahre begeistert, bietet ein spezielles Programm für Kinder und Jugendliche.

Aber nicht nur zu Festivalzeiten wird dem jungen Publikum anspruchsvolles Theater geboten: Mit dem Theater Mumpfitz, dem Theater Salz und Pfeffer, dem Theater Pfüzle und dem Theater Rootslöffel gibt es in Nürnberg vier Kindertheater mit internationaler Tournee-Erfahrung, die wir im Folgenden vorstellen.

www.nuernberg.de

🔍 Kultur und Freizeit → Theater und Oper → Theater für Kinder



► Theater Mumpfitz

Theatervorstellungen für Kinder zwischen 0 und 12 Jahren und alle darüber hinaus. Die Stücke sind selbst entwickelt und oft inspiriert von bekannten Märchen oder Kinderbüchern. Meist gibt es dabei viel handgemachte Musik und immer fantasievolle und berührende Momente live auf der Bühne.

Es gibt Tastführungen für Menschen mit Sehbehinderung nach Anfrage, außerdem Vorstellungen mit Gebärdensprachdolmetschung und Vorstellungen mit wenig Sprache.

Der Eintritt ist mit Nürnberg-Pass sowie an einem Sonntag im Monat für Großeltern reduziert. Außerdem gibt es über die Bürgerstiftung immer mal wieder kostenfreie Kulturtickets (siehe Kapitel 3).

Theater Mumpfitz im Kachelbau, Theater Mumpfitz e.V.

Michael-Ende-Straße 17, 90439 Nürnberg

Wiebke Schwegler

Telefon 09 11 / 60 00-50

E-Mail: vorverkauf@theater-mumpfitz.de

www.theater-mumpfitz.de



5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.6 Kindertheater



► theater pfütze

Die Stücke des theater pfütze sind Geschichten, die vom Leben erzählen. Von den Herausforderungen und Chancen, von der Schönheit und der Lust des Lebens. Geschichten von Held*innen, die den Mut haben, auch mal Angst zu haben. Die Inszenierungen öffnen die Tür zur Phantasie, lassen Raum für eigene Gedanken, Bilder und Gefühle und ermutigen große und kleine Zuschauer*innen, das Leben in die eigene Hand zu nehmen.

Der Eintritt ist mit Nürnberg-Pass sowie am Pfütze-Tag (ein Donnerstagnachmittag pro Monat) für alle reduziert. Einmal im Monat und an den Adventssonntagen ist Waffelsonntag. Bei frisch gebackenen Waffeln und Kakao kann man am Vormittag ein wechselndes Programm auf der Foyerbühne erleben. Im Anschluss gibt es noch eine thematisch passende Bastelei. Das Bühnenprogramm ist meist für Kinder ab 3 Jahren, jüngere und ältere Kinder sind ebenso willkommen! Der Eintritt zum Waffelsonntag ist frei, Kosten nur für Waffeln/Getränke. Reservierungen sind erst vier Wochen vor dem jeweiligen Termin möglich, ausschließlich über den Link auf der Website www.theater-pfuetze.de/programm/waffelsonntag.

theater pfütze, Theater Pfütze e.V.

Äußerer Laufer Platz 22, 90403 Nürnberg
Julia Ritter
Telefon 09 11 / 27 07 90
E-Mail: reservierung@theater-pfuetze.de
www.theater-pfuetze.de



► Theater Rootslöffel

Rootslöffel begann als eine Tournée theatergruppe in Nürnberg. Bald spielten sie bundesweit und manchmal in anderen Ländern Europas. Sie gingen dorthin wo die Zuschauer waren. Sie machten Straßentheater und Kabarett, hauptsächlich jedoch Kindertheater. Die meisten ihrer Stücke waren und sind Eigenproduktionen. Rootslöffel ist eine „Autorentheatergruppe“. Ihre Stücke handeln von Toleranz, Freundschaft, Mut, Gerechtigkeit und Fantasie.

Es gibt einen relativ niedrigen Basispreis für den Eintritt. Wer kann zahlt etwas mehr.

Theater Rootslöffel, Spiel und Theater e. V.

Troststrasse 6, 90429 Nürnberg
Telefon 09 11 / 28 90 52
E-Mail: rootsloeffel@t-online.de
rootsloeffel.de



5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.6 Kindertheater



► Theater Salz+Pfeffer

Das Theater Salz + Pfeffer ist ein Figurentheater im Herzen Nürnbergs. Es bietet Puppentheater für Kinder sowie Figurentheater für Erwachsene an. Auch Gruppenvorstellungen für Schulklassen und Kindergärten am Vormittag fallen in das Portfolio. Ebenso Kindergeburtstage. Theater Salz + Pfeffer spielt sowohl Klassiker wie „Der Regenbogenfisch“ oder „Der Besuch der alten Dame“ als auch unbekanntere Stücke wie „Spuk in der Kuschelburg“ oder „Das beste Brot der Welt“. Außerdem gibt es auch figurentheaterpädagogische Angebote wie z.B. Workshops zum selber spielen oder Figurenbau – ebenfalls für Kinder & Erwachsene

Für Nürnberg-Pass-Inhaber*innen gibt es ermäßigte Tickets. Außerdem bietet das Theater über die Bürgerstiftung ab und zu kostenfreie „Kulturtickets“ an (siehe Kapitel 3). Für Vorstellungen und Workshops können Gutscheine für soziale und kulturelle Teilhabe (siehe Seite 13) eingelöst werden.

Theater Salz+Pfeffer

Frauentorgraben 73, 90443 Nürnberg
Phant Petroff

Telefon 09 11 / 22 43 88

E-Mail: salz@pfeffertheater.de

www.salzundpfeffer-theater.de

🔍 Für Kinder → Repertoire



► Museen der Stadt Nürnberg

Die Museen der Stadt Nürnberg haben in vielen ihrer Häuser auch kurzweilige Angebote für Familien und Kinder im Programm: Vom Museumsspielplatz im Außenbereich und dem Aktionsbereich im Dachgeschoss des Spielzeugmuseums über die Spielenachmittage im Haus des Spiels und den „Kindertrail“ zum gemeinsamen Entdecken des Stadtmuseums im Fembo-Haus bis hin zu den Kostümführungen mit „Agnes Dürer“ und vielen weiteren Angeboten – es ist für jedes Alter etwas dabei. Für Familien gibt es vergünstigte Gruppentickets. Für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren gilt ein ermäßigter Eintrittspreis und auch alle mit Nürnberg-Pass kommen günstig ins Museum. Für die Teilnahme an Führungen und Veranstaltungen können zusätzliche Gebühren anfallen.

Museen der Stadt Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31-54 21

E-Mail: museen@stadt.nuernberg.de
museen.nuernberg.de



► Familienangebote im Germanischen Nationalmuseum

Sonntags steht im Germanischen Nationalmuseum das junge Publikum im Mittelpunkt: Bei Familienführungen und Familienaktionen sind alle zu spannenden und kreativen Stunden in das Museum eingeladen. Kosten: Museumseintritt + Führungsticket. Mit Nürnberg-Pass gibt es Ermäßigungen auf den Museumseintritt.

Germanisches Nationalmuseum

Kartäusergasse 1, 90402 Nürnberg
KPZ – Sekretariat „Erwachsene und Familien“

Telefon 09 11 / 13 31-2 38

E-Mail: erwachsene.kpz@gnm.de
onlineshop.gnm.de

🔍 Führungsticket: Führungen und Veranstaltungen → Kinder & Familien

🔍 ermäßigte Eintrittskarte: Eintrittskarten → Tagesticket Eintritt GNM



► Kinderclub des Germanischen Nationalmuseums

Alle Clubmitglieder haben ein Kalenderjahr lang freien Eintritt in das Museum und werden über das Jahr zu vier ganz besonderen Veranstaltungen eingeladen. Zudem besteht die Möglichkeit, an einer festen Reihe an Clubnachmittagen für ein besonderes Museumsprojekt teilzunehmen (Achtung: die Teilnehmerzahl ist begrenzt). Das Angebot richtet sich an Kinder von 8 bis 11 Jahren. Mit Nürnberg-Pass ist die Clubmitgliedschaft vergünstigt.

Germanisches Nationalmuseum

Kartäusergasse 1, 90402 Nürnberg

E-Mail: kinderclub@gnm.de

www.gnm.de

🔍 Vermittlung → Familien



► Kindergeburtstage im Museum

Ein besonderer Tag verdient ein ganz besonderes Erlebnis. Ein Kindergeburtstag in einem Nürnberger Museum ist spannend und erweitert Horizonte und bleibt lange in Erinnerung. Denn das Angebot bietet eine Menge Möglichkeiten, gemeinsam spannende, lustige und kreative Stunden zu erleben. So wird der Geburtstag mit Sicherheit ein voller Erfolg für Klein und Groß. Das Kunst- und Kulturpädagogische Zentrum der Museen in Nürnberg (KPZ) organisiert u.a. Kindergeburtstage im Germanischen Nationalmuseum, im Spielzeugmuseum, in der Kunstvilla, im Stadtmuseum Fembo-Haus. Alle mit Nürnberg-Pass zahlen einen ermäßigten Preis für die zweistündigen Veranstaltungen (25 Euro zzgl. 15 Euro Eintrittspauschale und ggf. 1 Euro Materialgeld pro Kind).

Kunst- und Kulturpädagogisches Zentrum der Museen in Nürnberg (KPZ)

Stadt Nürnberg & Germanisches Nationalmuseum

Kartäusergasse 1, 90402 Nürnberg

Annette Volk / KPZ

Telefon 09 11 / 13 31-2 38

E-Mail: erwachsene.kpz@gnm.de

kpz-nuernberg.de

🔍 Freizeit → Kindergeburtstage



5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.7 Kunst und Kultur



► KinderKunstRaum

Im KinderKunstRaum werden Kinder kreativ in vielfältigen Workshops zum Malen & Zeichnen, Kleben & Collagieren, Drucken, Bauen & Digitalen Gestalten. Den unbeschwertem Zugang zu Kunst und Kultur erleben Kinder alleine oder gemeinsam mit der Familie, in Workshops, Kursen und Ferienprogrammen. Kinder mit Nürnberg-Pass zahlen einen ermäßigten Preis. Gutscheine für soziale und kulturelle Teilhabe (siehe Seite 13) werden angenommen.

Kulturwerkstatt Auf AEG KinderKunstRaum

Amt für Kultur und Freizeit
Stadt Nürnberg
Fürther Straße 244d, 90429 Nürnberg
Judith Hertling
Telefon 09 11/ 2 31-1 01 28
E-Mail:
kinderkunstraum@stadt.nuernberg.de
www.kinderkunstraum.nuernberg.de



► KinderKunstwerkstatt in der Kunstvilla

An ausgewählten Sonntagen können Kinder ab 5 Jahren ohne Eltern von 14.30 bis 16.30 Uhr im Gartengeschoss der Kunstvilla von einer Kunstpädagogin betreut werden, malen, kneten, formen und zeichnen. Für Inspiration sorgt dabei ein kurzer Gang in die Ausstellung. Angeregt durch das Gesehene werden die Kinder danach selbst kreativ.

Die KinderKunstwerkstatt kann ohne vorherige Anmeldung besucht werden. Es können maximal 15 Kinder teilnehmen. Für Kinder mit Nürnberg-Pass ist die Teilnahme kostenfrei.

Kunstvilla, Stadt Nürnberg

Blumenstr. 17, 90402 Nürnberg
Dr. Bianca Bocatius
Telefon 09 11 / 13 31-2 81
E-Mail: b.bocatus.kpz@gnm.de
www.kunstkulturquartier.de/kunstvilla



5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.7 Kunst und Kultur



► Kinder-Upcycling-Atelier

Der Kulturladen Villa Leon lädt Kinder von 5 bis 12 Jahren in sein offenes Kinder-Upcycling-Atelier ein, um ihnen zu zeigen, wie aus ungewohnten Bastelmaterialien neue Kunstwerke entstehen können. Das Motto lautet: Einfälle statt Abfälle. Die (Groß-)Eltern sind auch herzlich willkommen. Unterstützt werden die Kinder von der Künstlerin Sylvie Ludwig und dem Villa-Kinderatelier. Der Eintritt kostet 1 Euro.

Kulturladen Villa Leon

Amt für Kultur und Freizeit
Stadt Nürnberg
Philipp-Koerber-Weg 1, 90439 Nürnberg
Telefon 09 11 / 2 31-74 00
E-Mail: villa-leon@stadt.nuernberg.de
www.kuf-kultur.de

- 🔍 Kulturläden besuchen
 - Kulturladen Villa Leon
 - Kinderkultur & Atelier



► KLOPS – Das Kunstlabor für Kinder

Zum Klops sind jeden Samstag alle kunstbegeisterten Kinder von 6 bis 12 Jahren eingeladen, ohne Eltern. Das Programm wechselt jede Woche. Die Kinder experimentieren mit Farben und Formen, entdecken verschiedene Stoffe und Stile, erfinden eigene Wesen und Welten – es gibt immer etwas Neues auszuprobieren. Kinder mit Nürnberg-Pass zahlen einen ermäßigten Preis. Gutscheine für soziale und kulturelle Teilhabe (siehe Seite 13) werden angenommen.

Kulturwerkstatt Auf AEG KinderKunstRaum

Amt für Kultur und Freizeit
Stadt Nürnberg
Fürther Str. 244d, 90429 Nürnberg
Judith Hertling
Telefon 09 11 / 2 31-1 01 28
E-Mail:
kinderkunstraum@stadt.nuernberg.de
www.nuernberg.de

- 🔍 Klops



► Basteln für alle im Gemeinschaftshaus Langwasser

Alle, die gerne gemeinsam kreativ sein möchten, sind beim Basteln im Gemeinschaftshaus willkommen, von 0-99 Jahren.

Der Kurs ist kostenlos und findet immer donnerstags (außer an Feiertagen) von 16 bis 18 Uhr statt. Für Material ist gesorgt.

Gemeinschaftshaus Langwasser

Amt für Kultur und Freizeit

Stadt Nürnberg

Glogauer Straße 50, 90473 Nürnberg

Peter Correll

Telefon 09 11 / 2 31-1 57 06

E-Mail: GLW@stadt.nuernberg.de

www.kuf-kultur.de

 Kulturläden besuchen

→ Gemeinschaftshaus Langwasser



► Kinderkonzerte und Kinderoper im Staatstheater Nürnberg

Mit den Kinderkonzerten und der Kinderoper lädt das Staatstheater Nürnberg sein junges Publikum ein. Kinder und Jugendliche zwischen 5 und 12 Jahren erleben in der Kinderkonzertreihe im Opernhaus oder der Kinderoper in den Kammerspielen ein Programm, das genau auf sie zugeschnitten ist und die Kunst erlebbar macht. Die aktuellen Termine werden im Spielplan des Staatstheaters veröffentlicht.

Kinder erhalten eine Ermäßigung von 50% auf den Eintrittspreis. Gleiches gilt im Vorverkauf für alle mit Nürnberg-Pass. Daneben gibt es über die Bürgerstiftung ab und zu kostenlose Kulturtickets für Interessierte mit Nürnberg-Pass (siehe Kapitel 3).

Opernhaus und Kammerspiele im Staatstheater Nürnberg

Richard-Wagner-Platz 2-10

90443 Nürnberg

Telefon 09 11 / 6 60 69-60 00

E-Mail: info@staatstheater-nuernberg.de

www.staatstheater-nuernberg.de



5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.7 Kunst und Kultur



► Montagskonzerte im Hirsvogelsaal

Die Montagskonzerte im Hirsvogelsaal sind das Resultat einer seit vielen Jahren bestehenden Kooperation zwischen dem Museum Tuscherschloss und dem musisch ausgerichteten Labenwolf-Gymnasium. Im sechs- bis achtwöchigen Turnus kommen Musikliebhaber immer montags um 13.15 Uhr in den Genuss musikalischer Kostproben der Schülerinnen und Schüler. Ob mit Klavier, Flöten oder unterschiedlichsten Streichinstrumenten – die jungen Musikerinnen und Musiker bieten kurzweilige Kammerkonzerte von Klassik bis Moderne. Der Eintritt zum Konzert beträgt nur 1 Euro, für Museumsbesucher ist die Darbietung bereits im Museumseintritt enthalten. Die aktuellen Termine gibt es online unter: museum-tuscherschloss.de. Die Konzerte dauern ca. 45 Minuten.

Museum Tuscherschloss und Hirsvogelsaal

Stadt Nürnberg

Treibberg 6, 90403 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31-83 55

E-Mail:

museum-tuscherschloss@stadt.nuernberg.de

museum-tuscherschloss.de

🔍 Service → Konzerte



► Stadtbibliothek im Bildungscampus Nürnberg

Die Bibliothek bietet eine große Auswahl an Medien und viele Aktivitäten für Kinder und Erwachsene. Mit einem Bibliotheksausweis können Bücher, Filme, Hörbücher, Tonies und Spiele und noch mehr ausgeliehen werden. Vor Ort finden Kinder und Eltern einen inspirierenden Ort zum Lesen, Spielen, Lernen und Entdecken: Brettspiele spielen, Konsolen ausprobieren, Musikinstrumente entdecken oder einen Podcast aufnehmen – die Möglichkeiten sind vielfältig! Für Kinder gibt es ein buntes Veranstaltungsprogramm. Die digitalen Angebote bieten rund um die Uhr Lesen, Lernen und Hören.

Zur Stadtbibliothek Nürnberg gehören die große Stadtbibliothek Zentrum am Gewerbemuseumsplatz, sechs Stadtteilbibliotheken und zwei Bücherbusse mit vielen Haltestellen in den Stadtteilen Nürnbergs.

Die Vor-Ort-Nutzung der Bibliotheken ist kostenfrei. Für die Ausleihe von Medien und die Nutzung der digitalen Angebote ist ein Bibliotheksausweis erforderlich. Für Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr ist der Bibliotheksausweis kostenfrei. Die Jahresgebühr für Erwachsene mit Nürnberg-Pass ist ermäßigt. Viele Veranstaltungen sind kostenfrei, bei einigen gibt es Eintrittspreise.

Teile der Website sind in leichte Sprache übersetzt.

Stadtbibliothek im Bildungscampus Nürnberg

Stadt Nürnberg

Gewerbemuseumsplatz 4

90403 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31-75 65

E-Mail: stb-nuernberg@stadt.nuernberg.de

www.stadtbibliothek.nuernberg.de



► KidsLab

Im KidsLab tauchen Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 18 Jahren spielerisch in die faszinierende Welt der Technik ein. Sie erkunden modernste Geräte wie Laptops und 3D-Drucker und erlernen gleichzeitig praktische Fähigkeiten im Umgang mit Lötkolben, Bohrern, Sägen und Textilien. Das Angebot ist kostenfrei. Nur das benötigte Material wird nahe am Einkaufspreis abgerechnet.

Fab Lab Region Nürnberg e.V.

Schwabacher Straße 512, 90763 Fürth

E-Mail: vorstand@fablab-nuernberg.de

fablab-nuernberg.de

🔍 Veranstaltungen → Kidslab



► Nürnberger Elternbüro Schulerfolg und Teilhabe (NEST)

NEST ist das Programm des Instituts für Pädagogik und Schulpsychologie der Stadt Nürnberg. Das Ziel ist die Chancengleichheit in der schulischen Bildung zu fördern. Die ehrenamtlichen NEST – Elternlotsinnen und – lotten helfen den Nürnberger Familien bei allen Fragen rund um die Schule und das Bayerische Schulsystem. NEST unterstützt die Kommunikation zwischen Elternhaus und Schule. Die Beratung erfolgt in Deutsch und in den Familiensprachen.

Institut für Pädagogik und Schulpsychologie

Stadt Nürnberg
Fürther Str. 80a, 90429 Nürnberg
Alina Frei, Magdalena Musial
Telefon 09 11 / 2 31-4 05 55
E-Mail: ipsn@stadt.nuernberg.de
www.ipsn.nuernberg.de

🔍 NEST



► Digiteers – Digitale Ausstattung für Bildungszwecke

Das Projekt „Digiteers“ sammelt Laptops und Zubehör von Unternehmen und Privatpersonen auf Spendenbasis. Es bereitet die gespendeten Geräte auf und verleiht diese an Menschen mit Nürnberg-Pass, die zur Schule gehen, sich in Aus- und Weiterbildungssituationen befinden oder an einem Kurs zum Spracherwerb teilnehmen. Der Verleih ist zeitlich nicht befristet und kann an Privatpersonen oder auch über vermittelnde Organisationen erfolgen. Falls ein Gerät nicht mehr funktioniert, kann es zu „Digiteers“ zurückgebracht werden.

Für die Versorgung von Schülerinnen und Schülern mit Hard- und Software ist vorrangig die Schule zuständig. In Fällen, in denen das nicht möglich ist, ist eine Ausleihe bei Digiteers möglich.

Zentrum Aktiver Bürger

ISKA gGmbH
Klaragasse 3, 90402 Nürnberg
Telefon 09 11 / 9 29 71 70
E-Mail: digiteers@iska-nuernberg.net
www.iska-nuernberg.de

🔍 Das ISKA → ZAB – Zentrum Aktiver Bürger Nürnberg → Unsere Projekte
→ Für Bildungsgerechtigkeit
→ Digiteers



► Nicolaus-Copernicus-Planetarium

Abenteuer Universum – Astronomie erleben für Groß und Klein

Das Nicolaus-Copernicus-Planetarium in Nürnberg versucht mit seinem Kinder- und Familienprogramm nicht nur Wissen zu vermitteln, sondern auch spielerisch das Interesse der Kinder an der Astronomie zu wecken. Die einzelnen Programme, die in der Sternenkuppel, dem Sternentheater, präsentiert werden, laden bereits Kinder ab 4 Jahren zur abenteuerlichen und kurzweiligen Reise ins Weltall ein. Die Familienprogramme liefern eine breite Palette an Themen. Von kindgerechter, astronomischer Bildung bis zu spannender Unterhaltung mit Bildungsanteil und Musicals und reinen Unterhaltungsshows bei denen Groß und Klein Freude haben. Nach dem Motto: Gemeinsam die faszinierende Welt des Universums entdecken und eintauchen in die Schönheit der Sterne, Galaxien und unseres Sonnensystems.

Der Eintritt ist mit Nürnberg-Pass reduziert und mit Ausnahme der Sonderveranstaltungen mit Schülerkulturkarte kostenfrei (siehe Kapitel 3).

Sonne, Mond und Sterne – Der Sternenhimmel für Groß und Klein ab 7 Jahren

Tausende Sterne sind bei klarem Himmel in der Nacht zu sehen. Bei dieser Livevorführung zeigt das Planetarium den beeindruckenden Sternenhimmel, viele Sternbilder und die Planeten. Es gibt Anregungen für die eigene Beobachtung des aktuellen Sternenhimmels. Bei dieser Veranstaltung wird der beeindruckende Zeiss-Planetariumsprojektor aus dem Jahre 1977 für die Projektion des Sternenhimmels eingesetzt.

Der Eintritt ist mit Nürnberg-Pass reduziert und mit Ausnahme der Sonderveranstaltungen mit Schülerkulturkarte kostenfrei (siehe Kapitel 3).

Nicolaus-Copernicus-Planetarium

Stadt Nürnberg

Am Plärrer 41, 90429 Nürnberg

Doris Koller

Telefon 09 11 / 2 31-7 30 88

E-Mail: planetarium@stadt.nuernberg.de
bz.nuernberg.de

 Planetarium bzw. Sonne, Mond und Sterne



► Tiergarten Nürnberg

Ein Familienausflug in den Tiergarten ist wie ein Urlaubstag in der Natur. In der malerischen Fels- und Waldlandschaft des Schmausenbucks finden Besucherinnen und Besucher hier Löwen, Luchse, Bisons, Wisente, Gorillas, Tiger, Tapire, Seekühe, Delfine und knapp 300 weitere Tierarten. Über den natürlichen Lebensraum und die Biologie der Delfine erfahren die Gäste bei den täglich stattfindenden Präsentationen einiges. Auch über die Pinguine und Robben können sie bei den ebenfalls täglichen kommentierten Fütterungen viel lernen. Alle diese Angebote sind im Tiergarteneintritt inbegriffen. Ebenso wie der Besuch des Klimawaldpfades: Hier spazieren die Gäste 450 Meter weit durch die Baumwipfel und können ihr Wissen über den Wald als Lebensraum an verschiedenen Infostationen erweitern, den Wald aus einer neuen Perspektive erleben und ihren Mut sowie ihre Geschicklichkeit auf unterschiedlichen Spielstationen testen. Am höchsten Punkt des Klimawaldpfades finden sie sich auf 20 Metern Höhe wieder. Wer nach all den Abenteuern immer noch Energie hat, kann sich auf einem der über das Gelände des Tiergartens verteilten Spielplätze austoben. Für Pausen gibt es zahlreiche Picknickplätze, an denen Tiergartengäste ihr selbst mitgebrachtes Essen genießen können.

Die Tiergarten App hilft, barrierefreie Wege durch den Tiergarten zu finden, und der Klimawaldpfad ist steigungsfrei.

Menschen mit Nürnberg-Pass zahlen im Tiergarten einen ermäßigten Eintritt.

Tiergarten der Stadt Nürnberg

Am Tiergarten 30, 90480 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31-5 45 46

E-Mail: tiergarten@stadt.nuernberg.de
tiergarten.nuernberg.de



5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.8 Bildung



► Naturhistorisches Museum

Ein vielseitiges Museum, denn das alles gibt es hier zu entdecken: Völkerkunde der Südsee, Sibiriens, der Sahara und Westafrikas, Archäologie Jordaniens (Felsenstadt Petra) und Costa Ricas sowie die Vorgeschichte der Region. Naturkunde: Geologie (größter Eisenmeteorit Deutschlands und ältester Dinosaurier), Karst- und Höhlenkunde.

Für Kinder und Jugendliche bis einschließlich 17 Jahren ist der Eintritt mit Nürnberg-Pass frei. Menschen ab 18 Jahren zahlen mit Nürnberg-Pass einen ermäßigten Eintritt.

Naturhistorisches Museum Nürnberg
Naturhistorische Gesellschaft Nürnberg e.V.
Marienortgraben 8, 90402 Nürnberg
Andrea Schnell/Stefanie Strobach
Telefon 09 11 / 22 79 70
E-Mail: info@nhg-nuernberg.de
www.nhg-museum.de



► KinderUni Nürnberg

Die KinderUni Nürnberg ist ein Bildungsangebot für neugierige Kinder zwischen 8 und 12 Jahren. Es gibt zwei Semesterprogramme im Jahr mit Workshops, Vorlesungen und Seminaren, die von den Hochschulen und Forschungseinrichtungen angeboten werden. Die Veranstaltungen finden somit an verschiedenen Orten im Stadtgebiet und meist in den „kleinen“ Ferien statt.

Es muss ein kleiner Beitrag für ein Studienbuch gezahlt werden. Dieser ist für Kinder mit Nürnberg-Pass ermäßigt.

Stab Kinderkultur, Amt für Kultur und Freizeit, Stadt Nürnberg in Zusammenarbeit mit verschiedenen Hochschulen und Forschungseinrichtungen
Verschiedene Orte im Stadtgebiet
Janka Menzel
Telefon 09 11 / 2 31-2 80 11
E-Mail: kinderkultur@stadt.nuernberg.de
www.kinderuni.nuernberg.de



► Straße der Kinderrechte im Nürnberger Stadtpark

Die Straße der Kinderrechte im Nürnberger Stadtpark ist ein gemeinsames Projekt der Kinderkommission, entwickelt und umgesetzt mit Kindern, Jugendlichen, Fachfirmen, Künstler/-innen, der Stadtgesellschaft und unterschiedlichen Dienststellen der Stadt Nürnberg. Von 2005 bis 2022 wurden die zehn wichtigsten Kinderrechte unter Beteiligung von Kindern und Jugendlichen vor Ort im Naherholungsraum aufgebaut und mit den Gesetzestexten der UN-Kinderrechtskonvention ergänzt. Die Straße der Kinderrechte kann jederzeit kostenlos besucht werden. Sie ist von zwei Spielplätzen eingerahmt. Spielerisch und leicht kann man dort die Kinderrechte kennenlernen und die grünen Wiesen laden zum Verweilen ein. Ein Ort nicht nur für Kinder, sondern auch für die gesamte Familie.

Kinderkommission Nürnberg – Unterausschuss des Jugendhilfeausschusses
Jugendamt, Stadt Nürnberg
Bayreuther Straße, 90409 Nürnberg
Geschäftsführung der Kinderkommission Nürnberg
Telefon 09 11 / 2 31-38 70
E-Mail:
kinderkommission@stadt.nuernberg.de
www.strasse-der-kinderrechte.nuernberg.de



5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.8 Bildung



► Musikschule Nürnberg

Die Musikschule Nürnberg bietet ein vielfältiges Programm für alle Altersgruppen. Die Angebote sind mit Nürnberg-Pass kostenreduziert. Gutscheine für soziale und kulturelle Teilhabe (siehe Seite 13) können eingelöst werden.

jungerChor nürnberg

Der Kinder- und Jugendchor der Musikschule Nürnberg steht allen musikinteressierten Kindern und Jugendlichen von 5 bis 23 Jahren offen. Während die 5-7-Jährigen im Vorchor mit Liedern, Sing- und Bewegungsspielen ihre Stimme entdecken und entfalten, lernen Jugendliche ab 14 Jahren im Jugendchor bereits anspruchsvolle Chorliteratur sowohl aus dem klassischen als auch aus dem Popbereich.

Eltern-Kind-Kurse

Kinder ab 6 Monaten bis 3 Jahren können gemeinsam mit ihren Eltern erste musikalische Erfahrungen sammeln. Ein leiser Klang, ein lauter Ton, Lauschen, Singen, Bewegen und Instrumentalspiel zu schönen Geschichten: Ein spielerischer Umgang mit Musik aller Art steht auf dem Programm.

Musikalische Früherziehung

Kinder zwischen 4 und 6 Jahren können in die fantastische und vielseitige Welt der Musik eintauchen. Neben dem Musizieren auf elementaren Instrumenten, Singen und Sprechen, Bewegen und Tanzen, stehen auch das spielerische Kennenlernen verschiedener Instrumente und musikalischer Grundbegriffe auf dem Lehrplan.

Instrumentalunterricht

Beim Instrumentalunterricht können Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und Erwachsene im Einzel- oder Gruppenunterricht beinahe jedes Instrument erlernen. Gerade im Anfängerunterricht wirkt sich der Gruppenunterricht motivierend auf die Schüler aus. Frühzeitiges gemeinsames Musizieren fördert die Freude an der Musik und am gemeinsamen Üben.

Kulturwerkstatt Auf AEG / Musikschule Amt für Kultur und Freizeit

Stadt Nürnberg

Fürther Straße 244d, 90429 Nürnberg

Sekretariat Musikschule

Telefon 09 11 / 2 31-30 23

E-Mail:

musikschule.nuernberg@stadt.nuernberg.de

www.musikschule.nuernberg.de

🔍 jungerChor; Elementarbereich;
Instrumente



Die Musikschule Nürnberg bietet Eltern-Kind-Kurse, Musikalische Früherziehung und Instrumentalunterricht auch in Nürnberg-Mögeldorf an:
Ziegenstraße 12, 90482 Nürnberg
Kontakt und Website siehe oben

► Ukrainischer Kinder- und Jugendchor

Ukrainische und Nürnberger Kinder und Jugendliche singen gemeinsam montags von 16.30 bis 17.30 Uhr – auf Ukrainisch, Englisch oder Deutsch. Volks- und Kinderlieder stehen ebenso auf dem Programm wie Klassik-, Pop-, Rock- und Jazz-Songs.

Ein kostenloses Angebot für alle, die gerne singen und das Staatstheater Nürnberg und andere Singbegeisterte kennenlernen möchten.

Staatstheater Nürnberg

Richard-Wagner-Platz 2-10

90443 Nürnberg

Anja Sparberg

Telefon 09 11 / 6 60 69-30 37

E-Mail: theaterpaedagogik@staatstheater-nuernberg.de

staatstheater-nuernberg.de

🔍 Haus → PLUS → Musik machen



► Fit fürs Babysitting

In diesem Kurs lernen Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene praxisnah, worauf es bei der Kinderbetreuung ankommt – von A wie Aufsichtspflicht bis Z wie Zubettbringen. Für die Kursgebühr werden Gutscheine für soziale und kulturelle Teilhabe (siehe Seite 13) angenommen.

Die Kursinhalte beinhalten:

- Einstieg ins Babysitting
- Entwicklung des Kindes von 0 bis 8 Jahren
- Vorbereitung auf die Einsätze
- Notfall und Kinderkrankheiten erkennen
- Alles was Recht ist

BRK-Familienzentrum

Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband
Nürnberg-Stadt

Nunnenbeckstraße 43, 90489 Nürnberg

Susanne Penzkofer/Bettina Bahl

Telefon 09 11 / 53 01-2 80

E-Mail:

familienzentrum@kvnuernberg-stadt.brk.de

www.kvnuernberg-stadt.brk.de/

🔍 Babysitten



► Weiterführende Links:

Datenbank mit Überblick über die in Nürnberg existierenden Angebote und Maßnahmen zur Förderung des Übergangs Schule-Beruf

uebergangsmangement.nuernberg.de

🔍 Angebotsdatenbank



Datenbank mit Überblick über vorhandene Bildungsangebote für Neuzugewanderte in Nürnberg

integrationdurchbildung.nuernberg.de/

🔍 Angebotsdatenbank



Broschüre mit schulischen Hilfen für Kinder und Jugendliche in Gostenhof

www.nachbarschaftshaus.nuernberg.de

🔍 Beratungsangebote → Schulische Hilfen



5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.9 Offene Angebote und Kurse für Eltern und Kinder



► Offene Kobergergruppen, Minis, Midis und Maxis

Ein offenes Cafe-Angebot für alle Eltern mit Babys und Kleinkindern im Alter von 0-2 Jahren zum Austauschen und Kennenlernen anderer Eltern mit gleichaltrigen Kindern.

Montag von 15-16.30 Uhr für die Maxis: 1 bis 2 Jahre

Dienstag von 15-16.30 Uhr für die Midis:

6 Monate bis 1 Jahr

Donnerstag von 10.30-11 Uhr für die Minis:

0 bis 6 Monate

Nur außerhalb der Schulferien. Eine Ansprechpartnerin ist in der Regel vor Ort.

Unkostenbeitrag 4 Euro, individuelle Absprache möglich

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Zentrum Kobergerstraße

Zentrum Kobergerstraße e.V.

Kobergerstr. 79, 90408 Nürnberg

Telefon 09 11 / 36 16 26

E-Mail: kontakt@zentrum-koberger.de

www.zentrum-koberger.de



► Café „Frische Brise“

Das Café „Frische Brise“ ist ein offener Treffpunkt für Mütter und Väter, aber auch Großeltern mit ihren Kindern bzw. Enkelkindern. Hier treffen (Groß-)Eltern andere Mütter und Väter mit ihren Kindern und können bei einer Tasse Kaffee ins Gespräch kommen. Das Kind findet Spielkameradinnen und -kameraden und gemeinsam können alle in lockerer Atmosphäre den Nachmittag genießen. Begleitet durch eine Erzieherin gibt es für die Kinder die Möglichkeit, mit verschiedenen Spielsachen (gemeinsam) zu spielen oder gemeinsame Lieder zu singen. Es werden Elemente aus dem Miniclub eingestreut, z.B. Fingerspiele und Kreistänze – alles ohne Stress.

Für das Café „Frische Brise“ wird ein Unkostenbeitrag von 3 Euro pro erwachsener Person erhoben. Dieser kann direkt vor Ort bezahlt werden. Der Unkostenbeitrag kann auch mit Gutscheinen für soziale und kulturelle Teilhabe (siehe Seite 13) bezahlt werden.

Evangelische Familien-Bildungsstätte Nürnberg

FrauenWerk Stein e.V.

Südliche Fürther Str. 18-20

90429 Nürnberg (ab April 2025)

Diana Tögel

Telefon 09 11 / 2 74 76 61

E-Mail: toegel@fbs-nuernberg.de

www.fbs-nuernberg.de

🔍 Begegnung/Offene Treffs



5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.9 Offene Angebote und Kurse für Eltern und Kinder



► Café Auszeit – für Alleinerziehende mit Kinderbetreuung

Das Café Auszeit bietet alleinerziehenden Müttern und Vätern und ihren Kindern ein günstiges gemeinsames Frühstück in angenehmer Atmosphäre. Alle bringen etwas für das gemeinsame Frühstück mit, sodass ein tolles buntes Büffet entsteht. Die Eltern haben anschließend die Möglichkeit, sich mit anderen Alleinerziehenden auszutauschen oder sich einfach mal eine Auszeit zu gönnen. Die Kinder können von 12 bis 15 Uhr in der Kinderbetreuung spielen.

Das Café Auszeit findet jeden Sonntag ab 11 Uhr statt (in den Schulferien unregelmäßig).

Evangelische Familien-Bildungsstätte Nürnberg

FrauenWerk Stein e.V. in Kooperation mit Alleinerziehende in Nürnberg e.V.

Südliche Fürther Str. 18-20
90429 Nürnberg (ab April 2025)

Diana Tögel

Telefon 09 11 / 2 74 76 61

E-Mail: toegel@fbs-nuernberg.de

www.fbs-nuernberg.de

🔍 Begegnung/Offene Treffs



► Café O.K.

Das Café O.K. ist ein Ort des gegenseitigen Kennenlernens: Ein kostenloser Café-Treff für Flüchtlinge und aufgeschlossene Ziegelsteiner*innen. Der AK Flüchtlinge und der Kulturladen laden zum Austausch ein. Für Getränke und Snacks ist gesorgt.

Kulturladen Ziegelstein

Amt für Kultur und Freizeit

Stadt Nürnberg

Ziegelsteinstr. 104, 90411 Nürnberg

Elena Hauenstein

Telefon 09 11 / 52 54 62

E-Mail:

elena.hauenstein@stadt.nuernberg.de

www.kuf-kultur.de

🔍 Kulturläden besuchen → Kulturläden Ziegelstein → Veranstaltungen



5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.9 Offene Angebote und Kurse für Eltern und Kinder



► Offenes Café im Stadteylladen Diana

Immer Montags von 14 bis 18 Uhr sind alle herzlich willkommen im Diana-Café – zum Entspannen, Erholen und Genießen.

Stadteylladen Diana

Sozialamt, Stadt Nürnberg
Dianastraße 46/48, 90441 Nürnberg
Stadteylladen Diana
Telefon 09 11 / 42 55 77

E-Mail:

sha-stadteylladen-diana@stadt.nuernberg.de
www.sozialamt.nuernberg.de

🔍 Treffpunkte im Stadtteil
→ Stadteylladen Dianastraße



► Offener Frühstückstreff im Stadteylladen Diana

Ein offener Treff für alle. Beim gemeinsamen Frühstück ist Zeit zum Kennenlernen und zum Austauschen. Für Kaffee und Tee ist gesorgt. Für das gemeinsame Frühstücksbuffet bringen alle eine Kleinigkeit mit.

Stadteylladen Diana

Sozialamt, Stadt Nürnberg
Dianastraße 46/48, 90441 Nürnberg
Stadteylladen Diana
Telefon 09 11 / 42 55 77

E-Mail:

sha-stadteylladen-diana@stadt.nuernberg.de
www.sozialamt.nuernberg.de

🔍 Treffpunkte im Stadtteil
→ Stadteylladen Dianastraße



5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.9 Offene Angebote und Kurse für Eltern und Kinder



► **Freitagsfrühstück im Mehrgenerationenhaus AWOthek**

Jeden Freitag zwischen 10 und 12.30 Uhr sind Familien zum Frühstück eingeladen

Hier besteht die Gelegenheit, beim Frühstück ungezwungen mit anderen Menschen ins Gespräch und in Kontakt zu kommen. Der Unkostenbeitrag beträgt 1,50 Euro.

Mehrgenerationenhaus AWOthek
Arbeiterwohlfahrt

Karl-Bröger-Straße 9, 90459 Nürnberg
Ilona Christl

Telefon 09 11 / 45 06 01 72

E-Mail: ilona.christl@awo-nbg.de

www.mgh-awothek.de

🔍 Angebote und Schwerpunkte



► **Offenes Kinderzimmer im Nachbarschaftshaus Gostenhof**

Offener Treff für Eltern mit ihrem/n Kind(ern) von 0 bis 3 Jahren.

Gemeinsam macht Spielen mehr Spaß. Das „Offene Kinderzimmer“ steht bereit zum Treffen, Spielen, Kennenlernen und Austauschen. Zusammen eine schöne Zeit verbringen – ohne Programm & Anmeldung – ganz nach Lust und Laune. Kostenfrei, ohne pädagogische Betreuung. Eine Ansprechpartnerin ist vor Ort.

Dienstag 9 bis 12 Uhr und Donnerstag 14 bis 17 Uhr

Nachbarschaftshaus Gostenhof

Sozialamt, Stadt Nürnberg

Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg

Diana Wimmer

Telefon 09 11 / 2 31-70 86

E-Mail:

nachbarschaftshaus@stadt.nuernberg.de

www.nachbarschaftshaus.nuernberg.de

🔍 Kurse



5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.9 Offene Angebote und Kurse für Eltern und Kinder



► Krabbelgruppe für Eltern und Kinder von 0 bis 3 Jahren im Nachbarschaftshaus Gostenhof

Es werden für die Kinder altersgemäße Spiele, Lieder und die Beschäftigung mit verschiedenen Materialien angeboten. Dadurch lernen die Kinder den sozialen Umgang mit Anderen und können ihre Sprache entwickeln. Die Eltern können sich bei Kaffee und Tee über Alltags- und Erziehungsfragen austauschen und sich unterstützen.

Beginn: Zwei Kurse im Jahr mit jeweils 10 Terminen, immer mittwochs von 9.30 bis 11.30 Uhr. Mit pädagogischer Anleitung. 50% Ermäßigung mit Nürnberg-Pass.

Nachbarschaftshaus Gostenhof

Sozialamt, Stadt Nürnberg
Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg
Diana Wimmer
Telefon 09 11 / 2 31-70 86

E-Mail:
nachbarschaftshaus@stadt.nuernberg.de
www.nachbarschaftshaus.nuernberg.de

🔍 Kurse



► Offener Krabbeltreff im Stadtteiltreff Nordost

Der Stadtteiltreff Nordost bietet einen Krabbeltreff an. Eltern (und andere Aufsichtsberechtigte) von Kindern bis zu 3 Jahren aus dem Stadtteil um den Nürnberger Nordostbahnhof können sich dort kennenlernen und treffen. Es gibt Spielmöglichkeiten für die Kinder. Ältere Geschwisterkinder sind auch willkommen.

Stadtteiltreff Nordost

Sozialamt, Stadt Nürnberg
Leipziger Straße 55, 90491 Nürnberg
Christina Behrens

Telefon 09 11 / 5 10 98 25
E-Mail: sha-stadtteiltreff-nordost@stadt.nuernberg.de

www.sozialamt.nuernberg.de

🔍 Treffpunkte im Stadtteil
→ Stadtteiltreff Nordost



5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.9 Offene Angebote und Kurse für Eltern und Kinder



► Multikulturelle Eltern-Kind-Gruppe im Stadtteiltreff Nordost

Hier treffen sich Eltern und Kinder aus den unterschiedlichsten Ländern. Sie haben die Möglichkeit sich kennenzulernen, Kontakte zu knüpfen und gemeinsam etwas zu unternehmen. In den Gruppenstunden wird gemeinsam gebastelt, gekocht und gespielt. Die Gruppe findet regelmäßig mittwochs von 16 bis 18 Uhr statt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Stadtteiltreff Nordost

Sozialamt, Stadt Nürnberg
Leipziger Straße 55, 90491 Nürnberg
Christina Behrens
Telefon 09 11 / 5 10 98 25
E-Mail: sha-stadtteiltreff-nordost@stadt.nuernberg.de

www.sozialamt.nuernberg.de

🔍 Treffpunkte im Stadtteil
→ Stadtteiltreff Nordost



► Räumlichkeiten für Eltern-Kind-Gruppen im Mehrgenerationenhaus Schweinau

Das Mehrgenerationenhaus stellt seine Räumlichkeiten selbst organisierten Eltern-Kind-Gruppen mit Kindern bis zu 6 Jahren kostenlos zur Verfügung.

Mehrgenerationenhaus Schweinau

SOS Kinderdorf-Nürnberg
Schweinauerhauptstraße 31
90441 Nürnberg
Sabine Corriger/ Sabrina Kühn
Telefon 09 11 / 13 13 63-4 00

E-Mail:

mgh.kd-nuernberg@sos-kinderdorf.de
www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-nuernberg

🔍 Angebote → Mehrgenerationenhaus
& Offene Angebote



5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.9 Offene Angebote und Kurse für Eltern und Kinder



► GROW HAPPY NBG

GROW HAPPY NBG fördert das psychisch gesunde Aufwachsen. Das Projekt hat besonders Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Familien im Blick. Es organisiert Aktionen im Viertel und bringt Einrichtungen und Menschen zusammen.

Alle aktuellen Aktionen und Angebote stehen auf der Website und bei Instagram @grow_happy_nbg.

GROW HAPPY NBG ist ein Projekt des Gesundheitsamts der Stadt Nürnberg. Unterstützt wird das Projekt durch die AOK Bayern.

GROW HAPPY NBG

Gesundheitsamt der Stadt Nürnberg

An verschiedenen Orten

E-Mail: grow-happy@stadt.nuernberg.de

www.grow-happy.nuernberg.de



► Brügg'nbauer

Die Brügg'nbauer sind eine große Gruppe von Menschen mit und ohne Behinderung.

Sie verbringen gerne ihre Freizeit miteinander.

Für Kinder und Jugendliche von 6 bis 21 Jahren gibt es einen offenen Treff.

Auch für Erwachsene gibt es ein vielfältiges Angebot: Begegnungs-Café, Fußball-Gruppe, Kegel-Gruppe, Kochen, Wandern, Kirchenfahrten, Reisen und Fahrten, Feste und Feiern, Kultur-Gruppe und Frauen-Abend.

Die Angebote sind grundsätzlich kostenfrei für alle. Für manche Angebote (z.B. Ausflüge) wird ein geringer Beitrag erhoben.

Bei Reisen und Fahrten können aber auch mal höhere Beiträge entstehen.

Brügg'nbauer im Evangelischen Stadtteilhaus leo

Evangelische Jugend Nürnberg (ejn)

Kreutzerstraße 5, 90439 Nürnberg

Monika Schropp

Telefon 09 11 / 6 58 76 08

E-Mail: monika.schropp@elkb.de

bb.ejn.de



5. Freizeit, Kultur, Sport, Bildung

5.9 Offene Angebote und Kurse für Eltern und Kinder



► Treffpunkte und Seminare für alleinerziehende/getrennt erziehende Mütter und Väter

Offene Treffpunkte, Seminare und Workshops sollen alleinerziehende, getrennt lebende und verwitwete Mütter und Väter mit minderjährigen Kindern stärken und entlasten, informieren und inspirieren. In der Regel wird parallel eine kostenlose Kinderbetreuung angeboten. Die aktuellen Termine sind auf der Homepage zu finden. Die offenen Treffs sind kostenfrei. Seminare und Workshops sind für Menschen mit Nürnberg-Pass kostenreduziert.

Evang. Fachstelle Alleinerziehende Nürnberg und Nordbayern

Evang.-luth. Kirche in Bayern
Burgstr. 1-3, 90403 Nürnberg
Karin Mack

Telefon 09 11 / 2 14-21 00

E-Mail:

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

www.alleinerziehende-nuernberg.de



6. Eltern- und Familienbildung

Nürnberger Elternbegleiterinnen	87
HIPPY Spiel- und Lernprogramm	87
PAT – Mit Eltern Lernen	88
Eltern-Kind-Treff „Krabbelkäfer“ – Offenes Café für Schwangere und Eltern mit Baby	88
Elternabende des BRK-Familienzentrums	89
Elternabende – Let’s Talk	89
Eltern-Kind-Kurse in der Evang. Familien-Bildungsstätte Nürnberg	90
Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder	90
MUT – Das Angebot für junge Mütter in Nürnberg	91
Familienbildungsprogramm von Zoff + Harmonie	91
Offener Elterntreff bei Zoff+Harmonie	92
Kesse Elternabende	92
Airbag für die Partnerbeziehung – Info- und Gesprächsabend	93
Weiterführende Links	93

► Nürnberger Elternbegleiterinnen

Für Eltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren findet jede Woche ein Treffen in ausgewählten Kindertagesstätten statt. Bei jedem Treffen bekommen Eltern Informationen zu wichtigen Themen, sowie Spiel- und Lernmaterialien für zu Hause. Das Angebot kann in mehrere Sprachen übersetzt werden.

AWO Elternbildungsprogramme

Arbeiterwohlfahrt, KV Nürnberg

Verschiedene Kindertageseinrichtungen
in Nürnberg

Birkhild Styhler

Telefon 09 11 / 9 29 96 99 11

E-Mail: birkhild.styhler@awo-nbg.de

www.awo-nuernberg.de

🔍 Einrichtungen

→ Elternbildungsprogramme



► HIPPY Spiel- und Lernprogramm

„HIPPY“ ist ein Angebot für Eltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren. Neben der allgemeinen Schulvorbereitung liegt ein Schwerpunkt auf dem Erlernen der deutschen Sprache. Kinder können gemeinsam mit ihren Eltern ihre Deutschkenntnisse verbessern. Sie bekommen Bilderbücher, sowie Spiel- und Lernmaterialien und viele Anregungen zum spielerischen Lernen zu Hause. Der Umgang mit dem Spielmaterial wird erklärt und kann bei Bedarf in verschiedene Sprachen übersetzt werden. Die Kinder werden gut auf die Schule vorbereitet. Eine Kostenreduzierung ist nach Absprache möglich.

AWO-Elternbildungsprogramme

Arbeiterwohlfahrt, KV Nürnberg

Die Familien werden zu Hause besucht.

Birkhild Styhler

Telefon 09 11 / 9 29 96 99 11

E-Mail: birkhild.styhler@awo-nbg.de

www.awo-nuernberg.de

🔍 Einrichtungen

→ Elternbildungsprogramme



► PAT – Mit Eltern Lernen

„PAT – Mit Eltern Lernen“ ist für Familien ab der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr des Kindes. Eltern bekommen praktische Tipps und Ideen, wie sie ihr Kind zum Lernen anregen und eine starke Eltern-Kind-Beziehung aufbauen können. Bei Hausbesuchen werden Informationen zur Entwicklung des Kindes vermittelt und Fragen beantwortet. Bei Gruppentreffen können Eltern Kontakte knüpfen und sich austauschen. Das Angebot kann in mehreren Sprachen durchgeführt werden. Gutscheine für soziale und kulturelle Teilhabe (siehe Seite 13) können eingelöst werden.

AWO-Elternbildungsprogramme

Arbeiterwohlfahrt, KV Nürnberg
Die Familien werden zu Hause besucht.
Hilde Nägele

Telefon 09 11 / 9 29 96 99 15
E-Mail: hilde.naegele@awo-nbg.de
www.awo-nuernberg.de

🔍 Einrichtungen
→ Elternbildungsprogramme



► Eltern-Kind-Treff „Krabbekäfer“ – Offenes Café für Schwangere und Eltern mit Baby

Die offene Krabbekäfergruppe ist ein Treffpunkt für Schwangere, Mütter und Väter, die sich den Herausforderungen mit Baby stellen. Es ist plötzlich völlig normal, dass vieles anders läuft als geplant. Eltern können nicht mehr duschen und telefonieren, wann sie wollen. Ihre Grundbedürfnisse kollidieren mit denen ihres Babys. Ständig müssen sie Entscheidung treffen, wie sie etwas machen wollen, bzw. was sie anders machen wollen. Das ist ganz schön Kräfte zehrend. Kein Wunder also, dass es immer wieder Phasen gibt in denen sie sich überfordert, unfähig, gestresst und so müde fühlen. Damit sind Eltern nicht allein.

Neben einem gemeinsamen offenen Austausch gibt es je nach Bedarf Vorträge und kleine praktische Workshops zu Themen wie erholsam Schlafen, Stillen/Abstillen, Bei- oder Breikost, Windeln, Kinderkrankheiten natürlich lindern, Schreibabys, Körperpflege, Rituale etc. Jeden Mittwoch von 10 bis 11.30 Uhr (außer in den Ferien)

Evang. Familien-Bildungsstätte Nürnberg

FrauenWerk Stein e.V.
Adresse (ab April 2025)
Südliche Fürther Str. 18-20
90429 Nürnberg
Diana Tögel
Telefon 09 11 / 2 74 76 61
E-Mail: toegel@fbs-nuernberg.de
www.fbs-nuernberg.de

🔍 Begegnung / Offene Treffs



► Elternabende des BRK-Familienzentrums

Die Elternabende zu Erziehungs- und Familienthemen greifen jeweils ein spezifisches Thema auf:

- Geschwisterkinder
- Wut ist gut?!
- Das kann ich schon alleine
- Mein Kind ist schüchtern

Nähere Informationen zu den Inhalten der Themenabende finden Sie auf der Website.

Termine jeweils auf Anfrage als Gruppen- oder Einzelangebot; Preis: 5 Euro pro Person; Ermäßigungen sind auf Anfrage möglich.

BRK-Familienzentrum

Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband
Nürnberg-Stadt
Nunnenbeckstraße 43, 90489 Nürnberg
Susanne Penzkofer, Bettina Bahl
Telefon 09 11 / 53 01-2 80

E-Mail:

familienzentrum@kvnuernberg-stadt.brk.de
www.kvnuernberg-stadt.brk.de



Kurse & Termine

→ Kurse für Eltern und Kinder



► Elternabende – Let's Talk

Einmal im Monat bietet der Treffpunkt e.V. themenspezifische Online-Workshops für Eltern an, geleitet von Fachexpert*innen. Diese Workshops adressieren Kernthemen wie psychische Gesundheit, Konfliktmanagement, Suchtprävention und den sicheren Umgang mit digitalen Medien. Ein besonderer Fokus liegt auf der Förderung einer offenen und empathischen Kommunikation innerhalb der Familie. Zielgruppe sind Eltern von Kindern ab 10 Jahre.

Treffpunkt e.V.

Fürther Straße 12, 90429 Nürnberg
Paula Herrera
Telefon 09 11 / 2 74 76 90

E-Mail: familienbildung@treffpunkt-nbg.de
www.treffpunkt-nbg.de



Angebote → Familienbildung



► Eltern-Kind-Kurse in der Evangelischen Familien-Bildungsstätte Nürnberg

Eltern-Kind-Angebote sind Orte des sozialen, emotionalen und kognitiven Lernens. Sie ermöglichen Eltern, die Anregungen der pädagogischen Fachkräfte kennenzulernen und im Alltag umzusetzen. Dies fördert die Entwicklung ihres Kindes sowie die Bindung zu ihrem Kind. Aus der Vielfalt der Angebote können sich Eltern das für sie Passende heraus suchen. Mal steht die Bewegung im Vordergrund, mal das Musische, das Künstlerische, die Naturerfahrung oder die Vielfalt. Ziel der Angebote ist es, durch Elternbildung den Familienalltag zu erleichtern und zu bereichern, die Mütter/Väter in ihrer Elternrolle zu unterstützen, die Freude am Kind zu genießen und sich gemeinsam weiter zu entwickeln.

Mit dem Nürnberg-Pass gibt es eine Ermäßigung von 33% für das gesamte Kursprogramm. Zusätzlich zum Nürnberg-Pass können Gutscheine für soziale und kulturelle Teilhabe (siehe Seite 13) eingesetzt werden.

Evangelische Familien-Bildungsstätte Nürnberg

FrauenWerk Stein e.V.

Adresse (ab April 2025)

Südliche Fürther Str. 18-20

90429 Nürnberg

Diana Tögel

Telefon 09 11 / 2 74 76 61

E-Mail: toegel@fbs-nuernberg.de

www.fbs-nuernberg.de

 Kursprogramm → Eltern-Kind-Kurse



► Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder

Ein Elternkurs unterstützt Eltern bei ihrer Erziehungsaufgabe, gibt ihnen Hilfe und Informationen für das Zusammenleben. Er hilft, die Herausforderungen des Familienalltags gelassener zu meistern.

Das Konzept des Elternkurses bietet die Möglichkeit Erziehungsschwierigkeiten anzusprechen, neues Verhalten kennenzulernen und auszuprobieren, die Kommunikation in der Familie zu verbessern, fachliche Informationen zu erhalten und wieder mehr Freude im Familienalltag zu erleben.

Neue Kurse beginnen im Frühjahr und im Herbst. Am Dienstag Vormittag gibt es einen kostenfreien Kurs. Weitere Informationen stehen auf der Homepage.

Kinderschutzbund Nürnberg

Verein Kinderschutzbund Kreisverband Nürnberg e.V.

Rothenburger Straße 11, 90443 Nürnberg

Lea Lübbers

Telefon 09 11 / 92 91 90 00

E-Mail:

kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de

www.kinderschutzbund-nuernberg.de

 Angebote → Elternbildung



► MUT – Das Angebot für junge Mütter in Nürnberg

MUT ist ein Gruppenangebot für junge Mütter und Schwangere bis 25 Jahren aus Nürnberg.

Hier können sie sich über ihre Erfahrungen, Gefühle und Gedanken austauschen, mit ihrem Kind in einer Gruppe spielen oder sich einfach beraten lassen.

Der Austausch und die Vernetzung mit den anderen Müttern stehen im Vordergrund. Die Gruppe wird von zwei erfahrenen Pädagoginnen begleitet. Mut ist ein präventives Angebot der Frühen Hilfen.

Treffpunkt e.V.

Fürther Straße 212, 90429 Nürnberg

Iris Zimny / Justyna Bieganski

Telefon 09 11 / 2 74 76 90

E-Mail: mut@treffpunkt-nbg.de

www.treffpunkt-nbg.de/mut



► Familienbildungsprogramm von Zoff + Harmonie

Das Zoff+Harmonie Familienbildungsprogramm umfasst vielfältige Angebote für Eltern und Kinder. Neben regelmäßigen PEKiP-Kursen werden Eltern-Kind-Gruppen zu unterschiedlichen Themen angeboten. Ein besonderes Highlight sind die erlebnispädagogischen Kurse in der Natur.

Mit dem Nürnberg-Pass gibt es eine Ermäßigung von 20% für das gesamte Kursprogramm. Zusätzlich zum Nürnberg-Pass können Gutscheine für soziale und kulturelle Teilhabe (siehe Seite 13) eingesetzt werden.

Zoff+Harmonie Familienbildung

Katholische Stadtkirche Nürnberg

Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg

Andrea Krapf und Heidemarie Neuhofer-Krauß

Telefon 09 11 / 24 44 94 93

E-Mail:

zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de

www.zoff-harmonie.de

 Aktuelles

→ Veranstaltungen und Angebote



► Offener Elterntreff bei Zoff+Harmonie

Kostenloser Treff für Eltern mit Kindern (0 bis 2 Jahre), alle 6-8 Wochen, mittwochs, 10 bis 11.30 Uhr.

Bei jedem Treffen gibt es einen inhaltlichen Schwerpunkt, in der Regel zu Entwicklungsthemen des Kindes, wie z.B.: „Achtsam Eltern sein, Babypflege im ersten Lebensjahr und darüber hinaus – Fragen an eine Kinderkrankenschwester“; „Brei und Brezel: Wichtige Infos und Regeln rund ums Essen mit Kleinkindern“ oder „Mental Load verstehen: Praktische Tipps für den Familienalltag“.

Der Treff bietet Raum für ein lockeres Zusammensein und für Austausch und Kontakte bei Kaffee, Tee, Getränken, Gebäck.

Zoff+Harmonie, Familienbildung

Katholische Stadtkirche Nürnberg
Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg
Andrea Krapf, Heidemarie Neuhofer-Krauß

Telefon 09 11 / 24 44 94 93

E-Mail:

zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de
www.zoff-harmonie.de

🔍 Aktuelles → Veranstaltungen und Angebote



► Kesse Elternabende

Die Kessen Elternabende sind ein Angebot nach dem Kess-erziehen Konzept. Beliebte Themen sind z.B. „Freiheit, Grenzen, Regeln“, „Geschwister: Jedes Kind hat seinen Platz“, „Medien im Erziehungsalltag“, „Wellness im Erziehungsalltag“ usw.

Die Elternabende finden in der Regel in Präsenz statt, teils auch online.

Die Elternabende werden in Kindertagesstätten, Familienzentren oder anderen Orten, wie Treffs für Eltern angeboten. Die Teilnahme ist überwiegend kostenlos. Je nach Veranstalter kann aber auch eine geringe Gebühr anfallen.

Zoff+Harmonie Familienbildung

Katholische Stadtkirche Nürnberg
An verschiedenen Orten in Nürnberg oder online; Andrea Krapf, Heidemarie Neuhofer-Krauß

Telefon 09 11 / 24 44 94 93

E-Mail:

zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de
www.zoff-harmonie.de

🔍 Aktuelles → Veranstaltungen und Angebote



► Airbag für die Partnerbeziehung – Info- und Gesprächsabend

Das kostenlose Angebot informiert über Voraussetzungen der Partnerschaftszufriedenheit und über Grundlagen der Paarkommunikation. Explizit werden Inhalte, Aufbau und Methoden der Gesprächstrainings EPL (Ein Partnerschaftliches Lernprogramm) und KEK (Konstruktive Ehe und Kommunikation) erläutert.

Zoff+Harmonie

Katholische Stadtkirche Nürnberg
Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg
Andrea Krapf, Heidemarie Neuhofer-
Krauß

Telefon 09 11 / 24 44 94 93

E-Mail:

zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de
www.zoff-harmonie.de

🔍 Aktuelles → Veranstaltungen und Angebote



► Weiterführende Links

Informationen zu Familienbildungsangeboten in Nürnberg

www.familienbildung.nuernberg.de



7. Beratung

7.1 Beratung zu Energiesparen, rechtlichen Fragen, Geld, Arbeit und digitalen Zugängen	
Energiesparberatung für Leistungsempfänger und Geringverdienende	96
ThemenCafés: Rechtsberatung, Mietrechtsberatung und Jugendschuldnerberatung	96
Sozialrechtliche Beratung durch den Sozialverband VdK	97
ISKA-Schuldner- und Insolvenzberatung	97
Schuldnerberatung im Zentrum Insolvenzberatung	98
Dein Weg ins Ausland (Eurodesk Nürnberg)	98
SCHLAU Übergangsmangement	99
Digitale Bürgerbüros	99
Weiterführende Links	100
7.2 Beratung für Frauen, Familien und Paare	
Frühe Hilfen – Angebote rund um Schwangerschaft, Geburt und erste Lebensjahre	102
Beratung bei Schwangerschaftsfragen durch das Gesundheitsamt der Stadt Nürnberg	102
Caritas-Schwangeren- und Sexualberatung	103
Schwangerschaftsberatungsstelle von pro familia Nürnberg e.V.	103
Schwangeren- und Sexualberatung der Stadtmission	104
Schwangerschaftsberatungsstelle Zentrum Kobergerstraße	104
Gut am Start mit Baby	105
Säuglings- und Kleinkindberatung der Evangelischen Familienbildungsstätte	105
Schlaf-Schreiberberatung der Stadtmission	106
Agentur Familie & Beruf	106
Erziehungs- und Familienberatung der Stadt Nürnberg	107
Caritas-Erziehungsberatung	108
Psychologische Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche / Erziehungsberatung	108
Beratung der Stadtmission für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene	109
Offene Beratung im Familienstützpunkt Treffpunkt e.V.	109
Familienstützpunkt Zoff + Harmonie	110
Kurberatung für Mütter, Väter, pflegende Angehörige beim FrauenWerk Stein	110
Beratung zur Mutter/Vater-Kind-Kur im Mehrgenerationenhaus AWoThek	111
Beratung für Alleinerziehende, getrennte Eltern, jung Verwitwete mit Kindern	111
Erstberatung im Stadtteilladen Dianastraße und im Stadtteiltreff Nordost	112
Weiterführende Links	112

7.3 Unterstützung in besonderen Lebenssituationen

wellcome – Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt	113
Babysittervermittlung des BRK Familienzentrums	113
Schulpsychologische Beratung	114
Beratung zu Erziehungsthemen	114
KEEP IN TOUCH (KIT) ... wir bleiben in Verbindung	115
Sozialberatung beim Bayerischen Roten Kreuz	115
KASA – Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit	116
Wohnungsvermittlung / Wohnberechtigungsschein	116
Zentrale Anlaufstelle Migration (ZAM)-Beratung	117
Offene Tür – Cityseelsorge an St. Jakob	117
Konfliktvermittlung: Gemeinwesen-Mediation Nürnberg	118
Beratungsstelle für Angehörige von Inhaftierten	118
Angebote von Lilith e.V. – Drogenhilfe für Frauen* und Kinder	119
Weiterführende Links	120

7.4 Hilfe bei Gewalt und Missbrauch

Beratung zum Thema Kinderschutz	122
Wildwasser Nürnberg e.V.	122
Jungenbüro Nürnberg	123
Gruppenangebot für Kinder, die häusliche Gewalt (mit-) erlebt haben	123
Weiterführende Links	124

7. Beratung

7.1 Beratung zu Energiesparen, rechtlichen Fragen, Geld, Arbeit und digitalen Zugängen



► Energiesparberatung für Leistungsempfangende und Geringverdienende

Seit vielen Jahren beraten Energieberater und Energieberaterinnen Leistungsempfangende und Geringverdienende dabei, Kosten für Strom, Heizung und Warmwasser einzusparen. Dafür werden mit den Haushalten Vor-Ort-Beratungen oder Onlineberatungen durchgeführt. Ziel ist es, Bürgerinnen und Bürger zu befähigen, einen bewussten Umgang mit Strom, Heizung und Warmwasser zu lernen und dabei bis zu 250 Euro im Jahr an Energiekosten einzusparen. Ergänzend dazu hat das Energiesparprojekt in den letzten Jahren Instrumente entwickelt, um Haushalte über die Energieberatung hinaus zu unterstützen. Mit den Stellungnahmen zum Heizkostenaufwand gegenüber dem Leistungsträger und dem Zuschuss für den Austausch energieineffizienter Elektrogroßgeräte sind nur zwei Maßnahmen genannt.

Die Beratung ist mit Nürnberg-Pass bzw. für Empfangende von Leistungen wie Kinderzuschlag, Wohngeld usw. kostenlos.

Sozialamt, Stadt Nürnberg

Beratung in der Wohnung des Haushalts im Stadtgebiet Nürnberg oder Online
Hannah Chao-Kinkelin

Telefon 09 11 / 2 31-57 70

E-Mail:

hannah.chao-kinkelin@stadt.nuernberg.de

www.esp.nuernberg.de



► ThemenCafés: Rechtsberatung, Mietrechtsberatung und Jugendschuldnerberatung

Junge Menschen bis 26 Jahre können sich bei diesen drei Angeboten kostenlos und niedrigschwellig von Fachleuten zu rechtlichen oder mietrechtlichen Fragen beraten lassen. Auch alle Fragen rund ums Geld (Budgetplanung, Inkasso, Verträge, Pfändung, ...) können besprochen werden.

Jugend Information Nürnberg

Kreisjugendring Nürnberg-Stadt
Klaragasse 3, 90402 Nürnberg

Eva Marena

Telefon 09 11 / 8 10 07 50

E-Mail:

info@jugendinformation-nuernberg.de

www.jugendinformation-nuernberg.de

🔍 ThemenCafés



7. Beratung

7.1 Beratung zu Energiesparen, rechtlichen Fragen, Geld, Arbeit und digitalen Zugängen



► Sozialrechtliche Beratung durch den Sozialverband VdK

Der VdK berät seine Mitglieder in sozialrechtlichen Fragen und übernimmt hier auch die rechtliche Vertretung in Antrags-, Widerspruchs und Klageverfahren. Der Mitgliedsbeitrag beträgt dabei 7 € pro Monat.

VdK Bayern e.V., Kreisverband Nürnberg

Rosenaustraße 4, 90429 Nürnberg

VdK Kreisgeschäftsstelle Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 79 55-0

E-Mail: kv-nuernberg@vdk.de

bayern.vdk.de



► ISKA-Schuldner- und Insolvenzberatung

Die ISKA-Schuldner- und Insolvenzberatung bietet kostenfreie Beratung für Bürgerinnen und Bürger der Stadt Nürnberg bei finanziellen Problemen wie z.B.

- das Konto ist überzogen und die Bank macht Probleme
- Rückstand von Miete oder Nachzahlungen an den Energieversorger
- Gehalt- und/ oder Kontopfändungen

Das Team berät und unterstützt bei der Planung des Haushaltes und der Sicherstellung des notwendigen Lebensunterhalts. Die Mitarbeitenden versuchen Wege aus der Schuldsituation zu finden. Die Beratung ist vertraulich. Es werden keine Darlehen vermittelt oder vergeben.

ISKA-Schuldner- und Insolvenzberatung

Institut für Soziale und Kulturelle Arbeit (ISKA) gemeinnützige GmbH

Untere Krämersgasse 3, 90403 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 44 63-0

E-Mail:

schuldnerberatung@iska-nuernberg.de

www.iska-nuernberg.de/schuldnerberatung



7. Beratung

7.1 Beratung zu Energiesparen, rechtlichen Fragen, Geld, Arbeit und digitalen Zugängen



Inhalt

► Schuldnerberatung im Zentrum Insolvenzberatung

Die Schuldnerberatung im Zentrum Insolvenzberatung bietet für Bürgerinnen und Bürger der Stadt Nürnberg mit finanziellen Schwierigkeiten und Schulden eine kostenlose Beratung an.

zib Zentrum Insolvenzberatung

zib Zentrum Insolvenzberatung gGmbH
Spitalgasse 3, 90403 Nürnberg
Telefon 09 11 / 21 65 59 90
E-Mail: info@zib-insolvenzberatung.de
zib-insolvenzberatung.de



► Dein Weg ins Ausland (Eurodesk Nürnberg)

Beratung von jungen Menschen, die für kürzere oder längere Zeit ins Ausland gehen möchten, aber nicht wissen, was für Möglichkeiten es gibt und wie das funktionieren kann. Themen sind z.B.: Au-pair-Angebote, Freiwilligendienst, Jobben und Work & Travel, Jugendbegegnung und Workcamp, Praktikum, Reisestipendien, Schulaufenthalt und Schüleraustausch, Studium und Berufsbildung.

Jugend Information Nürnberg

Kreisjugendring Nürnberg-Stadt
Klaragasse 3, 90402 Nürnberg
Eva Marena
Telefon 09 11 / 8 10 07 50
E-Mail:
info@jugendinformation-nuernberg.de
www.jugendinformation-nuernberg.de
🔍 Auslandsaufenthalte



7. Beratung

7.1 Beratung zu Energiesparen, rechtlichen Fragen, Geld, Arbeit und digitalen Zugängen



► SCHLAU Übergangsmanagement

Begleitung von Schülerinnen und Schülern am Übergang zwischen Schule und Beruf: Berufliche Orientierung, Hilfen bei der Bewerbung.

Aktuell können Jugendliche teilnehmen, die eine Nürnberger Mittelschule besuchen, ein Berufsvorbereitungsjahr (BVJ) oder eine der Berufsintegrationsklassen (BIK).

SCHLAU Übergangsmanagement

Amt für Berufliche Schulen, Stadt Nürnberg

Äußere Bayreuther Straße 10

90491 Nürnberg

Florian Schromm

Telefon 09 11 / 2 31-1 41 48

oder 2 31-1 42 84

E-Mail: info.schlau@stadt.nuernberg.de

www.schlau.nuernberg.de



► Digitale Bürgerbüros

Im Nachbarschaftshaus Gostenhof, im Stadtteilladen Dianastraße und im Stadtteiltreff Nordost stehen nach Voranmeldung ein Computer oder Laptop und ein Drucker zur Verfügung. E-Mails lesen, Bewerbungen schreiben, eine Wohnung suchen oder sich im Kita-Portal anmelden – all das und vieles mehr ist hier möglich. Bei Bedarf kann auch ein Termin vereinbart werden, bei dem Mitarbeitende unterstützen. Das Angebot ist kostenlos.

Nachbarschaftshaus Gostenhof

Sozialamt, Stadt Nürnberg

Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg

Marcus Bahr

Telefon 09 11 / 2 31-70 82

E-Mail:

nachbarschaftshaus@stadt.nuernberg.de

www.nachbarschaftshaus.nuernberg.de

 weitere Angebote



7. Beratung

7.1 Beratung zu Energiesparen, rechtlichen Fragen, Geld, Arbeit und digitalen Zugängen



► Digitale Bürgerbüros (Fortsetzung)

Stadtteilladen Diana

Sozialamt, Stadt Nürnberg

Dianastraße 46/48, 90441 Nürnberg

Telefon 09 11 / 42 55 77

E-Mail:

sha-stadtteilladen-diana@stadt.nuernberg.de

www.sozialamt.nuernberg.de

🔍 Treffpunkte im Stadtteil

→ Stadtteilladen Dianastraße

→ Angebote des Stadtteilladens



Stadtteiltreff Nordost

Sozialamt, Stadt Nürnberg

Leipziger Straße 55, 90491 Nürnberg

Christina Behrens

Telefon 09 11 / 5 10 98 25

E-Mail:

sha-stadtteiltreff-nordost@stadt.nuernberg.de

🔍 Treffpunkte im Stadtteil

→ Stadtteiltreff Nordost

→ Aktuelle Angebote des Stadtteiltreffs



► Weiterführende Links

Jugendberufsagentur Nürnberg

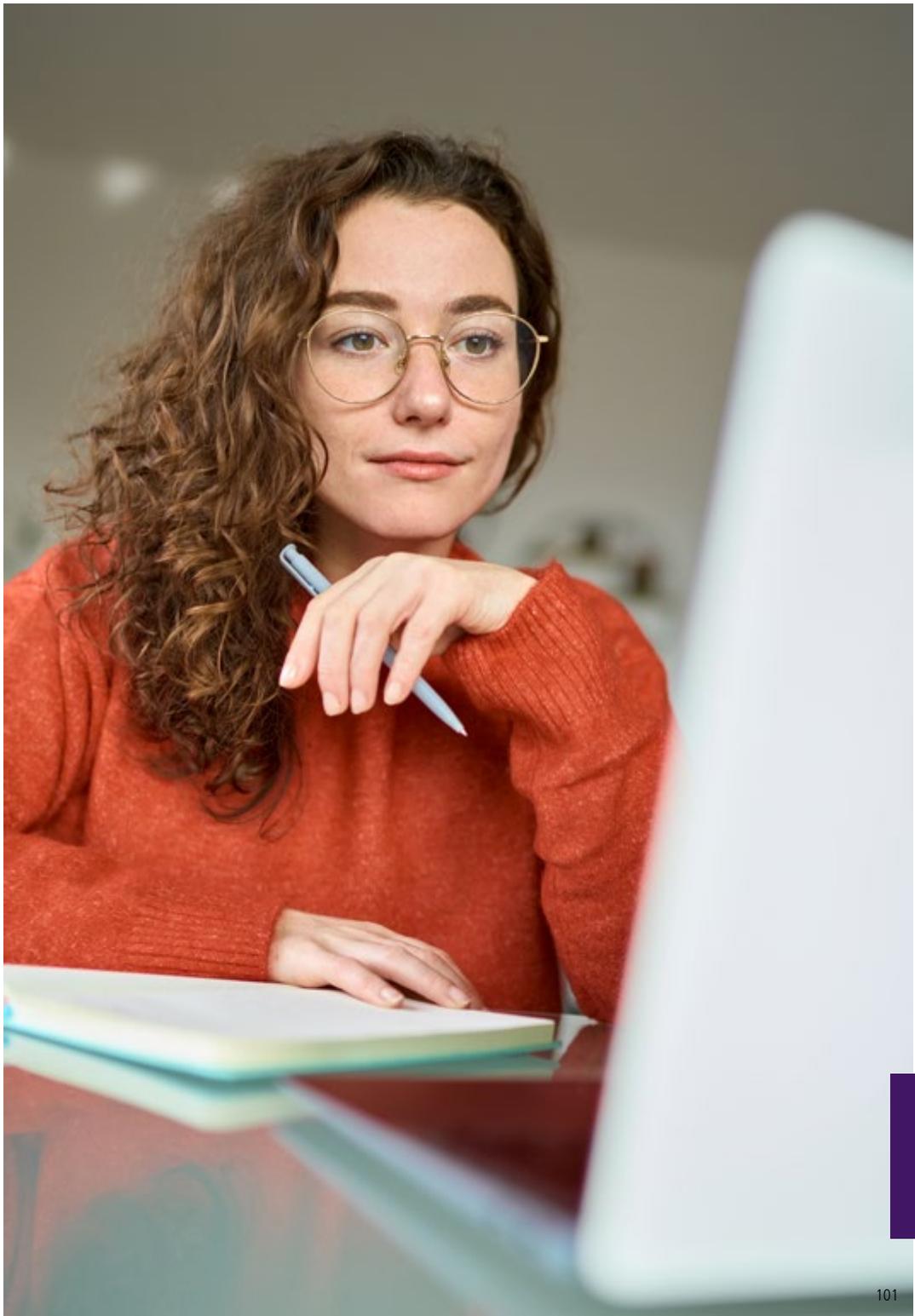
www.arbeitsagentur.de/vor-ort/nuernberg

🔍 Berufsberatung vor dem Erwerbsleben

(BBvE) → Jugendberufsagentur Nürnberg

(JBA)





7. Beratung

7.2 Beratung für Frauen, Familien und Paare



► Frühe Hilfen – Angebote rund um Schwangerschaft, Geburt und erste Lebensjahre

„Frühe Hilfen“ sind Informations-, Beratungs- und Unterstützungsangebote für (werdende) Eltern mit Kindern bis zum Ende des dritten Lebensjahres in Nürnberg. Je nach Bedarf der Familie wird ein passgenaues Angebot gesucht: Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern unterstützen zum Beispiel bei Unsicherheiten im Umgang mit dem Säugling und bei der Pflege sowie der Versorgung. Familienpflegerinnen helfen ganz praktisch, Haushaltsorganisation und Alltag auf das Leben mit dem Neugeborenen einzustellen oder entlasten bei Überforderung. Besonders geschulte Fachkräfte begleiten Eltern, wenn ihr Kind viel schreit, nicht trinkt, schlecht isst, nicht schläft oder sich nur schwer beruhigen lässt. Ehrenamtliche Familienpatinnen helfen Alleinstehenden und Familien ohne Freunde oder Verwandte.

Koordinationsstelle Frühe Hilfen (KoKi)

Stadt Nürnberg

Reutersbrunnenstr. 34, 90429 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31-33 33

E-Mail: koki@stadt.nuernberg.de

www.koki.nuernberg.de



► Beratung bei Schwangerschaftsfragen durch das Gesundheitsamt der Stadt Nürnberg

Beratung bei Fragen zu Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach.

- Beratung in Konfliktsituationen mit Partner oder Familie
- Schwangerschaftskonfliktberatung nach §§ 218/219 StGB
- Antragstellung für die Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Gesundheitsamt der Stadt Nürnberg

Johannisstraße 1, 90419 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31-22 88

E-Mail: gh-schw@stadt.nuernberg.de

www.gesundheit.nuernberg.de

🔍 Gesundheit und Geschlecht

→ Schwangerschaft



7. Beratung

7.2 Beratung für Frauen, Familien und Paare



► Caritas-Schwangeren- und Sexualberatung

Die Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen unterstützt Schwangere, Paare, Familien, Kinder und Jugendliche bei allen Fragen rund um Schwangerschaft und Sexualität. Mit den Mitarbeitenden können Betroffene über Existenzsicherung und Geburtsvorbereitung genauso sprechen wie über anonyme Geburt oder über Ängste vor, während oder nach pränataler Diagnostik. Die Beratungsstelle berät, informiert und vermittelt je nach individueller Situation, stets vertraulich, menschlich und kompetent.

Caritas-Schwangeren- und Sexualberatung

Caritasverband Nürnberg e.V.
Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg
Telefon 09 11 / 2 35 42 31

E-Mail:
schwangerenberatung@caritas-nuernberg.de
www.caritas-nuernberg.de

🔍 Einrichtungen → Beratungsstellen



► Schwangerschaftsberatungsstelle von pro familia Nürnberg e.V.

Die Geburt eines Kindes kann das Leben grundlegend verändern. Neue Herausforderungen stehen für das Paar oder die Alleinerziehenden an und können Unterstützung hilfreich oder sogar notwendig machen. Finanziell kann eine Schwangerschaft eine immense Herausforderung bedeuten. Vor allem die Erstausrüstung stellt für Menschen mit geringem Einkommen eine hohe Belastung dar. Die Mitarbeitenden der Beratungsstelle prüfen gerne, ob eine Spende, z.B. über die Landesstiftung für Schwangere in Not, in Frage kommt. Zudem informieren sie über alle staatlichen Leistungen, die vor und/oder nach der Geburt beantragt werden können. Sie beraten z.B. zu Mutterschaftsgeld, Elterngeld, Kindergeld sowie dem bayerischen Familiengeld.

pro familia Nürnberg e.V.

Tafelfeldstraße 13, 90443 Nürnberg
Telefon 09 11 / 55 55 25
E-Mail: nuernberg@profamilia.de
www.profamilia.de

🔍 Beratung vor Ort



7. Beratung

7.2 Beratung für Frauen, Familien und Paare



► Schwangeren- und Sexualberatung der Stadtmission

Die Schwangeren- und Sexualberatung der Stadtmission bietet

- Sexualberatung
- Allgemeine Schwangerenberatung vor und nach der Geburt
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Verhütungsmittelberatung
- Kinderwunschberatung
- Beratung bei Totgeburten, frühem Kindstod
- Beratung bei schwierigen Geburtserlebnissen und belasteten Schwangerschaften
- Beratung bei Pränataldiagnostik
- Schlaf-Schrei-Beratung
- Babymassage

Schwangerschafts- und Sexualberatung

Stadtmission Nürnberg e.V.
Krellerstr 3, 90489 Nürnberg
Telefon 09 11 / 37 65 41 21

E-Mail: ssb@stadtmission-nuernberg.de
www.stadtmission-nuernberg.de

🔍 Ich brauche Hilfe



► Schwangerschaftsberatungsstelle Zentrum Kobergerstraße

Beratungen zu den Themen:

- (queerer) Kinderwunsch
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- rund um Schwangerschaft und Geburt
- familienpolitische Leistungen, wie z.B. Elterngeld/ Elternzeit
- Umgang mit Fehl- und Totgeburt
- belastende Geburtserfahrungen
- psychische Belastungen in der Schwangerschaft und frühen Elternschaft
- Schlaf-Schrei-Beratung
- Früherziehungsberatung
- Paarberatung
- Onlineberatung
- offene Gruppen für Eltern mit Kindern von 0-2 Jahren

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Zentrum Kobergerstraße

Zentrum Kobergerstraße e.V.
Kobergerstr. 79, 90408 Nürnberg
Telefon 09 11 / 36 16 26

E-Mail: kontakt@zentrum-koberger.de
www.zentrum-koberger.de



7. Beratung

7.2 Beratung für Frauen, Familien und Paare



► Gut am Start mit Baby

Das BRK-Familienzentrum bietet Begleitung an, um sich einzeln oder als Paar, als Erstgebärende oder mit Geschwisterkind – umfassend und passend auf die Situation vorzubereiten, um gut gerüstet die erste Zeit mit dem neuen Baby zu genießen. Eine Reduzierung der Kursgebühr ist nach Absprache möglich.

BRK-Familienzentrum

Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband
Nürnberg-Stadt

Nunnenbeckstraße 43, 90489 Nürnberg

Susanne Penzkofer/Bettina Bahl

Telefon 09 11 / 53 01-2 80

E-Mail:

familienzentrum@kvnuernberg-stadt.brk.de

www.kvnuernberg-stadt.brk.de

🔍 Kurse & Termine → Kursangebote
→ Kurse für Eltern und Kinder



► Säuglings- und Kleinkindberatung der Evangelischen Familienbildungsstätte

Die Beratung richtet sich an alle Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern, insbesondere an Eltern mit sogenannten „Schreibabys“ und Babys mit Schlafproblemen. Wenn das Kind viel weint, schlecht schläft, nicht gut isst, häufig schlecht gelaunt oder oft sehr wütend ist, nicht alleine spielt, oder, oder, oder....

Wenn Eltern der Alltag mit ihrem/ihren Kind(ern) zu sehr anstrengt, sie sich häufig streiten, können sie einen Gesprächstermin vereinbaren.

In gemeinsamen Gesprächen werden Möglichkeiten erarbeitet, wie Eltern ihr Leben leichter gestalten können, wie sie ihr Baby sinnvoll und erfolgreich beruhigen und in den Schlaf bringen, wie sie auf Wutanfälle reagieren, wie sie sich in Essensituationen anders verhalten können.

Die Beratung ist auch telefonisch oder digital möglich.

Evang. Familien-Bildungsstätte Nbg.

FrauenWerk Stein e.V.

Adresse (ab April 2025)

Südliche Fürther Str. 18-20

90429 Nürnberg

Margarete Braunschweiger-Hager

Telefon 01 72 / 8 51 70 68

E-Mail: braunschweiger-hager@gmx.de

www.fbs-nuernberg.de

🔍 Beratung → Säuglings- und Kleinkindberatung



7. Beratung

7.2 Beratung für Frauen, Familien und Paare



► Schlaf-Schreiberatung der Stadtmission

Für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren, die viel schreien und sich schwer beruhigen lassen, die schwer in den Schlaf finden, häufige Wutanfälle haben oder sich schwer füttern lassen.

Schwangerschafts- und Sexualberatung

Stadtmission Nürnberg e.V.
Krellerstr 4c, 90489 Nürnberg
Pamela Knobloch

Telefon 09 11 / 3 76 54-1 21

E-Mail: ssb@stadtmission-nuernberg.de

www.stadtmission-nuernberg.de

🔍 Ich brauche Hilfe → Kinder, Jugend und Familie → Schwangerschafts- und Sexualberatung



► Agentur Familie & Beruf

Kostenfreie Unterstützung und Beratung von Nürnberger Eltern, insbesondere im Bürgergeldbezug

- bei der Suche nach einer geeigneten Kinderbetreuung und bei der Anmeldung im Kita-Portal
- bei der Organisation von Ferienbetreuung
- bei den Anträgen für die Übernahme der Kosten für die Kinderbetreuung und für Gutscheine für soziale und kulturelle Teilhabe sowie Lernförderung
- bei weiteren Fragen und Problemen rund um die Familie und gegebenenfalls Weiterleitung an andere Beratungsstellen.

Agentur Familie & Beruf

Kinderhaus Nürnberg gGmbH
Maxfeldstraße 23, 90409 Nürnberg
Telefon 09 11 / 52 89 26 00

E-Mail: agentur@kinderhaus.de

www.kinderhaus.de

🔍 Angebote → Familie und Beruf
→ Agentur Familie und Beruf



7. Beratung

7.2 Beratung für Frauen, Familien und Paare



► Erziehungs- und Familienberatung der Stadt Nürnberg

Beratung zu allen Fragen rund um das Thema Entwicklung, Erziehung und Familie

- Paarberatung
- Familienberatung und Familientherapie
- Beratung für Alleinerziehende
- Trennungsberatung, Vermittlung und Mediation bei Konflikten im Zusammenhang mit Trennung, Scheidung und Regelung des Umgangs
- Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene
- Diagnostik für Kinder und Jugendliche
- Elternkurse und Elterngruppen
- Schreibbabyberatung (nur in den Beratungsstellen Philipp-Körper-Weg und Schoppershofstraße)

Die Beratung ist kostenlos. Sie richtet sich an Kinder, Jugendliche, Eltern, junge Erwachsene sowie andere wichtige Bezugspersonen von Kindern, Jugendlichen und Familien.

In der Beratungsstelle im Fürreuthweg ist die Beratung für Personen mit Hörbeeinträchtigung möglich (z.B. mittels lautsprachunterstützendem Einsatz von Gebärden).

Erziehungs- und Familienberatungsstellen

Jugendamt, Stadt Nürnberg
www.erziehungsberatung.nuernberg.de



Johannisstraße 58, 90419 Nürnberg
Telefon 09 11 / 2 31-38 86
E-Mail:
eb-johannisstrasse@stadt.nuernberg.de

Philipp-Körper-Weg 2, 90439 Nürnberg
Telefon 0911 / 2 31-2 30 50
E-Mail: eb-philippkoerberweg@stadt.nuernberg.de



Schoppershofstrasse 25
90489 Nürnberg
Telefon 09 11 / 2 31-29 85
E-Mail:
eb-schoppershofstrasse@stadt.nuernberg.de



Fürreuthweg 95, 90451 Nürnberg
Telefon 09 11 / 64 40 94
E-Mail:
eb-fuerreuthweg@stadt.nuernberg.de
(Umzug im Frühjahr / Sommer 2025.
Aktuelle Kontaktdaten siehe Website
oder QR-Code)

7. Beratung

7.2 Beratung für Frauen, Familien und Paare



► Caritas-Erziehungsberatung

Die Erziehungsberatung bietet Eltern, Kindern und Jugendlichen psychologische Unterstützung in allen Lebenslagen. Sie steht ihnen zur Seite, wenn sich die Familie schwierigen Aufgaben stellen muss und dabei Hilfe benötigt. Gemeinsam werden Lösungen und Wege entwickelt, mit denen die Betroffenen aus der Krise finden. In der Beratungsstelle in der Innenstadt finden zudem eine Vielzahl an Veranstaltungen statt, die Kommunikation und Beziehungen innerhalb der Familie fördern.

Caritas-Erziehungsberatung

Caritasverband Nürnberg e.V.

Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg

Telefon 09 11 / 23 54-2 41

E-Mail:

erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de

eb.caritas-nuernberg.de



► Psychologische Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche / Erziehungsberatung

Die Beratungsstelle bietet

- Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche bei Problemen in der Familie, Kita, Schule oder in anderen Lebensbereichen
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Psychologische Diagnostik (z.B. bei Schulproblemen, Legasthenie, Dyskalkulie, Entwicklung)
- Gruppen zur Erweiterung sozialer Kompetenzen

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder & Jugendliche

Caritasverband für die Diözese Eichstätt e.V.

Giesbertsstr. 67b, 90473 Nürnberg

Telefon 09 11 / 8 00 11 09

E-Mail: erziehungsberatung@caritas-nuernberg-sued.de

www.erziehungsberatung-nuernberg-sued.de



7. Beratung

7.2 Beratung für Frauen, Familien und Paare



► Beratung der Stadtmission für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Der Familienalltag ist anstrengend. Es ist völlig normal, dass Schwierigkeiten auftreten und man sich als Eltern vor Probleme gestellt sieht – sei es mit einem der Kinder / dem Kind oder miteinander oder mit sich selbst. Auch wenn man sich vielleicht als Paar getrennt hat, gibt es als Eltern noch vieles für die gemeinsamen Kinder zu regeln. Durch Gespräche helfen die Mitarbeitenden dabei, Hintergründe der Schwierigkeiten besser zu verstehen, mit ihnen zufriedenstellender umzugehen und neue Wege auszuprobieren.

Das Angebot ist kostenfrei und alle Mitarbeitenden unserer Stelle unterliegen der Schweigepflicht. Wir beraten Familien, die in Nürnberg leben.

Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung

Stadtmission Nürnberg e.V.
Rieterstraße 23, 90419 Nürnberg
Telefon 09 11 / 35 24 00
E-Mail: eb@stadtmission-nuernberg.de
www.stadtmission-nuernberg.de

🔍 Ich brauche Hilfe



► Offene Beratung im Familienstützpunkt Treffpunkt e.V.

Kostenlose Erstberatung und Weitervermittlung bei Fragen rund ums Familienleben.
Jeden Montag 9 bis 11 Uhr oder nach Vereinbarung.

Treffpunkt e.V.

Fürther Straße 212, 90429 Nürnberg
Paula Herrera
Telefon 09 11 / 2 74 76 96 60
E-Mail:

familienbildung@treffpunkt-nbg.de
www.treffpunkt-nbg.de

🔍 Angebote → Familienbildung



7. Beratung

7.2 Beratung für Frauen, Familien und Paare



► Familienstützpunkt Zoff+Harmonie

Als Familienstützpunkt der Stadt Nürnberg bietet Zoff + Harmonie eine unkomplizierte Erstberatung rund um Fragen zu Familie und Erziehung an und unterstützt bei der Suche nach einem passenden Familienbildungs- bzw. Beratungsangebot.

Zoff+Harmonie

Katholische Stadtkirche Nürnberg

Vordere Sternengasse 1

90402 Nürnberg

Telefon 09 11 / 24 44 94 93

E-Mail:

zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de

www.zoff-harmonie.de

🔍 Aktuelles → Veranstaltungen und Angebote



► Kurberatung für Mütter, Väter, pflegende Angehörige beim FrauenWerk Stein

Wenn sich Eltern oder pflegende Angehörige erschöpft und ausgebrannt fühlen, wenn sie mit der familiären Sorgearbeit überlastet sind oder die Pflege eines Angehörigen sie an die Grenzen der Kraft birngt, ist oft eine Kur das Richtige. Die Kurberaterin klärt in einem vertraulichen Gespräch die persönliche Lebenssituation.

- Liegen die Voraussetzungen für eine Kurmaßnahme vor?
- Wie wird die Kur finanziert?
- Was erwartet Eltern und pflegende Angehörige in der Kur?

Die Beraterin unterstützt beim Antragsverfahren, hilft bei der Auswahl der passenden Klinik und zeigt ggf. weitere Hilfsangebote auf. Die Beratung findet online, telefonisch oder persönlich statt und ist kostenfrei. Für das Beratungsgespräch ist ein Termin erforderlich.

Kurberatung beim FrauenWerk

Stein e.V. – Evang. Müttergenesung in Bayern

Deutenbacher Str. 1, 90547 Stein

Sabine Reinholdt

Telefon 09 11 / 68 06-1 20

E-Mail:

muettergenesung@frauenwerk-stein.de

beratung.frauenwerk-stein.de



7. Beratung

7.2 Beratung für Frauen, Familien und Paare



► Beratung zur Mutter / Vater-Kind-Kur im Mehrgenerationenhaus AWOthek

Wenn Eltern sich erschöpft fühlen, oft krank sind und sich Erholung wünschen, kann eine Kur helfen. Jeden ersten Mittwoch im Monat von 11 bis 13 Uhr berät Bettina Stange im Mehrgenerationenhaus über die Möglichkeiten einer Mutter/Vater-Kind-Kur.

Eine Anmeldung ist erforderlich unter MGH-Assistenz@awo-nbg.de oder Telefon 09 11 / 45 06 01 67.

Mehrgenerationenhaus AWOthek

Arbeiterwohlfahrt

Karl-Bröger-Straße 9, 90459 Nürnberg

Ilona Christl

Telefon 09 11 / 45 06 01 72

E-Mail: Ilona.Christl@awo-nbg.de

www.mgh-awothek.de



► Beratung für Alleinerziehende, getrennte Eltern, jung Verwitwete mit Kindern

Die Evang. Fachstelle Alleinerziehende ist die Kontakt- und Anlaufstelle für alleinerziehende Mütter und Väter im „eckstein, dem haus der evang.-luth. kirche in nürnberg“. Die (Erst-)Beratung zur Klärung und Neuorientierung erfolgt in den schwierigen Phasen vor und nach einer Trennung/Scheidung, bei spezifischen Fragen und Herausforderungen alleinerziehender Mütter und Väter, bei der Bewältigung des Alltags mit den Kindern, bei der Lösungsfindung von Umgangsregelungen bei getrennten Eltern und in Patchwork-Familien. Ein besonderes Angebot ist die Trauerbegleitung nach dem Tod eines (Ehe-) Partners (Trauer-Angebote für jung Verwitwete mit Kindern).

Die Beratung erfolgt lösungsorientiert an der konkreten Situation. Bei Bedarf werden weitere Unterstützungsangebote vermittelt.

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende Nürnberg und Nordbayern

Evang.-luth. Kirche in Bayern

Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Telefon 09 11 / 2 14-21 00

E-Mail:

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

www.alleinerziehende-nuernberg.de



7. Beratung

7.2 Beratung für Frauen, Familien und Paare



► Erstberatung im Stadteilladen Dianastraße und im Stadteiltreff Nordost

Eltern können mit den unterschiedlichsten Anliegen in den Stadteilladen kommen.

Die Mitarbeitenden klären das weitere Vorgehen und vermitteln gegebenenfalls an die zuständigen Stellen. Dabei unterstützen sie unter anderem bei der Terminvereinbarung und beim Ausfüllen der Formulare.

Termine für die Erstberatung nach Vereinbarung.

Stadteilladen Diana

Sozialamt, Stadt Nürnberg

Dianastraße 46/48, 90441 Nürnberg

Telefon 09 11 / 42 55 77

E-Mail: sha-stadteilladen-diana@stadt.nuernberg.de

Stadteiltreff Nordost

Sozialamt, Stadt Nürnberg

Leipziger Straße 55, 90491 Nürnberg

Telefon: 09 11 / 5 10 98 25

E-Mail: sha-stadteiltreff-nordost@stadt.nuernberg.de

www.sozialamt.nuernberg.de

🔍 Treffpunkte im Stadtteil



► Weiterführende Links

Übersicht über Beratung und Hilfe für Nürnberger Eltern

www.jugendamt.nuernberg.de

🔍 Beratung und Hilfe → Familie & Erziehung
→ Erziehungsberatung



Beratung und Hilfe für Kinder und Jugendliche

www.jugendamt.nuernberg.de

🔍 Probleme? Stress? Beratung & Hilfe!



Informationen und Broschüren der Gleichstellungsstelle der Stadt Nürnberg

www.gleichstellungsstelle.nuernberg.de

🔍 Broschüren



7. Beratung

7.3 Unterstützung in besonderen Lebenssituationen



► wellcome – Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

Der Name ist Programm: „wellcome – Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt“ unterstützt junge Mütter oder Familien nach der Geburt eines Kindes und hilft, den Baby-Stress zu bewältigen.

Das Baby ist da, die Freude riesig – und nichts geht mehr. Gut, wenn Familie und Freunde helfen, den Baby-Stress zu bewältigen. Wer keine Hilfe von Familie, Nachbarn oder Freunden hat, bekommt sie von wellcome. Wie ein guter Engel kommt eine ehrenamtliche wellcome-Mitarbeiterin der Familie zu Hilfe.

Für die erste Vermittlung berechnet wellcome eine einmalige Gebühr von zehn Euro und für den wellcome-Einsatz zu Hause bis zu fünf Euro pro Stunde. Die Hilfe scheitert aber nie am Geld. Es können Einzelfallregelungen mit den Projekt-Koordinatorinnen getroffen werden.

Evang. Familien-Bildungsstätte Nürnberg

FrauenWerk Stein e.V.

Das Angebot findet bei den Familien zu Hause statt.

Margit Kaufmann, Andrea Bauerreiß-Krauß

Telefon 09 11 / 27 47-6 65

E-Mail:

nuernberg.nord@wellcome-online.de

nuernberg.sued@wellcome-online.de

www.fbs-nuernberg.de

🔍 Beratung → wellcome



► Babysittervermittlung des BRK Familienzentrums

Mütter und Väter brauchen gute Babysitter zur Entlastung im Alltag, zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf und um alle nötigen Termine und Besorgungen erledigen zu können.

Die Babysitter des BRK-Familienzentrums sind in der Regel Schülerinnen und Schüler ab 14 Jahre, die sich in der Schulung „Fit fürs Babysitting“ qualifiziert haben.

Auf Anfrage können die Kosten für die einmalige Vermittlungsgebühr reduziert werden.

BRK-Familienzentrum

Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband

Nürnberg-Stadt

Nunnenbeckstraße 43

90489 Nürnberg

Susanne Penzkofer/Bettina Bahl

Telefon 09 11 / 53 01-2 80

E-Mail:

familienzentrum@kvnuernberg-stadt.brk.de

www.kvnuernberg-stadt.brk.de

🔍 Angebote → Kinder, Jugend und
Familie → Babysitterdienst



7. Beratung

7.3 Unterstützung in besonderen Lebenssituationen



► Schulpsychologische Beratung

Das Institut für Pädagogik und Schulpsychologie bietet Beratung für Schüler*innen, deren Eltern und Lehrkräfte an oder informiert über zuständige Stellen. Psychische und schulische Probleme, Krisensituationen oder häusliche Probleme können Anmeldegründe sein. Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht. Eine muttersprachliche Beratung ist auch auf Polnisch und Italienisch möglich.

Institut für Pädagogik und Schulpsychologie Nürnberg

Stadt Nürnberg

Verschiedene Standorte in Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31-90 51

E-Mail:

ipsn-schulpsychologie@stadt.nuernberg.de

www.ipsn.nuernberg.de

 Schulpsychologie



► Beratung zu Erziehungsthemen

Der Kinderschutzbund Nürnberg bietet kostenfreie Beratung an, wenn es Fragen zu Erziehungsthemen gibt, wie z.B. „Grenzen setzen“, „Pubertät“, „Wut und die Wut der Kinder“ oder „Wie kann es unserem Kind auch bei Trennung oder Scheidung gut gehen?“.

Der Kinderschutzbund gibt gerne eine fachliche Einschätzung. Er berät mit Blick auf das Kind und sucht gemeinsam mit der Familie nach Lösungen.

Es sind alle Personen willkommen, die mit Kindern zusammen leben und für sie sorgen: Mütter, Väter, Großeltern, Verwandte, Pflegeeltern.

Die Beratung wird auch in leichter Sprache angeboten.

Kinderschutzbund Nürnberg

Verein Kinderschutzbund, Kreisverband Nürnberg e.V.

Rothenburger Straße 11

90443 Nürnberg

Lea Lübbers

Telefon 09 11 / 92 91 90 00

E-Mail:

kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de

www.kinderschutzbund-nuernberg.de



7. Beratung

7.3 Unterstützung in besonderen Lebenssituationen



► KEEP IN TOUCH (KIT) ... wir bleiben in Verbindung

Der Fokus des Projekts liegt auf der sozialen Integration und Befähigung zur eigenständigen Lebensführung von jungen Menschen zwischen 14 und 27 Jahren.

Ein Team von Sozialpädagoginnen führt Beratungen durch. Ziel ist es, junge Menschen mit Hilfe sozialpädagogischer Unterstützung individuell bei der Entwicklung einer eigenen Persönlichkeit und selbständigen Lebensführung zu begleiten.

Dabei werden alle Aspekte der sozialen Integration in den Blick genommen, u.a. auch junge Menschen in gesicherte Wohnverhältnisse zu bringen. Zudem werden berufliche Perspektiven entwickelt und Hilfe beim Übergang in den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt angeboten. Durch eine anhaltende Anbindung an Hilfs- und Bildungssysteme werden bestehende Armutsrisiken reduziert.

Noris-Arbeit gGmbH

Allersberger Straße 130

90459 Nürnberg

Telefon 09 11 / 58 63-4 00

E-Mail: kit@noa.nuernberg.de

www.noa-nuernberg.de

🔍 Projekte → KIT

www.jugendamt.nuernberg.de

🔍 Service-Stellen → Jugendberufshilfe
→ Keep in Touch



► Sozialberatung beim Bayerischen Roten Kreuz

Die Sozialberatung bietet

- Fachliche Auskünfte
- Vermittlung von weitergehenden Hilfen
- Begleitung und Unterstützung

Sozialberatung des Bayerischen Roten Kreuzes, Kreisverband Nürnberg-Stadt

Sulzbacher Straße 42, 90489 Nürnberg

Alexandra Glatz

Telefon 09 11 / 53 01-2 21

E-Mail: info@kvnuernberg-stadt.brk.de

www.kvnuernberg-stadt.brk.de

🔍 Angebote → Beratung
→ Sozialberatung



7. Beratung

7.3 Unterstützung in besonderen Lebenssituationen



► KASA – Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit

KASA bietet einen Wegweiser durch die sozialen Angebote in Nürnberg und unterstützt bei Anträgen, Formularen, Stellungnahmen und Widersprüchen.

Viele Menschen mit sozialen oder finanziellen Problemen haben Schwierigkeiten im Umgang mit Ämtern und Behörden. Oft wissen sie auch einfach nicht, an wen sie sich wenden sollen.

Hier hilft die Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit (KASA) weiter. Die Mitarbeitenden kennen sich umfassend im sozialen Bereich in Nürnberg aus. Welche Einrichtung, welches Amt oder welcher Wohlfahrtsverband kann weiterhelfen? Die KASA kennt die Antwort.

Die Beratung ist kostenlos, die Mitarbeitenden sind zur Verschwiegenheit verpflichtet. Sie beraten unabhängig von Alter, Religion, Weltanschauung oder Nationalität. Die Beratung wird auch in leichter Sprache angeboten.

KASA, Stadtmission Nürnberg e. V.

Evangelische Landeskirche Bayern
Krellerstraße 3, 90489 Nürnberg
Christine Müräu

Telefon 09 11 / 3 76 54–3 01

E-Mail: kasa@stadtmission-nuernberg.de

www.stadtmission-nuernberg.de

🔍 Ich brauche Hilfe → Armut und
Arbeitslosigkeit → Kirchliche
Allgemeine Sozialarbeit (KASA)



► Wohnungsvermittlung / Wohnberechtigungsschein

Die Vermittlung einer geförderten Wohnung bzw. die Ausstellung eines Wohnberechtigungsscheins ist möglich, wenn bestimmte Einkommensgrenzen nicht überschritten werden.

Sozialamt, Stadt Nürnberg

Marienstraße 6, 90402 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31-21 95

E-Mail:

wohnungsvermittlung@stadt.nuernberg.de

www.sozialamt.nuernberg.de

🔍 Wohnungsvermittlung



7. Beratung

7.3 Unterstützung in besonderen Lebenssituationen



► Zentrale Anlaufstelle Migration (ZAM)-Beratung

Die ZAM-Beratung bietet von Montag bis Freitag von 8.30 bis 12.30 Uhr eine kostenlose offene Beratung für Menschen mit Migrationsgeschichte an.

Die ZAM-Beratung ist eine gemeinsame Einrichtung von der Stadt Nürnberg und den Wohlfahrtsverbänden. Die beteiligten Träger sind AWO Kreisverband Nürnberg e.V., Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Nürnberg e.V., Caritasverband Nürnberg e.V., Johanniter Unfallhilfe e.V. und Stadtmission Nürnberg e.V.

Referat für Jugend, Familie und Soziales, Stadt Nürnberg und beteiligte Wohlfahrtsverbände

Theresienstraße 18, 90403 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31-3 92 15

E-Mail: zam-beratung@stadt.nuernberg.de
go.nuernberg.de/zambe



► Offene Tür – Cityseelsorge an St. Jakob

Seelsorge-, Lebens- und Krisenberatung.

Die ein- und mehrmaligen Beratungsgespräche sind kostenlos, mit und ohne Voranmeldung möglich und unabhängig von Konfessions- und Religionszugehörigkeit.

Pfarrrei der St. Jakobskirche

Ev. Dekanat Nürnberg

St. Jakobskirche, Jakobsplatz 1

90402 Nürnberg

Pfarrerin Anne Lütters

Telefon 09 11 / 20 97 02

E-Mail:

cityseelsorge_nuernberg@t-online.de

www.jakobskirche-nuernberg.de

 Offene Tür



7. Beratung

7.3 Unterstützung in besonderen Lebenssituationen



► Konfliktvermittlung: Gemeinwesen-Mediation Nürnberg

Vermittlung bei Konflikten in Nachbarschaft, Verein und Stadtteil für ein friedliches Miteinander.

Die Stadt Nürnberg bietet insbesondere für Nachbarinnen und Nachbarn eine kostenfreie Möglichkeit der Konfliktvermittlung an: Mit Unterstützung von ausgebildeten Mediator*innen setzen sich alle Beteiligten an einem Tisch zusammen und erarbeiten gemeinsam Lösungsmöglichkeiten.

Das Angebot findet möglichst wohnortnah statt, z.B. im Kulturladen im Stadtteil, im Nachbarschaftstreff etc. Wenn erforderlich, wird ein barrierefreier Raum gesucht.

Koordinierungsstelle Gemeinwesen-Mediation im Menschenrechtsbüro der Stadt Nürnberg

An verschiedenen Orten

Telefon 09 11 / 2 31-2 02 10

E-Mail: gemeinwesen-mediation@stadt.nuernberg.de

www.menschenrechte.nuernberg.de

🔍 Konfliktmanagement → Mediation



► Beratungsstelle für Angehörige von Inhaftierten

Seit fast 30 Jahren engagiert sich Treffpunkt e.V. für Familien von Inhaftierten. Mit der Gründung der ersten Beratungsstelle in Deutschland speziell für Angehörige von Inhaftierten baut der Verein seit 1991 ganz bewusst eine Brücke zwischen „drinnen und draußen“. Die Mitarbeitenden unterstützen und bieten schnelle Hilfe zur Thematik rund um die Inhaftierung eines Angehörigen.

Treffpunkt e.V.

Fürther Straße 212, 90429 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 74 76 94

E-Mail: bai@treffpunkt-nbg.de

www.treffpunkt-nbg.de/bai



7. Beratung

7.3 Unterstützung in besonderen Lebenssituationen



► Angebote von Lilith e.V. – Drogenhilfe für Frauen* und Kinder

Lilith e.V. berät (sozialpädagogische Einzelberatung, Telefon- und Onlineberatung sowie ambulante Therapie) und unterstützt Frauen*, die illegale Drogen konsumier(t)en und/oder substituiert werden/wurden. Auch weibliche Angehörige von Drogenkonsument*innen können sich an Lilith e.V. wenden. Das Frauen*café (Di, Do, Fr von 13 bis 16 Uhr) bietet die Möglichkeit für Kommunikation, kostenfreies Mittagessen und vieles mehr.

Lilith e.V. – Drogenhilfe für Frauen* und Kinder

Bogenstraße 30, 90459 Nürnberg

Telefon 09 11 / 4 33 46 90

E-Mail: info@lilith-ev.de

www.lilith-ev.de

 Unsere Angebote

Liliput – Mutter + Kind

Liliput richtet sich an Schwangere und Mütter, die illegale Drogen konsumier(t)en und/oder substituiert werden/wurden und Kinder (bis 12 Jahre) von Drogenkonsument*innen:

- Sozialpädagogische Einzel- oder Telefonberatung
- Gruppen- und Freizeitangebote
- KinderZeit: betreutes Spiel- und Freizeitangebot (Di, Do, und Fr. von 13 bis 16 Uhr)
- Informations- und Präventionsveranstaltungen
- Vermittlung an Einrichtungen der Kinder-, Jugend- und Gesundheitshilfe
- Sachspenden (z.B. Schwangerschaftstests, Erstlingsausstattung, Lebensmittel, Kindermöbel und -kleidung)
- Prävention (Gewalt und Sucht)

Alle Angebote für Mütter sind mit Kinderbetreuung.

Mädchen*spezifische Drogenprävention

Seit Oktober 2024 bietet Lilith e.V. eine mädchen*spezifische Drogenprävention für Drogen konsumierende/gefährdete Mädchen* zwischen 12 und 18 Jahren an:

- Prävention (Drogen und Gewalt)
- Sozialpädagogische persönliche Einzel-, Telefon- und/oder Onlineberatung
- Streetwork
- Präventionsprojekte an Schulen und Jugendhilfeeinrichtungen
- Multiplikator*innenschulungen für Lehrer*innen und pädagogische Fachkräfte



7. Beratung

7.3 Unterstützung in besonderen Lebenssituationen



► Weiterführende Links

**Pflegestützpunkt Nürnberg –
Pflegerberatung und -koordination**
pflgestuetzpunkt.nuernberg.de/



**Beratungsangebote für Menschen
mit Behinderung**

www.sozialamt.nuernberg.de

🔍 Menschen mit Behinderung
→ Beratung für Menschen mit Behinderung



**Weitere Informationen für Menschen
mit Behinderung**

www.nuernberg.de

🔍 Leben in Nürnberg → Inklusion



**Zentrale Beratungsstelle für Kinder und
Jugendliche mit Entwicklungsauffälligkeiten
und Behinderung (ZEBBEK)**

www.gesundheit.nuernberg.de

🔍 Kinder- und Jugendgesundheit
→ Beratung bei Entwicklungsauffälligkeiten



7. Beratung

7.3 Unterstützung in besonderen Lebenssituationen



► Weiterführende Links (Fortsetzung)

Broschüre „Wer hilft? Angebote für Kinder und Jugendliche mit erhöhtem Förderbedarf“ des Bündnisses für Familie Nürnberg

www.bff-nbg.de

- 🔍 Informationen rund um das Familienleben
 - Inklusionsangebote für Kinder und Jugendliche mit erhöhtem Förderbedarf



Informationen zu Suchtberatungsstellen in Nürnberg

www.sozialamt.nuernberg.de

- 🔍 Suchthilfe



Beratung bei Essstörungen für Erwachsene, Jugendliche ab 13 Jahren und Angehörige

www.essstoerungen-mittelfranken.de



Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfegruppen (Kiss) Mittelfranken

www.kiss-mfr.de



Krisendienst Mittelfranken

www.krisendienste.bayern

- 🔍 Mittelfranken



Telefonseelsorge

www.stadtmission-nuernberg.de

- 🔍 ich bauche Hilfe → Beratung und Begleitung
 - Krisen und Nothilfen → Telefonseelsorge



7. Beratung

7.4 Hilfe bei Gewalt und Missbrauch



► Beratung zum Thema Kinderschutz

Die Fachberatungsstelle des Kinderschutzbundes Kreisverband Nürnberg e.V. berät Kinder, Jugendliche, Eltern und Privatpersonen aus dem sozialen Nahraum kostenfrei und auf Wunsch anonym zu den Themen:

- sexualisierte Gewalt gegen Kinder und Jugendliche
- sexualisierte Gewalt unter Kindern und Jugendlichen
- andere Formen von Gewalt (körperliche, seelische und häusliche Gewalt, sowie Vernachlässigung)

Termine können persönlich, telefonisch oder virtuell vereinbart werden.

Der Kinderschutzbund Kreisverband Nürnberg e.V.

Rothenburger Straße 11
90443 Nürnberg

Telefon 09 11 / 92 91 90 00

E-Mail:

kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de

www.kinderschutzbund-nuernberg.de



► Wildwasser Nürnberg e.V.

Wildwasser Nürnberg e.V. ist eine Fachberatungsstelle für Mädchen* und Frauen* gegen sexuellen Missbrauch und sexualisierte Gewalt.

Die Beratung richtet sich an Mädchen* ab 8 Jahren, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind sowie an deren unterstützende Angehörige, Vertrauenspersonen und Fachkräfte. Auch Frauen*, die in ihrer Kindheit oder Jugendzeit sexualisierte Gewalt erlebt haben, können das Beratungsangebot in Anspruch nehmen. Das Angebot ist kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch anonym.

Zusätzlich Informationen zu verschiedenen Gruppenangeboten stehen auf der Homepage.

Wildwasser Nürnberg e.V.

Rückertstraße 1, 90419 Nürnberg

Telefon 09 11 / 33 13 30

E-Mail: info@wildwasser-nuernberg.de

www.wildwasser-nuernberg.de



7. Beratung

7.4 Hilfe bei Gewalt und Missbrauch



► Jungenbüro Nürnberg

Das Jungenbüro Nürnberg ist Fachberatungsstelle für sexualisierte Gewalt. Hier werden Jungen und junge Männer beraten, die sexualisierte Gewalt erlebt haben. Die Beratung richtet sich auch an ihr familiäres oder pädagogisches Umfeld. Die Berater*innen unterliegen der Schweigepflicht und es besteht keine Anzeigepflicht.

Darüber hinaus berät das Jungenbüro im Rahmen des Projekts Flutlicht auch sexuell übergreifende Jungen und junge Männer von 12 bis 21 Jahren sowie deren familiäres und pädagogisches Umfeld.

Außerdem ist das Jungenbüro allgemeine Informations- und Beratungsstelle für alle, die sich als Junge oder junger Mann verstehen und zwischen 10 und 27 Jahre alt sind.

Das Beratungsangebot ist kostenlos.

Jungenbüro Nürnberg

Allersberger Str. 129, 90461 Nürnberg

Telefon 09 11 / 52 81 47 51

E-Mail: info@jungenbuero-nuernberg.de

www.jungenbuero-nuernberg.de



► Gruppenangebot für Kinder, die häusliche Gewalt (mit-) erlebt haben

Wenn ein Kind häusliche Gewalt (mit-)erlebt hat, könnte die Gruppe „Starke Kinder“ interessant sein.

Häusliche Gewalt heißt, dass z.B. ein*e Partner*in gegen den/die Partner*in (oder gegen das Kind) Demütigungen, Drohungen, körperliche oder sexualisierte Gewalt ausgeübt hat.

In der Gruppe werden über verschiedene Methoden (z.B. kreatives Gestalten, Bewegung und Gespräche) mit den Kindern stärkende Momente geschaffen, um den Belastungen der erlebten Gewalt entgegenzuwirken. Die Gruppe bietet dem Kind einen Raum, in dem es gemeinsam mit anderen Kindern durch Spiel und Spaß wieder Kind sein darf.

frauenBeratung Nürnberg

Frauennotruf e.V

Lorenzer Platz 10, 90402 Nürnberg

Lisa Schweiger & Marei Sommerlad

Telefon 09 11 / 28 44 00

E-Mail:

kontakt@frauenberatung-nuernberg.de

www.frauenberatung-nuernberg.de

🔍 Gruppen → Starke Kinder



7. Beratung

7.4 Hilfe bei Gewalt und Missbrauch



► Weiterführende Links

Informationen der Gleichstellungsstelle der Stadt Nürnberg bei häuslicher und sexualisierter Gewalt

www.gleichstellungsstelle.nuernberg.de

🔍 Beratungsstellen



Anlaufstellen bei sexuellem Missbrauch und Gewalt in Nürnberg

www.jugendamt.nuernberg.de

🔍 Schutz und Prävention → Missbrauch und Gewalt





Bleiben Sie auf Kurs!

familienblog.nuernberg.de

Ihr Logbuch
für Familienthemen.



Das Bündnis für Familie Nürnberg

Familien sollen sich in Nürnberg wohlfühlen. Sie müssen gehört werden und sollen mitreden können. Dafür engagiert sich seit 2001 ein großes Netzwerk aus Kommune, Wirtschaft, Kirchen, Verbänden und vielen anderen Institutionen. Das Bündnis für Familie bündelt und veröffentlicht wichtige (mehrsprachige) Informationen für Familien, organisiert (Fach-)Veranstaltungen und engagiert sich für eine bessere Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

www.bff-nbg.de



www.familienbewusste-personalpolitik.de



www.facebook.com/bffnue



[@buendnisfuerfamilienbg](https://www.instagram.com/buendnisfuerfamilienbg)

P.S.: Kennt ihr schon unsere Videoclips für werdende Eltern und für pflegende Angehörige?
www.bff-nbg.de

→ Eltern (werden) in Nürnberg



→ Pflegende Angehörige in Nürnberg



Klickt einfach mal rein oder abonniert unseren Newsletter:
www.bff-nbg.de → Newsletter



Wir freuen uns von euch zu hören!



BÜNDNIS für FAMILIE

Herausgeberin:
Stadt Nürnberg
Referat für Jugend, Familie und Soziales
Bündnis für Familie
Hans-Sachs-Platz 2, 90403 Nürnberg
Telefon 0911/231-7360
E-Mail: bff@stadt.nuernberg.de

Hier geht's zur
Online-Version:



Wir danken der Sparda-Bank für die freundliche Unterstützung!

Sparda-Bank